



ଭାରତୀୟ କ୍ୟାଥଲିକ୍ ସାମ୍ମୁ୍ୟ ଅନୁଷ୍ଠାନ

MISEREOR
IHR HILFSWERK



COMMUNICABLE DISEASES (CDs)

ସଂକ୍ରମକ ରୋଗ

ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗ

ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗ ସାଧାରଣ ଭାବରେ ଜଣଙ୍କ ଠାରୁ ଅନ୍ୟଜଣଙ୍କ ପାଖକୁ ରକ୍ତ ବା ଶରୀର ନିସୃତ ଦ୍ରବ୍ୟ ର ସଂସ୍ପର୍ଶ ଦ୍ୱାରା, ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଶ୍ୱାସ ଦ୍ୱାରା, କିମ୍ବା କୌଣସି କୀଟ ପତଙ୍ଗଙ୍କ ସ୍ୱସ୍ପର୍ଶ ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ । ଅନେକାଂଶରେ ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗ ଭୂତାଣୁ ଏବଂ ଜୀବାଣୁ ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ ଯେଉଁମାନେ ଆମ ଶରୀରରେ ବସବାସ କରନ୍ତି । ହେପାଟାଇଟିସ୍ ଏବଂ ଏର୍ଥାଇଭି ରୋଗର ଭୂତାଣୁ ଆମ ଶରୀରର ରକ୍ତ ତଥା ଶରୀର ନିସୃତ ଦ୍ରବ୍ୟରେ ବସବାସ କରନ୍ତି । ଅନ୍ୟ ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଯକ୍ଷ୍ମା ବା ଟି.ବି. ଏକ ବ୍ୟାୟୁ ବାହିତ ରୋଗ । ଯକ୍ଷ୍ମା ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ମୁଖ କୁ ନଘୋଡ଼ାଇ କାଶିଲେ ବା ଛିଙ୍କିଲେ ଜୀବାଣୁ ଗୁଡ଼ିକ ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଅବସ୍ଥାନ କରନ୍ତି । ମ୍ୟାଲେରିଆ ଏବଂ ଫାଇଲେରିଆ ରୋଗ ମଶା କାମୁଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ରୋଗୀ ଠାରୁ ଏକ ସୁସ୍ଥ ଲୋକ ପାଖକୁ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ ।

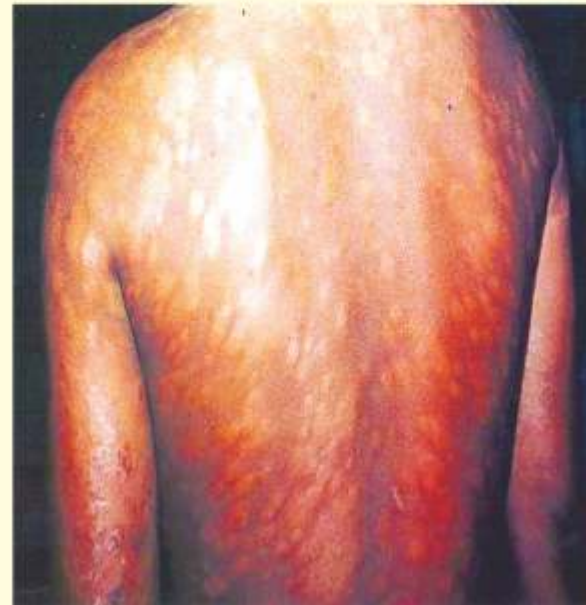
ସଂକ୍ରାମ ରୋଗ ସଂକ୍ରମିତ ହେବା ପାଇଁ ଅଭିକର୍ତ୍ତା (ଏଜେଣ୍ଟ୍) ନିଶ୍ଚୟ ଭାବେ ସହାୟକ (ହୋଷ୍ଟ) ତଥା ଏକ ଅନୁକୂଳ ପରିବେଶ ର ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା ଦରକାର । ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗର ନିରାକରଣ ତଥା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଏହି ତିନଟି କାରକ ଉପରେ ନିର୍ଭର ଶୀଳ । ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗ, ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ଠାରୁ ଗୋଷ୍ଠୀ କୁ ସଂକ୍ରମିତ କରିଥାଏ ତେଣୁ ନିରାକରଣ ତଥା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଦୁଇଟି ସ୍ତରରେ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଆଂଟିବାୟୋଟିକ ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ଅଭିକର୍ତ୍ତା ବା ଏଜେଣ୍ଟ୍ କୁ ବିନାଶ କରେ, ତେଣୁ ଚିକିତ୍ସା ମଧ୍ୟ ନିରାକରଣ ର ଏକ ଅଂଶ ।

ଏହି ପୁସ୍ତକ ଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କୁ ଏର୍.ଆଇ,ଭି/ ଏଡସ୍, ଯକ୍ଷ୍ମା, କୁଷ୍ଠ, ମ୍ୟାଲେରିଆ ତଥା ଫାଇଲେରିଆର କାରଣ, ଲକ୍ଷଣ, ନିରୂପଣ ତଥା ଚିକିତ୍ସା ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଅଛି । ଆଶା କରାଯାଏ ଏହା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ନିଜକୁ ତଥା ନିଜ ପରିବାରକୁ ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗରୁ ବଂଚାଇ ପାରିବେ ।

କୁଷ୍ଠ ରୋଗ



ପକ୍ଷି ବାସିଲାରିର ଲକ୍ଷଣ



ମଲଟି ବାସିଲାରି ର ଲକ୍ଷଣ

କୁଷ୍ଠ ରୋଗ କଣ ?

୧. ମଣିଷ ସଭ୍ୟତା ର ଏକ ପୁରାତନ ରୋଗ କୁଷ୍ଠ ।
୨. ଏହା ଏକ ବଂଶଗତ ରୋଗ ନୁହେଁ ।
୩. ଏହା ଏକ ଜୀବାଣୁ ବାହିତ ସାଧାରଣ ରୋଗ ।
୪. ସାଧାରଣ ଭାବେ ଏହା ଚର୍ମ ତଥା ସ୍ନାୟୁକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ ।
୫. ଇଷତ୍ ତୟାଳିଆ ରଂଗର ବଧୂରା ଛତ୍ତ ତଥା ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଶକ୍ତି ନଥିବା ସ୍ନାୟୁ ଏହି ରୋଗର ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ ।
୬. ଔଷଧ ସେବନ ଦ୍ୱାରା କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଆରୋଗ୍ୟ ସାଧ୍ୟ ।
୭. ଶିଶୁ ଜଣା ପଡ଼ିଲେ ହେଉଥିବା ବିକଳାଙ୍ଗତା ର ନିବାରଣ ସମ୍ଭବ ।
୮. ଚିହ୍ନଟ ତଥା ଚିକିତ୍ସାରେ ବିଳମ୍ବ, ବିକଳାଙ୍ଗତାର କାରଣ ।

କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ଦୁଇ ପ୍ରକାରର ପସି ବାସି ଲାରି ଏବଂ ମଲଟି ବାସିଲାରି

ଦ୍ରବ୍ୟ	ପସି ବାସିଲାରିର ଲକ୍ଷଣ	ମଲଟି ବାସିଲାରି ର ଲକ୍ଷଣ
ଛତ୍ତ	ସାଧାରଣ ଭାବେ ଦୁଇରୁ ପାଂଚ ଛତ୍ତ ଦେଖାଯାଏ ଯାହାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଶକ୍ତି ନଥାଏ ଏବଂ ଏହା ଜଣଙ୍କ ଠାରୁ ଅନ୍ୟଜଣଙ୍କ ପାଖକୁ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇନଥାଏ ।	ଛତ୍ତ ସଂଖ୍ୟା ୬ ରୁ ଅଧିକ ଥାଏ । ଚର୍ମ ଚିକଣ ବା ତେଲିଆ ଦେଖାଯିବ ।
ସ୍ନାୟୁ	ମୁଖ୍ୟ ସ୍ନାୟୁ ଗୁଡ଼ିକ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇପାରେ ବା ନହୋଇ ପାରେ । ପ୍ରଭାବିତ ସ୍ନାୟୁର ଉପର ଚର୍ମରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଶକ୍ତି ନଷ୍ଟ ହୋଇଯାଇଥାଏ ।	ଏକ ରୁ ଅଧିକ ସ୍ନାୟୁ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ ।
ପାପୁଲି ଏବଂ ପାଦରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ହୀନତା		ସମୟ ସମୟରେ ଛତ୍ତ ନଥାଇ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ହୀନତା, ମାଂସପେଶୀରେ ଦୁର୍ବଳତା ଦେଖାଯାଏ ।
ଲେପନ (ରକ୍ତ) ପରୀକ୍ଷା	ସମସ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ନେଗେଟିଭ୍	ସମସ୍ତ ସ୍ଥାନରେ ପଜେଟିଭ୍

କୁଷ୍ଠ ରୋଗର ସ୍ଵାଚ୍ଛାକରଣ ପରୀକ୍ଷା



କଲମ ସୁନରେ ଛତ ସ୍ଵର୍ଣ ଦ୍ଵାରା

କୁଷ୍ଠ ରୋଗର ସ୍ତ୍ରୀୟୀକରଣ ପରୀକ୍ଷା

କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ନିରୁପଣ କରିବା କିପରି ?

କୁଷ୍ଠରୋଗକୁ ଚର୍ମ ଶ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ଵାରା ଚିହ୍ନି ହୁଏ । ଏହା ଏକ ସହଜ ପରୀକ୍ଷଣ ।

ପ୍ରଥମ ସୋପାନ : ଛତାଟିକୁ ଏକ କଲମ ମୁନରେ ଶ୍ଵର୍ଣ୍ଣ କରନ୍ତୁ ।

ଦ୍ଵିତୀୟ ସୋପାନ : ଯଦି କୌଣସି ଶ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ଶକ୍ତି ନ ଥାଏ ତେବେ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତି କୁ ନିକଟସ୍ଥ ଡାକ୍ତର ଖାନା ବା ଅନ୍ୟ ପରୀକ୍ଷଣ ପାଇଁ

ପଠାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ।

କୁଷ୍ଠ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା

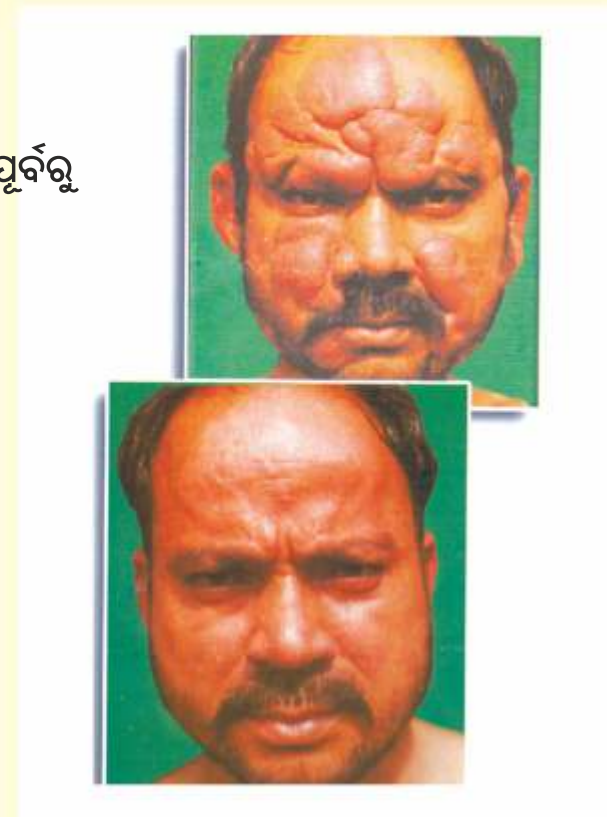
ଏମ୍. ଡି.ଟି. ଦ୍ଵାରା କୁଷ୍ଠରୋଗର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ଭବ ।



କୁଷ୍ଠ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ଏମ୍.ଡି.ଟି ଔଷଧ
ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ
ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ ମିଳେ ।



ଚିକିତ୍ସା ପୂର୍ବରୁ



ଚିକିତ୍ସା ପରେ

କୁଷ୍ଠ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା

କୁଷ୍ଠରୋଗ (ଯେ କୌଣସି ସ୍ଥରରେ) ଏମ୍. ଡି.ଟି. ଦ୍ଵାରା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରୋଗ୍ୟ ସାଧ୍ୟ ।

- ❖ ଏହା ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନା, ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ ମିଳେ ।
- ❖ ଚିକିତ୍ସା ର ସମୟ ସୀମା ୬-୧୨ ମାସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ।
- ❖ ଯେ କୌଣସି ସ୍ଥରରେ କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରୋଗ୍ୟ ସାଧ୍ୟ ।
- ❖ କୁଷ୍ଠରୋଗର ଶୀଘ୍ର ନିରୂପଣ ତଥା ଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା ବିକଳାଙ୍ଗତା କୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ନିବାରଣ କରିପାରେ ।
- ❖ କୁଷ୍ଠରୋଗରେ ଦେଖାଦେଉଥିବା ବିକଳାଙ୍ଗତା ର ସେବା ସରକାରୀ ଡାକ୍ତର ଖାନାରେ ଡ଼.ପି.ଏମ୍. ଆର ବିଭାଗରେ ବିନାମୂଲ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ ।

ମନେ ରଖନ୍ତୁ ତଥା ପାଳନ କରନ୍ତୁ:

- ❖ କୁଷ୍ଠରୋଗ ଏକ ଜୀବାଣୁ ଜନିତ ରୋଗ ।
- ❖ କୁଷ୍ଠରୋଗ ଯୋଗୁଁ ଶରୀର ରେ ଧଳା, ଲକ୍ଷତ୍ ହଳଦିଆ ତଥା ତମ୍ବା ରଂଗର ବଧୂରା ଛତ୍ତଦେଖାଯାଏ । ଯଦି ଏପରି ଛତ୍ତ ଦେଖାଯାଏ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବା ଉଚିତ୍ ।
- ❖ ଏମ୍. ଡି.ଟି. ଦ୍ଵାରା କୁଷ୍ଠ ରୋଗ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରୋଗ୍ୟ ସାଧ୍ୟ ।
- ❖ ଯେ କୌଣସି ସ୍ଥରରେ କୁଷ୍ଠରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ପର୍କ କିଛି ଶିଘ୍ର ଚିକିତ୍ସା କଲେ ବିକଳାଙ୍ଗତା ଦେଖାଯାଏ ନାହିଁ ।
- ❖ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ କୁଷ୍ଠରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ ମିଳେ ।
- ❖ ସରକାର କୁଷ୍ଠ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଭତା ଏବଂ ଏମ୍.ସି.ଆର୍ ଚପଲ ଦେଇଥାନ୍ତି ।
- ❖ କୁଷ୍ଠ ରୋଗରେ ପିଡ଼ିତ ଲୋକମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଭେଦଭାବ କରିବା ଅନୁଚିତ୍ ।
- ❖ କୁଷ୍ଠ ରୋଗରେ ପିଡ଼ିତ ଲୋକମାନଙ୍କୁ ସ୍ଵୟଂ ସହାୟକ ଗୋଷ୍ଠୀ ରେ ରଖି ସରକାରୀ ଯୋଜନା ର ଲାଭ ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦେବା ଉଚିତ୍ ।

ମ୍ୟାଲେରିଆ:

ମ୍ୟାଲେରିଆ ରୋଗରେ
ପିଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତି



ସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତି

ମ୍ୟାଲେରିଆ ରୋଗ ଅସୁସ୍ଥ ଲୋକଙ୍କଠାରୁ
ମାଇ ଆନୋଫିଲେସ୍ ମଶାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା
ସୁସ୍ଥ ଲୋକଙ୍କ ପାଖକୁ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ ।



ମ୍ୟାଲେରିଆ କଣ ?

ମ୍ୟାଲେରିଆ କଣ ? ଏହା କିପରି ସଂକ୍ରମିତ ହୁଏ ?

- ❖ ମ୍ୟାଲେରିଆ ଏକ ମଶା ବାହିତ ରୋଗ ।
- ❖ ଏହା ମାଲ ଆନୋଫିଲେସ ମଶା କାମୁଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ଲୋକଙ୍କ ପାଖକୁ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ ।
- ❖ ମଶା କାମୁଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଖକୁ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ ।
- ❖ ଏହା ମଧ୍ୟ ରକ୍ତ ସଂଚାରଣ , ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତ୍ୟାଠୋପଣ ତଥା ଏକ ଛୁଂଚିର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର ବେଳେ ରକ୍ତ ମାଧ୍ୟମ ଦେଇ ସଂକ୍ରମିତ ହୁଏ ।
- ❖ ପରଜୀବି କୀଟାଣୁ ଗୁଡ଼ିକ ରକ୍ତ ଦେଇ ମସ୍ତିଷ୍କ ପାଖକୁ (ସେରିବ୍ରାଲ ମ୍ୟାଲେରିଆ ବା ମସ୍ତିଷ୍କ ମ୍ୟାଲେରିଆ) ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅଂଗ କୁ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି ।
- ❖ ଗର୍ଭାବସ୍ଥା ସମୟରେ ମ୍ୟାଲେରିଆ, ମା, ଗର୍ଭସ୍ଥ ଶିଶୁ ତଥା ନବଜାତ ଶିଶୁ ପାଇଁ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟିକରେ । ଗର୍ଭଣୀ ମା ମାନେ ମ୍ୟାଲେରିଆ ରୋଗର ପିଡ଼ିତ ହେଲେ ଶିଶୁଟି ଉପରେ ଅନେକ କୁ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ ।

ମ୍ୟାଲେରିଆ ର ଲକ୍ଷଣ



ନିରୂପଣ ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା

ମ୍ୟାଲେରିଆ ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ ଗୁଡ଼ିକ କଣ ?

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ବା ଦିନେ ଛାଡ଼ି ଅନ୍ୟଦିନ କ୍ଷୁର ଏବଂ ତା ସହିତ ନିମ୍ନ ଲିଖିତ ଲକ୍ଷଣ ଥିଲେ ତାହା ମ୍ୟାଲେରିଆ ହୋଇପାରେ –

- ❖ ଶୀତ ବା କମ୍ପ ଲାଗିବା
- ❖ ମୁଣ୍ଡ ବ୍ୟଥା
- ❖ ବାଡ଼ିଲାଗିବା ତଥା ବାଡ଼ି ହେବା
- ❖ ଦେହ ଦରଜ ଲାଗିବା

ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷଣ ତଥା ଚିକିତ୍ସା

- ❖ ଯଦି ମ୍ୟାଲେରିଆ ର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ ତେବେ ସ୍ଥାୟୀ କରଣ ପାଇଁ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ ।
- ❖ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଡାକ୍ତର ଖାନାରେ ଏହା ବିନାମୂଲ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ ।
- ❖ ଚିକିତ୍ସା ମଧ୍ୟ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଡାକ୍ତର ଖାନାରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣାରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ ।

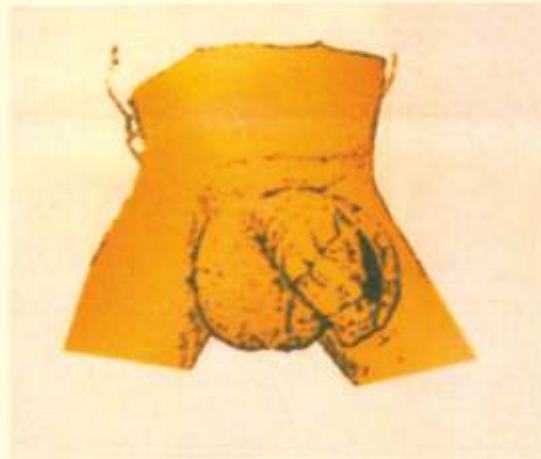
ଗୃହ ସରକ୍ଷଣ

- ❖ ମଶା କାମୁଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ମ୍ୟାଲେରିଆ ବ୍ୟପିଥାଏ ।
- ❖ ଯଦି କମ୍ପ ଲାଗି କ୍ଷୁର ଆସେ, ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ଯୋଗା ଯୋଗ କରିବା ଉଚିତ୍ ।
- ❖ ମ୍ୟାଲେରିଆର ନିରୂପଣ, ପରୀକ୍ଷଣ ତଥା ଚିକିତ୍ସା ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଡାକ୍ତର ଖାନାରେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ମାଗଣାରେ ମିଳିଥାଏ ।
- ❖ ଔଷଧ ଦ୍ୱାରା ମ୍ୟାଲେରିଆ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରୋଗ୍ୟ ସାଧ୍ୟ ।
- ❖ ଘରେ ପାଣିପାତ୍ର କୁ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖିବା ଉଚିତ୍ ।
- ❖ ମଶା ମାନଙ୍କ ଠାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ମଶାରୀ ତଥା ମଶା ଦାନୀର ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ୍ ।
- ❖ ଗୋଷ୍ଠୀ ଏବଂ ପଂଚାୟତ ମଶା ବିଷ୍ଣାର ବନ୍ଦ କରିବା ପାଇଁ ଉଚିତ୍ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଉଚିତ୍ ।

ଫାଇଲେରିଆ



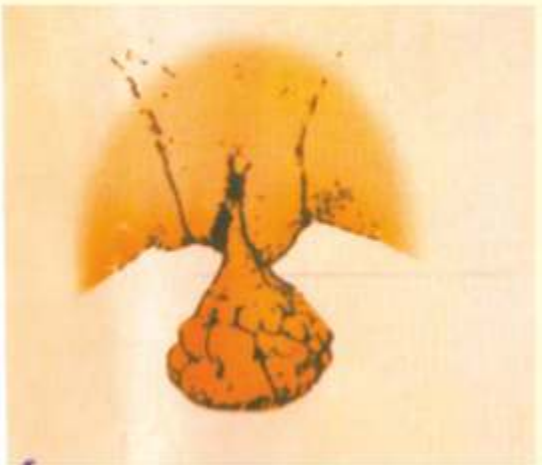
ଜଳବୃଷଣ



ପୁରୁଷ ଲିଙ୍ଗ



ହାତ



ଯୋନି



ସ୍ତନ



ଗୋଡ଼



ଫାଇଲେରିଆ

ଫାଇଲେରିଆ କଣ ?

- ❖ ଏହା ମଶା କାମୁଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ହେଉଥିବା ଅନ୍ୟ ଏକ ରୋଗ । ଏହାକୁ ଲିମ୍ଫାଟିକ୍ ଫାଇଲେରିଆ ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ ।
- ❖ ଏହି ରୋଗରେ ପରଜୀବୀ କୀଟାଣୁ ମଶା କାମୁଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତବାହୀ ନଳୀକୁ ଯାଇ ତାକୁ ନଷ୍ଟ କରିଦିଅନ୍ତି ।
- ❖ ଏହା ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନ କୁ ବ୍ୟାପି ଥାଏ ।
- ❖ ଯୌନାଙ୍ଗ ତଥା ଗୋଡ଼ ଫୁଲିଯିବା ଏହି ରୋଗର ଶେଷ ସ୍ତରରେ ଲକ୍ଷଣ ।
- ❖ ଶୀଘ୍ର ରୋଗର ନିରୂପଣ କଲେ , ଔଷଧ ଦ୍ୱାରା ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ଭବ ।
- ❖ ଯଦି ଶେଷ ସ୍ତରରେ ଏହି ରୋଗ ଜଣା ପଡ଼େ ତେବେ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ଏବଂ ବ୍ୟାୟାମ ଆଦି ଦରକାର ପଡ଼ିଥାଏ ।

କିପରି ନିରୂପଣ କରିବା ?

ସନ୍ଦେହ କରାଯାଉଥିବା ଫାଇଲେରିଆ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଆବଶ୍ୟକ । ଫାଇଲେରିଆ ର ଜୀବାଣୁ ରାତି ସମୟରେ ସକ୍ରିୟ ଥାଆନ୍ତି ତେଣୁ ରକ୍ତ ନମୁନା ରାତିରେ ନେବା ଉଚିତ୍ ।

ଫାଇଲେରିଆ ର ନିବାରଣ କରିବା କିପରି ?

ପ୍ରତିବର୍ଷ ସରକାର ନଭେମ୍ବର ମାସ ୧୧ ତାରିଖ ଦିନ ଆଲବେନଡ଼ୋଲ୍ ବଟିକା ପ୍ରତିଷେଧକ ଭାବେ ପ୍ରଦାନ କରିଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାର ଔଷଧ ଡ଼ାକ୍ତରଙ୍କର ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ୍ । (ବିଦ୍ର. :- ୨ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶିଶୁ , ଗର୍ଭବତୀ ମହିଳା ତଥା ପୁରାତନ ରୋଗୀ ଏହି ବଟିକା ଖାଇବା ଅନୁଚିତ୍)
ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ମଶାରୀ ଟାଙ୍ଗି ଶୋଇବା ଉଚିତ୍ ।

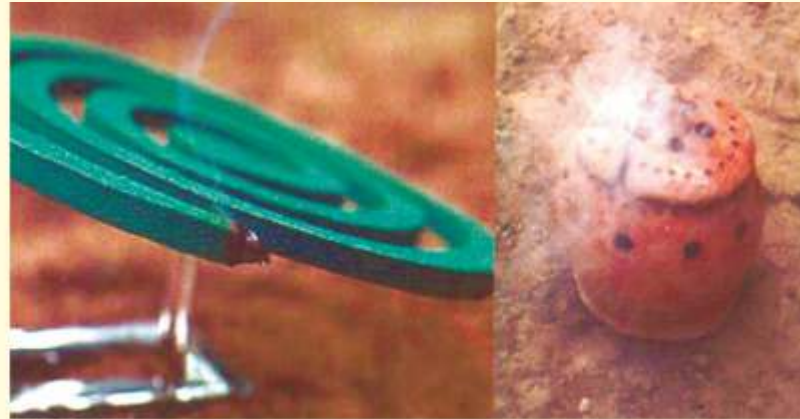
ଫାଇଲେରିଆ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଉପଦେଶ:

ପ୍ରଭାବିତ ଅଂଶକୁ ପାଣିଦ୍ୱାରା ଭଲରେ ଧୋଇ ଶୁଖିଲା କପଡ଼ାରେ ପୋଛିବା ଉଚିତ୍ । ଡ଼ାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ମଲମ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ୍ । ପ୍ରତିଦିନ ଡ଼ାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ବ୍ୟୟାମ କରିବା ଉଚିତ୍ ।

ମଶା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ତଥା ମୁଲୋଚ୍ଚାରଣ ଦ୍ୱାରା ମ୍ୟାଲେରିଆ ତଥା ଫାଇଲେରିଆ ର ନିବାରଣ



ପାତ୍ରଗୁଡ଼ିକ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖିବା



ମଶା ଧୂପ ଦ୍ୱାରା ଧୂଆଁ ସୃଷ୍ଟି କରିବା



ମଶାରୀ ବ୍ୟବହାର କରିବା



ପାଣିରେ କିରୋସିନ ପକାଇ ମଶା ବଂଶ
ବୃଦ୍ଧିରେ ଅଂକୁଶ ଲକାଇବା



ପୋଖରୀରେ ଗାମୁସିଆ
ମାଛ ଛାଡ଼ି ମଶା ଦମନ କରିବା



କୀଟନାଶକ ବା ଡି ଡି ଟି ଔଷଧ ସିଞ୍ଚନ

ମ୍ୟାଲେରିଆ ଏବଂ ଫାଇଲେରିଆର ନିବାରଣ ତଥା ମଶା ମୂଳୋତ୍ପାଦନ ପାଇଁ କଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ।

ମଶା ବଂଶ ବିସ୍ତର ରୋକିବା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ :-

- ❖ ପାଣିକୁ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ଜମା ହୋଇ ରହିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ❖ ଜଳୀୟ ନିଷ୍ପାସନ ର ଉନ୍ନତ ନିତ୍ୟାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ।
- ❖ ମଇଳା ବା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ଜଳ ନିଷ୍ପାସନ ରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ନ କରିବା ଉଚିତ୍ ।
- ❖ ନିଷ୍ପାସିତ ମାର୍ଗର ଠିକ୍ ସମୟରେ ପରିଷ୍କାର କରାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ।
- ❖ ମଇଳାକୁ ସଫା କରିବା ଉଚିତ୍ ।
- ❖ ପାଣି ପାତ୍ର, କୁଅ ଆଦିକୁ ଭଲ ଭାବରେ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ ।
- ❖ ପୋଖରୀ, ଝରଣା, ହ୍ରଦ ଆଦିରେ ବଜୁଥିବା ଅଦରକାରୀ ଗଛ ତଥା ଦଳ ସଫା କରିଦିଅନ୍ତୁ ।
- ❖ ବର୍ଷାଦିନରେ କୌଣସି ପାତ୍ର, ସ୍ଥାନ ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜାଗାରେ ପାଣି ଜମି ରହିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ❖ ପ୍ରତି ସପ୍ତାହ ରେ ଥରେ ଜମିରହୁଥିବା ପାଣି ନିଷ୍ପାସନ କରନ୍ତୁ ।
- ❖ ପାଣି ଶୋଷଣ କରିବା ପାଇଁ ସୋଲ୍ ପିଟ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
- ❖ ମଶା ବଂଶ ବୃଦ୍ଧିକରୁଥିବା ସ୍ଥାନରେ କୀଟନାଶକ ଔଷଧ ର ସିଂଚନ କରନ୍ତୁ ।
- ❖ ପୋଖରୀ, ହ୍ରଦ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜଳୀୟ ଉତ୍ସରେ ଗାୟୁସିଆ ମାଛର ବ୍ୟବହାର ।
- ❖ ଅପରିଷ୍କାର ଜମି ରହୁଥିବା ପାଣି ରେ ମଶା ଲାର୍ଭାର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ କିରୋସିନି ବା ଅନ୍ୟ ତେଲ ର ବ୍ୟବହାର ।

ମଶା କାମୁଡ଼ିବା ରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଉପାୟ:

- ❖ ମଶାରୀର ନିୟମିତ ବ୍ୟବହାର ।
- ❖ ଝରକା କବାଟ କୁ ଜାଲ ଦ୍ୱାରା ଆବଦ୍ଧ ରଖିବା ।
- ❖ ନିୟମ ପତ୍ରକୁ ଜାଲି ଧୁଆଁ ସୃଷ୍ଟି କରିବା ।
- ❖ ମଶାବତୀ, ସ୍ତ୍ରୋ ତଥା ମଶାରୀର ବ୍ୟବହାର ।
- ❖ ପୋଶା ଜୀବ ଜନ୍ତୁ କୁ ଘର ବାହାରେ ରଖିବା ।
- ❖ ଘରେ ଉତ୍ତମ ବାୟୁ ଚଳାଚଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରଖିବା ।
- ❖ ଶୋଇବା ସମୟରେ ଶରୀରକୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖୁଥିବା ବସ୍ତ୍ରର ବ୍ୟବହାର ।

ପକ୍ଷ୍ମା ବା ଟି.ବି. ରୋଗ



ଦୁଇ ସପ୍ତାହରୁ ଅଧିକ କାଶ, ମଝିରେ ମଝିରେ ଜ୍ୱର ଏବଂ ରାତିରେ ଝାଳ ବାହାରିବା, ଭୋକ ନ ହେବା ତଥା ଓଜନ ହ୍ରାସ ।

ପକ୍ଷ୍ମା ରୋଗ କଣ ?

ପକ୍ଷ୍ମା ରୋଗର ଲୋକମାନେ କିପରି ସଂକ୍ରମିତ ହୁଅନ୍ତି ।

ପକ୍ଷ୍ମା ରୋଗ ମାଇକୋବ୍ୟାକ୍ଟେରିୟା ଟ୍ୟୁବରକୁଲୋସିସ୍ ଜୀବାଣୁ ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ । ସାଧାରଣ ଭାବେ ଏହା ଏକ ବାୟୁ ବାହିତ ରୋଗ । ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତି ମାନଙ୍କର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମିଥାଏ ଏହା ସେମାନଙ୍କୁ ଅତିସହଜରେ ଆକ୍ରମଣ କରିଥାଏ ।

ସେଥିପାଇଁ ପକ୍ଷ୍ମା ରୋଗୀ ମାନେ କାଶିଲା ବା ଛିଙ୍କିଲା ବେଳେ ମୁହଁକୁ କପଡ଼ା ଦ୍ୱାରା ଘୋଡ଼ାଇ ରଖିବା ଉଚିତ୍ ।

ସେମାନେ ନିଜ ଘରେ ତଥା ଜନ ସାଧାରଣ ସ୍ଥାନରେ ଛେପ ବା ଖଙ୍କାର ପକାଇବା ଅନୁଚିତ୍ । ସେମାନେ ଛେପକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖି ତାକୁ ପୋତିବା ବା ପୋଡ଼ିଦେବା ଉଚିତ୍ ।

ପକ୍ଷ୍ମାରୋଗୀଙ୍କର ଘରେ ପାଠ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଶିଶୁ ଥିଲେ ଡ଼ାକ୍ତର କିମ୍ବା ପରାମର୍ଶ ଅନୁଯାୟୀ ଆଇସୋନିଆଜାଇଡ୍ ବଟିକାକୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠେଧକ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ୍ ।

ପକ୍ଷ୍ମା ରୋଗର ଲକ୍ଷଣ:

- ❖ ଦୁଇ ସପ୍ତାହ ଅଧିକ ଦିନ ଧରି କାଶ ଲାଗି ରହିବା ।
- ❖ ମଝିରେ ମଝିରେ ଜ୍ୱର ଏବଂ ରାତିରେ ଝାଳ ବାହାରିବା
- ❖ ଭୋକ ନ ହେବା ତଥା ଓଜନ କମିଯିବା
- ❖ ଛାତିରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିବା ।
- ❖ କ୍ଲୋନ୍ତ ଲାଗିବା

ପକ୍ଷ୍ମାରୋଗର ପ୍ରକାର :-

ପକ୍ଷ୍ମାରୋଗ ସାଧାରଣ ଭାବେ ଦୁଇପ୍ରକାରର ଫୁସ୍ ଫୁସ୍ ଜନୀତ ପକ୍ଷ୍ମା ବା ପଲ୍ମୋନାରୀ, ଫୁସ୍ ଫୁସ୍ ସୋତର ପକ୍ଷ୍ମା ବା ଏକସ୍ଟ୍ରା ପଲ୍ମୋନାରୀ

- ❖ ଫୁସ୍ ଫୁସ୍ ଜନୀତ ପକ୍ଷ୍ମା ଏହା ସାଧାରଣ ଭାବେ ବିନ୍ଦୁ ସକ୍ରମଣ ଯୋଗୁଁ, କାଶ ବା ଛିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି କିମ୍ବା ଠାରୁ ଅନ୍ୟ ଜଣଙ୍କୁ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ ।
- ❖ ଫୁସ୍ ଫୁସ୍ ସୋତର ପକ୍ଷ୍ମା ଏହା ଶରୀର ଅନ୍ୟ ଅଂଶ ଯେପରି କାଶ, ବେକ, ଗର୍ଭାଶୟ, ଅସ୍ଥି, ଚର୍ମ ଇତ୍ୟାଦିକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରେ । ଏହା ସାଧାରଣ ଭାବେ ଜଣଙ୍କ ଠାରୁ ଅନ୍ୟକୁ ସଂକ୍ରମିତ ହୁଏ ନାହିଁ ।

ମଝିରେ ମଝିରେ ଜ୍ୱର ହେବା, ଭୋକ ନ ଲାଗିବା, ଓଜନ କମିଯିବା ଉଭୟ ପ୍ରକାର ପକ୍ଷ୍ମାର ସାଧାରଣ ଲକ୍ଷଣ ।

ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗର ନିରୂପଣ ତଥା ଚିକିତ୍ସା



କଫ ସଂଗ୍ରହ କେନ୍ଦ୍ର



ଡ଼ି.ଏମ୍.ସି (ବା ଡେଜିଗନେରେଟ୍ଡ. ମାଇକ୍ରୋସ୍କୋପି ସେଂଟର)
ରେ କଫ ପରୀକ୍ଷା ଚିକିତ୍ସା



ଚିକିତ୍ସା



CAT-I
ପ୍ରଥମ ପ୍ରକାର



CAT-II
ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରକାର

ଡଃସ୍ ଚିକିତ୍ସା ଯକ୍ଷ୍ମାରୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ମୁକ୍ତି ।

ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗ କଣ ?

- ❖ ଯକ୍ଷ୍ମା ଏକ ସଂକ୍ରମକ ରୋଗ ଯାହା ବିନ୍ଦୁ ସଂକ୍ରମଣ ଦ୍ୱାରା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ ।
- ❖ ଯେଉଁଠି ମାନଙ୍କର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମିଥାଏ ସେମାନେ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାନ୍ତି ।
- ❖ ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଦୁଇ ସପ୍ତାହରୁ ଅଧିକ ସମୟ କାଶ ଲାଗି ରହିଥାଏ ତେବେ ତାକୁ ପରୀକ୍ଷଣ ପାଇଁ ପଠାଇବା ଦରକାର ।
- ❖ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗୀ ମାନେ କାଶିବା ତଥା ଛିଙ୍କିବା ସମୟରେ ନିଜ ପାଟିକୁ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖିବା ଉଚିତ୍ ।
- ❖ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗୀମାନେ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଚିକିତ୍ସା କରାଇବା ନିତ୍ୟାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ।
- ❖ ଡ଼ଟସ୍ ଦ୍ୱାରା ଯକ୍ଷ୍ମାରୋଗ ଆରୋଗ୍ୟ ସାଧ୍ୟ
- ❖ ସରକାରୀ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଯକ୍ଷ୍ମାରୋଗୀ ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା ବିନାମୂଲ୍ୟରେ ମିଳେ ।
- ❖ ପୋଷଣ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗୀ ପାଇଁ ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ।

ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗର ନିରୂପଣ କରିବା କିପରି ?

- ❖ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗ ସନ୍ଧିଗ୍ଧ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ସରକାରୀ ଡ଼ାକ୍ତର ଖାନାରେ କଫପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଦୁଇଟି କଫର ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଏ ପ୍ରଥମଟି ସକାଳ ର କଫ ଦ୍ୱିତୀୟଟି ଡ଼ାକ୍ତରଖାନାରେ ଉପସ୍ଥିତି ସମୟରେ ।
- ❖ ସକାଳ କଫ ସଂଗ୍ରହ ପାଇଁ ପ୍ରୟୋଗଶାଳା ବ୍ୟକ୍ତି ଏକ ପାତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଥାନ୍ତି କଫକୁ ସେହି ପାତ୍ରରେ ସଂଗ୍ରହ କରି ଡ଼ାକ୍ତର ଖାନାରେ ଦେବା ଉଚିତ୍ ।

ଡ଼ଟସ୍ କଣ ?

ଡ଼ାକ୍ତରଙ୍କୁ ଅବଜରତ୍ ଟ୍ରିଟମେଣ୍ଟ ସର୍ବ କୋର୍ସ ବା ଡ଼ଟସ୍ ସାଧାରଣତ ଭାବେ ଜଣେ ତାଲିମ ପ୍ରାପ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଦେଖାଶୁଣାରେ ଔଷଧ ସେବନ କରିବାକୁ ଦିଆଯାଏ । ଏହି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଡ଼ଟସ୍ ପ୍ରୋଭାଇଡ଼ର ବୋଲି କୁହାଯାଏ ।

ଡ଼ଟସ୍ ଔଷଧ ଦୁଇ ପ୍ରକାରର ।

ପ୍ରଥମ ପ୍ରକାର :- ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗରେ ପ୍ରଥମଥର ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଏହା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ , ଏହି ପଦ୍ଧତିରେ ଚିକିତ୍ସା ର ସମୟ ସୀମା ୬ ମାସ ହୋଇଥାଏ ।

ଦ୍ୱିତୀୟ ପ୍ରକାର :- ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗରେ ପୁନରାବୃତ୍ତିରେ ଏହା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ । ଏହାର ସମୟ ସୀମା ୯ ମାସ ହୋଇଥାଏ ।

ଡ଼ଟସ୍ ଔଷଧ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଡ଼ାକ୍ତରଖାନାରେ ବିନାମୂଲ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ ।

ଚିକିତ୍ସା ସମୟରେ , ପ୍ରତି ଦୁଇମାସରେ ଥରେ କଫ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ । ଏହା ଚିକିତ୍ସାର ସଫଳତା କୁ ସୂଚିତ କରାଏ ।

ଡ଼ଟସ୍ ଦ୍ୱାରା ଟି.ବି. ବା ଯକ୍ଷ୍ମା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରୋଗ୍ୟ ସାଧ୍ୟ । ଚିକିତ୍ସା ସମୟରେ ପୋଷଣ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିବା ଉଚିତ୍ ।

ଏମ୍.ଡି. ଆର୍.ଟି.ବି. ବା ଯକ୍ଷ୍ମା କଣ ? (ଯଦି ଅସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଔଷଧ ସେବନ କରାଯାଇଥାଏ ତେବେ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗ ରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ଔଷଧ ପ୍ରତି ପ୍ରତିରୋଧ ହୋଇଥାଏ ତେଣୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ପୁରା ମାତ୍ରାରେ ଔଷଧ ସେବନ ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ।

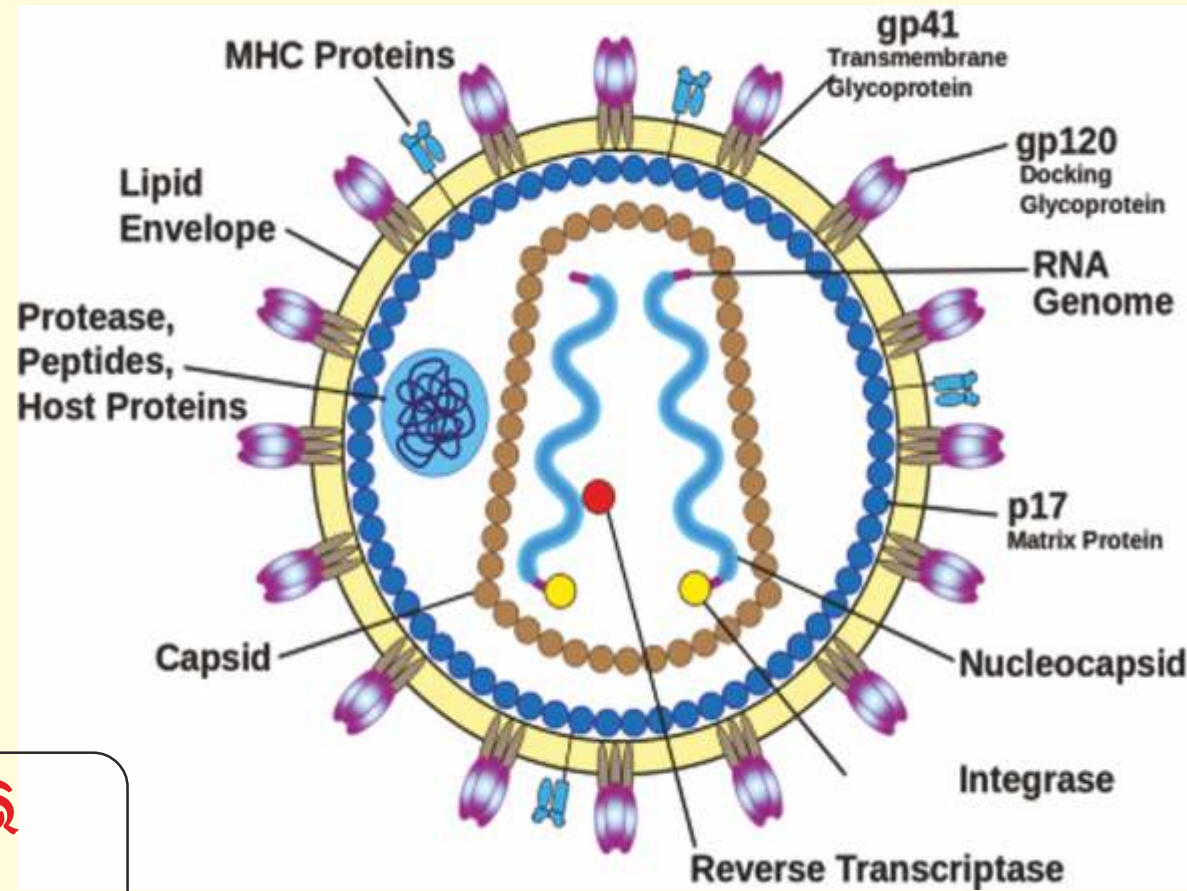
ଏର୍.ଆଇ.ଭି. ଯକ୍ଷ୍ମା ପୂର୍ଣ୍ଣ ସଂକ୍ରମଣ :-

ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗ ସାଧାରଣ ଭାବେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମି ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦେଖାଯାଇଥାଏ । ଏର୍.ଆଇ.ଭି. ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମଧ୍ୟ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମିଯାଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏର୍.ଆଇ.ଭି. ରେ ପିଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ଯକ୍ଷ୍ମାରୋଗ ଦେଖାଯାଏ ।

ଗୃହ ସନ୍ଦେଶ

- ❖ ଯକ୍ଷ୍ମା ଏକ ସଂକ୍ରମକ ରୋଗ । ଏହା ବିନ୍ଦୁ ସଂକ୍ରମଣ ଦ୍ୱାରା ଜଣଙ୍କ ଠାରୁ ଅନ୍ୟକୁ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ ।
- ❖ ଯେଉଁ ମାନଙ୍କ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି କମି ଥାଏ ସେମାନେ ସହଜରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୁଅନ୍ତି ।
- ❖ ଯଦି ଦୁଇ ସପ୍ତାହରୁ ଅଧିକ କାଶ ଲାଗି ରହିଥାଏ ତେବେ ପରୀକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଯିବା ଉଚିତ୍ ।
- ❖ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗୀ ମାନେ କାଶ ତଥା ଛିଙ୍କିବା ସମୟରେ ନିଜ ନାକ ଓ ପାଟିକୁ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖିବା ଉଚିତ୍ ।
- ❖ ଯକ୍ଷ୍ମାରୋଗୀ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଚିକିତ୍ସା କରାଇବା ଆବଶ୍ୟକ ।
- ❖ ଡ଼ଟସ୍ ପଦ୍ଧତିରେ ଚିକିତ୍ସା କଲେ ଯକ୍ଷ୍ମା ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରୋଗ୍ୟ ସାଧ୍ୟ ।
- ❖ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ଡ଼ାକ୍ତର ଖାନାରେ ଯକ୍ଷ୍ମାରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ବିନାମୂଲ୍ୟରେ ମିଳେ ।
- ❖ ପୋଷଣ ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ନିତ୍ୟାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ।

ଏଚ.ଆଇ.ଭି / ଏଡସ୍



ଏଚ.ଆଇ.ଭି

ଏଚ. -ହୁମାନ (ମଣିଷ)
 ଆଇ- ଇମ୍ୟୁନୋ ଡେଫିସିଏନସି
 ଭି- ଭାଇରସ୍ (ଭୁତାଣୁ)

ଏଡସ୍

ଏ -ଆକ୍ୟୁଡ୍/ ଅକ୍ସିଡ
 ଆଇ -ଇମ୍ୟୁନୋ
 (ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି)
 ଡି-ଡେଫିସିଏନସି (ହ୍ରାସ)
 ଏସ୍- ସିନଡ୍ରମ
 (ରୋଗ ଗୁଡ଼ିକ ର ଲକ୍ଷଣ)

ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. କଣ ?

ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି.କହିଲେ ମଣିଷ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ କରୁଥିବା ଭୂତାଣୁ ବା ହ୍ୟୁମାନ ଇମ୍ୟୁନୋ ଡେଫିସିଏନ୍ସି ଭାଇରସ୍ କୁ ସୂଚିତ କରାଏ । ଏହା ମଣିଷର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ । ମଣିଷର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ସଂକ୍ରମଣ ରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ । ଏହା ପରଜୀବୀ ଯେପରି ଜୀବାଣୁ ଏବଂ ଭୂତାଣୁ ମାନଙ୍କୁ ନିଷ୍ପୀୟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ।

ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. ଭୂତାଣୁ ଆମ ଶରୀର ସି.ଡି. ୪ କୋଷକୁ ନଷ୍ଟ କରିଥାଏ ଯାହା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ରେ ପ୍ରମୁଖ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ ।

ଏଡ୍ସ କଣ ?

ଏଡ୍ସ କହିଲେ ଆକ୍ୱାଡି଼ ଇମ୍ୟୁନୋ ଡେଫିସିଏନ୍ସି ସିନ୍ଡ୍ରମ କୁହାଯାଏ ।

ଏହା ଦ୍ୱାରା ମଣିଷ ନିଜ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି ହରାଇ ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି ଭୂତାଣୁ ଦ୍ୱାରା ଅନେକ ସଂକ୍ରମକ ରୋଗ ରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୁଏ ।

ଏଚ୍ ଆଇ ଭି ବା ଏଡ୍ସ କିପରି ଅଲଗା :-

ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. ଏକ ଭୂତାଣୁ ର ନାମ ଏବଂ ଏଡ୍ସ ରୋଗ ର ନାମ ।

ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. ଭୂତାଣୁ ଦ୍ୱାରା ଏଡ୍ସ ହବା ପାଇଁ ୦-୧୦ ବର୍ଷ ସମୟ ଲାଗିଥାଏ ।

ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. ବା ଏଡ୍ସ ରୋଗ ଏଡ୍ସ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ଜଣା ପଡ଼ିଥାଏ ।

ସଂକ୍ରମଣ ର ମାଧ୍ୟମ



ଅସୁରକ୍ଷିତ ଯୌନ ସମ୍ପର୍କ ।



ସଂକ୍ରମିତ ଛୁଞ୍ଚି ବା ସିରିଞ୍ଜା ।



ସଂକ୍ରମିତ ଗର୍ଭବତୀ
ମା ଠାରୁ ସନ୍ତାନ କୁ



ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ର ରକ୍ତ ବା
ରକ୍ତରୁ ସୃଷ୍ଟି ପଦାର୍ଥ ର ବ୍ୟବହାର ।

ଉପରୋକ୍ତ ଏହି ଚାରୋଟି କାରଣ ଯୋଗୁଁ ଏଡ୍ସ ହୋଇଥାଏ । ଅନ୍ୟ ମାଧ୍ୟମ ଯେପରି ମଶା କାମୁଡ଼ିବା, ଏକାଠି ଖାଇବା ତଥା ଖେଳିବା ଯୋଗୁଁ ଏଡ୍ସ ହୋଇ ନଥାଏ ।

ପ୍ରତିଷେଧ ଭାବରେ



କଣ୍ଡୋମ ର ବ୍ୟବହାର



ଅସଂକ୍ରମିତ ସିରିଞ୍ଜା ବା ଛୁଞ୍ଚି ବ୍ୟବହାର



ଗର୍ଭଧାରଣ ସମୟରେ
ଏଚ. ଆଇ.ଭି. ପରୀକ୍ଷଣ



କେବଳ ଏଚ. ଆଇ.ଭି.
ପରୀକ୍ଷିତ ରକ୍ତ ର ବ୍ୟବହାର

ସଂକ୍ରମଣର ମାଧ୍ୟମ ତଥା ପ୍ରତିଷେଧର ଭିତ୍ତି

ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. କିପରି ସଂକ୍ରମିତ ହୁଏ । ମାଧ୍ୟମ ଭାବେ ଚାରି ପ୍ରକାର ମାଧ୍ୟମରେ

- ୧. ଅସୁରକ୍ଷିତ ଯୌନ ସମ୍ପର୍କ
- ୨. ସଂକ୍ରମିତ ସିରିଞ୍ଜ ବା ଛୁଟି ବ୍ୟବହାର
- ୩. ସଂକ୍ରମିତ ମା ଠାରୁ ସନ୍ତାନ କୁ
- ୪. ସଂକ୍ରମିତ ରକ୍ତ ର ବ୍ୟବହାର

ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. କିପରି ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇ ନଥାଏ ?

- ୧. ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. ଲୋକ ସହ ବସବାସ କଲେ
- ୨. ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. ଲ୍ୟକ୍ସି ସହ ହାତ ମିଶାଇଲେ
- ୩. ଖାଦ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କଲେ
- ୪. ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିର ଗାଧୁଆ ଘର ବା ପାଇଖାନା ବ୍ୟବହାର କଲେ ।
- ୫. ମଶା କାମୁଡ଼ିବା ଦ୍ୱାରା

ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. ବା ଏଡ୍ସ୍ ରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା କିପରି ?

- ❖ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇ ନଥିବା ଜଣେ ବିଶ୍ୱସ୍ତ ସାଥୀ କୁ ସହ ଯୌନ ସମ୍ପର୍କ ପ୍ରତିଷ୍ଠା
- ❖ ଯୌନ ସଂପର୍କ ସମୟରେ କଣ୍ଠୋତ୍ତର ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା (ଡାକ୍ତରଖାନା ଏବଂ ଔଷଧ ଦୋକାନ ରେ ଉପଲବ୍ଧ, ଠିକ୍ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ନିତ୍ୟାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ।

ସିରିଞ୍ଜ ବା ଛୁଟିର ବ୍ୟବହାର:-

- ❖ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଏବଂ ଚିକିତ୍ସା ସମୟରେ ଥରେ ମାତ୍ର ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ତଥା ଅସଂକ୍ରମିତ ଛୁଟିର ବ୍ୟବହାର ।
- ❖ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ବ୍ୟବହାର ନ କରିବା ତଥା ଛୁଟିର ବାରମ୍ବାର ବ୍ୟବହାର ନ କରିବା ।
- ❖ ଛୁଟି ଏବଂ ସିରିଞ୍ଜ କୁ ବ୍ୟବହାରର ପରେ ଠିକ୍ ଭାବେ ନଷ୍ଟ କରିବା ।
- ❖ ଗର୍ଭଧାରଣ ସମୟରେ ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି ପରୀକ୍ଷଣ ।
- ❖ ଯଦି ମା ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ଥାଏ, ତେବେ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଔଷଧ ଶିଶୁଟିକୁ ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. ସଂକ୍ରମଣରୁ ବଞ୍ଚା ଯାଇପାରିବ । ତେଣୁ ପ୍ରସବ ସମୟରେ ଏକ ମାତ୍ରା ନେଭିରାପିନ୍ ଔଷଧ ମାତ୍ରା ତଥା ପ୍ରସବ ପରେ ନବଜାତ ଶିଶୁକୁ ଏକମାତ୍ର ଔଷଧ ଦେଲେ ଶିଶୁଟି ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. ସଂକ୍ରମିତ ହୁଏନାହିଁ । ଏହି ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ବା ଟୀକା ସମସ୍ତ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର, ଜିଲ୍ଲାମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ତଥା ଭେକ୍ସନ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ରେ ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ ।

ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. ସଂକ୍ରମିତ ରକ୍ତତଥା ରକ୍ତସୂକ୍ଷ୍ମ ବସ୍ତୁ

- ❖ ରକ୍ତ ସର୍ବଦା ପଞ୍ଜିକୃତ ରକ୍ତଭଣ୍ଡାର ରୁ ନେବାଉଚିତ୍ ।
- ❖ ବ୍ୟବହୃତ ପାଇଁ ଦିଆଯାଉଥିବା ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି. ପରୀକ୍ଷଣ ନିର୍ଣ୍ଣିତ ହେବା ଦରକାର (ରକ୍ତ ନିଆଯାଉଥିବା ବ୍ୟାଗ ରେ ଏହାର ପ୍ରମାଣ ଥାଏ) ।

ଏଚ.ଆଇ.ଭି ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ସୁବିଧା



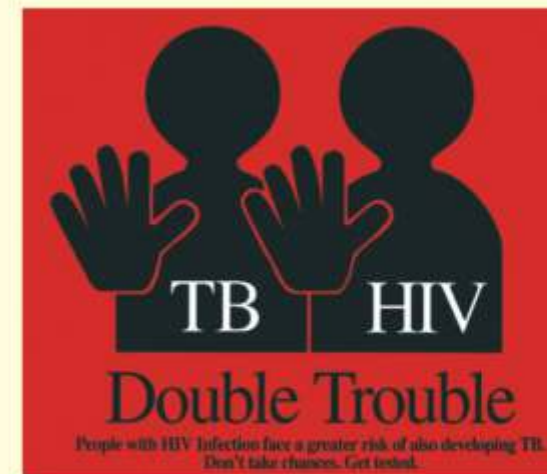
ଏଚ.ଆଇ.ଭି ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର



ବାଧତାମୂଳକ ଏଚ.ଆଇ.ଭି ପରୀକ୍ଷା



ଏ. ଆର. ଟି ସେଣ୍ଟର



ଏଚ.ଆଇ.ଭି. ଟିବି ବିଶେଷ ପରାମର୍ଶ

ସମନ୍ୱିତ ପରାମର୍ଶ ଏବଂ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କେନ୍ଦ୍ର (ଆଇ ସି.ଟି.ସି. ସେଣ୍ଟର)-

ଏଚ.ଆଇ.ଭି ର ପରୀକ୍ଷଣ ସମସ୍ତ ଆଇ ସି.ଟି.ସି. ସେଣ୍ଟର ରେ ବିନା ମୂଲ୍ୟରେ କରାଯାଏ । ଏହି ବିଭାଗ ସମସ୍ତ ସରକାରୀ ସେବାଳୟ ଯେପରି ଜିଲ୍ଲାମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ, ଗୋଷ୍ଠୀସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଥାଏ । ଆଇ.ସି.ଟି.ସି. ସେଣ୍ଟରରେ ପରାମର୍ଶ ଦାତା କି ଦ୍ୱାରା ପରୀକ୍ଷଣ ପୂର୍ବ ଏବଂ ପର ସମ୍ପର୍କୀୟ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଏ । ଆପଣଙ୍କ ସମସ୍ତ ତଥ୍ୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଗୋପନୀୟ ରଖାଯାଏ ।

ଗର୍ଭଧାରଣ ମା ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମାଧତାମୂଳକ ଏଚ. ଆଇ.ଭି ପରୀକ୍ଷଣ

ଏହା ଏଚ୍.ଆଇ.ଭି ର ଶିଘ୍ର ପରୀକ୍ଷଣ ରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ତଥା ମା ଠାରୁ ଶିଶୁକୁ ସଂକ୍ରମଣରେ ରକ୍ଷାକରେ (ଯଦିମାର ଏଚ.ଆଇ.ଭି ପଜିଟିଭ୍ ଥାଏ ତେବେ ତାକୁ ନିକଟସ୍ଥ ପି.ପି.ଟି.ସି.ଟି, ଆଇ ସି.ଟି.ସି. ସେଣ୍ଟର କୁ ପଠାଇ ବା ଦରକାର)

ସିଡି ୪ ପରୀକ୍ଷଣ

ଏହା ଏକ ପରୀକ୍ଷଣ ଯାହାଦ୍ୱାରା ସି.ଡି ୪ କୋଷର ସଂଖ୍ୟା ଗଣନା କରାଯାଏ । ଏହା ଏକ ଲମ୍ପ ସମ୍ପର୍କୀୟ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା । ଏଚ.ଆଇ.ଭି ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ଶକ୍ତି ଠିକ୍ ଭାବେ କାମ କରୁଛି ନା ନାହିଁ, ଜାଣିବା ପାଇଁ ଏହାର ପରୀକ୍ଷଣ ନିତ୍ୟାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । ଏହା ଶ୍ୱେତ ରକ୍ତ କୋଷିକାର ଏକ ଅଂଶ ଯାହା ଶରୀରକୁ ସଂକ୍ରମଣରୁ ରକ୍ଷାକରେ । ଯଦି କୌଣସି ଭୃତାଣୁ ବା ଜୀବାଣୁ ଶରୀର କୁ ପ୍ରବେଶ କରେ ଏହା ତାକୁ ନିଷ୍ପିନ୍ନ କରିଥାଏ ।

ଆଣ୍ଟି ରେଟ୍ରୋ ଭାଇରାଲ ଥେରାପି/ ଏ.ଆର.ଟି

ଏ.ଆର.ଟି ଡିନୋଟି ଔଷଧର ମିଶ୍ରଣ । ଏହା ଏଚ.ଆଇ.ଭି. ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିକୁ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ପାଇଁ ଦିଆଯାଇଥାଏ । ଏହା ଜିଲ୍ଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର ତଥା ଭେକ୍ସକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଉପଲବ୍ଧ ।

ଏଚ.ଆଇ ଭି-ଟିବି ବିଶେଷ ପରାମର୍ଶ-

ସମସ୍ତ ଏଚ.ଆଇ.ଭି ପିଡିତ ବ୍ୟକ୍ତି ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗର ପରୀକ୍ଷଣ ତଥା ସମସ୍ତ ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗୀ ଏଚ.ଆଇ ଭି ପରୀକ୍ଷଣ କରାଇବା ଉଚିତ । ଏହା ଶିଘ୍ରନିରୂପଣ ତଥା ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ।

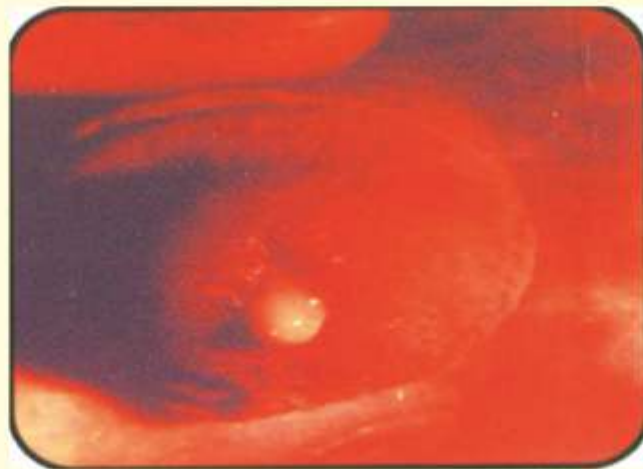
ଯୌନ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗ (ଏସ୍.ଟି.ଆଇ) ଏବଂ
ପ୍ରଜନନ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗ (ଆଇ.ଟି.ଆଇ)



ଧଳାସ୍ରାବ



ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା



ପୁରୁଷ ଯୌନାଙ୍ଗରେ ପୂଜ



ପୁରୁଷ ଯୌନାଙ୍ଗରେ ଖଣ୍ଡିଆ

ଯୌନ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗ ଏବଂ ପ୍ରଜନନ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗ

ଯୌନ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗ (ଏସ୍.ଟି.ଆଇ) ରୋଗ ସାଧାରଣ ଭାବେ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗ ଯାହା ଯୌନ ସମ୍ପର୍କ ସମୟରେ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ । ଏହା ସଂକ୍ରମଣର କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ନଥାଏ । ସାଧାରଣ ଭାବରେ ଡେକ୍ସଜ ବିଜ୍ଞାନରେ ପ୍ରତି ସଂକ୍ରମଣର ଲକ୍ଷଣ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ସ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଜନନ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗ: ଏହା ପ୍ରମୁଖ ଅଂଶ ଯେପରି ଡିୟାବାହୀ ନଳୀ, ଡିୟାଶୟ, ଭର୍ଗାଶୟ, ଯୋନି, ଗ୍ରୀବା ତଥା ଯଥା ଭାଗରେ ହୋଇଥାଏ ।

ପ୍ରଜନନ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ଯୌନ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗ ଉପରେ ନିର୍ଭର ଶୀଳ

ଯୌନ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗ ର ଲକ୍ଷଣ	ପ୍ରଜନନ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗ ର ଲକ୍ଷଣ
❖ ସାଧାରଣ ସ୍ରାବରୁ ଅଧିକ ସ୍ରାବ	❖ ଧଳାସ୍ରାବ
❖ ପୁରୁଷ ଯୌନାଙ୍ଗ ରୁ ସ୍ରାବ	❖ ତଳିପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା
❖ ଯୌନାଙ୍ଗ ତଥା ମଳଦ୍ୱାର ପାଖରେ କୁଣ୍ଡାଇ ହେବା	❖ ପରିସ୍ରା ବେଳେ ପୋଡ଼ାଜଳା ହେବା ।
❖ ଯୌନାଙ୍ଗ ତଥା ମଳଦ୍ୱାର ପାଖରେ ଖଣ୍ଡିଆ ସମୟ ସମୟରେ ପାଟି ପାଖରେ	❖ ଯୋନି ରେ କୁଣ୍ଡାଇହେବା
❖ ଯୌନ ସଂପର୍କ ବେଳେ କଷ୍ଟ ଅନୁଭବ କରିବା	❖ ଯୋନିରେ ଖଣ୍ଡିଆ
❖ ପରିସ୍ରା ବେଳେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ତଥା ବାରମ୍ବାର ପରିସ୍ରା	❖ ତଳିପେଟ ଗ୍ରନ୍ଥି ଫୁଲିଯିବା
❖ ତଳପେଟ ଗ୍ରନ୍ଥି ଫୁଲିଯିବା	
❖ ଜ୍ୱର, ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧା, ଦୁର୍ବଳ ଲାଗିବା	
❖ ତଳି ପେଟ ଯନ୍ତ୍ରଣା	

ଏସ୍.ଟି.ଆଇ ବୁଦ୍ଧି ମାନେ ୧୦ଗୁଣ ଅଧିକ ଏଚ.ଇ.ଭି ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାନ୍ତି । ତେଣୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଔଷଧ ଦ୍ୱାରା ଏସ୍.ଟି.ଆଇ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା କରିବା ନିତ୍ୟାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ।

ଉଭୟ ଆର.ଟି.ଆଇ ତଥା ଏସ୍.ଟି.ଆଇ ର ନିରୂପଣ ଓ ଚିକିତ୍ସା ବିନାମୂଲ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ ।

ଜୀବନକୁ ଏଚ.ଆଇଭି/ଏଡସ୍ ରୁ ବଞ୍ଚାନ୍ତୁ ।



ଏଚ.ଆଇ.ଭି. ଏଡସ୍ ର କିଛି ମୁଖ୍ୟ ଅଂଶ:-

- ❖ ଏଚ.ଆଇ.ଭି ଏକ ଭୂତାଣୁ ର ନାମ, ଏଡସ୍ ଏକ ଭୂତାଣୁ ଜନିତ ଏକ ରୋଗ । ଏଚ.ଆଇ ଭି ରୁ ଏଡସ ହେବାପାଇଁ ଟି ୦-୧୦ ବର୍ଷ ସମୟ ନେଇଥାଏ । ଏଚ.ଆଇ.ଭି ଏଡସ୍ ର ନିରୂପଣ ରକ୍ତ ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ସମ୍ଭବ ।
- ❖ ଏଚ ଆଇଭି ସଂକ୍ରମିତ କରିବାର ମାଧ୍ୟମ (୧) ଅସୁରକ୍ଷିତ ଯୌନ ସମ୍ପର୍କ (୨) ଛୁଞ୍ଚିର ବହୁଳ ବ୍ୟବହାର (୩) ସଂକ୍ରମିତ ମା ଠାରୁ ଶିଶୁ (୪) ସଂକ୍ରମିତ ରକ୍ତ ବ୍ୟବହାର ।
- ❖ ସମୟ ଅନୁସାରେ ବିଶ୍ରାମ ଏବଂ ଔଷଧ ମା ଠାରୁ ଶିଶୁ କୁ ଏଚଆଇଭି ସଂକ୍ରମଣ ରୁ ରକ୍ଷାକରେ । ନେଭିରାପିନ୍ ଔଷଧର ଏକ ମାତ୍ରା ପ୍ରସବ ସମୟରେ ମା କୁ ଏବଂ ନବଜାତ ଶିଶୁକୁ ଦିଆଗଲେ ସଂକ୍ରମଣରେ ଅଙ୍କୁଶ ଲଗାଯାଇ ପାରିବ । ଏହି ଔଷଧ ଭେକ୍ସଜ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଜିଲ୍ଲା ଚିକିତ୍ସାଳୟ ତଥା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ବିନାମୂଲ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ ।
- ❖ ଯୌନ ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗୀଙ୍କ ଠାରେ ଏଚ.ଆଇ.ଭି. ପ୍ରଭାବିତ ହେବାର ଆଶା ୧୦ଗୁଣ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଧିକ ଥାଏ ।
- ❖ ଏଚ.ଆଇଭି ରୋଗର ପରୀକ୍ଷଣ ସମସ୍ତ ଆଇ.ସି.ଟି.ସି ସେଣ୍ଟରରେ ବିନାମୂଲ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ । ଏହି ସଂସ୍ଥାରେ ତାଲିମପ୍ରାପ୍ତ ପରାମର୍ଶଦାତା ଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପରୀକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ତାଲିମ ଦିଆଯାଏ ।
- ❖ ଏ.ଆର.ଟି ଔଷଧ ବିନାମୂଲ୍ୟରେ ଜିଲ୍ଲା ଚିକିତ୍ସାଳୟ ଏବଂ ଭେକ୍ସଜ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଉପଲବ୍ଧ ।
- ❖ ଏଚ.ଆଇ.ଭି ଏବଂ ଟିବିର ବିଶେଷ ପରାମର୍ଶ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ।
- ❖ ଆର.ଟି ଆଇ ଏବଂ ଏସ.ଟି.ଆଇ ର ମାଗଣା ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରାଥମିକ ଚିକିତ୍ସା କେନ୍ଦ୍ର ରେ ହୁଏ ଏବଂ ଏହା ଆରୋଗ୍ୟ ସାଧ୍ୟ ।

ଗୃହ ସନ୍ଦେଶ

- ❖ ଏଚ.ଆଇ.ଭି. କାହାକୁ ବି ହୋଇପାରେ ।
- ❖ ଏଚ ଆଇ.ଭି. ର ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଆରୋଗ୍ୟ ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ ତେଣୁ ଏଚ.ଆଇ.ଭି ଠାରୁ ନିଜକୁ ବଞ୍ଚାଇବା ଆପଣଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ।
- ❖ ଏଚ.ଆଇ.ଭି. ର ଶଙ୍କାକାରକ ଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ ।
- ❖ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଅଧିକାର ଆପଣ ନିଜର ପରୀକ୍ଷା କରନ୍ତୁ ।
- ❖ ଏଚ.ଆଇ.ଭି. ରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ଉତ୍ତମ ଜୀବନଶୈଳୀ ତଥା ଏ.ଆର.ଟି ଔଷଧ ସେବନ ଦ୍ୱାରା ଏକ ଉତ୍ତମ ଜୀବନ ବଞ୍ଚିପାରିବେ ।
- ❖ ମହିଳା ମାନେ ଜୈବିକ ତଥା ସାମାଜିକ କାରଣ ଯୋଗୁଁ ଏଚ.ଆଇ.ଭିରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାର ଅଧିକ ସମ୍ଭାବନ ଥାଏ । ଭାରତ ବର୍ଷରେ ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ଏଚ.ଆଇ.ଭି. ରୋଗୀ ମହିଳା ।