

# ¿COMO CUIDAR NUESTRA SALUD BUCAL?



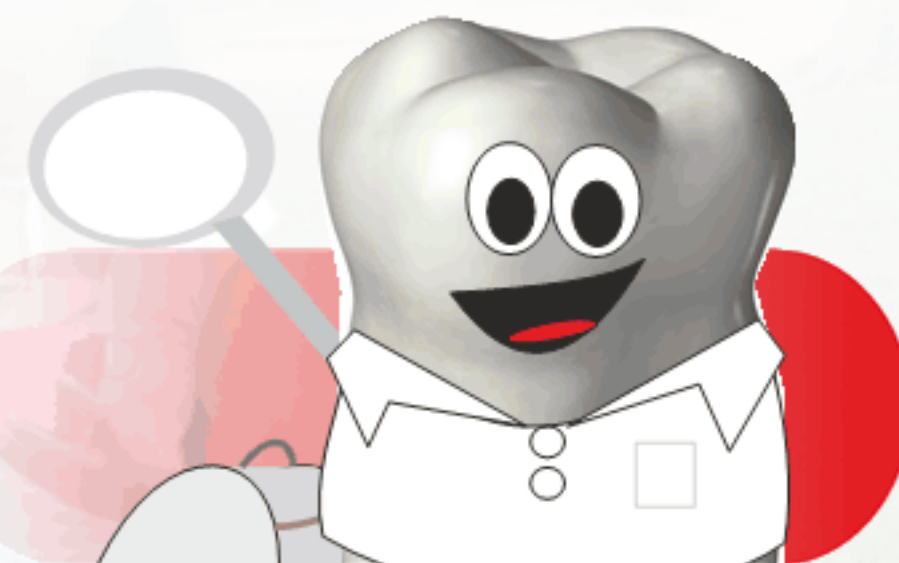
Cepillarse los **dientes**  
después de cada comida

Usar **Hilo dental**



**Dieta Adecuada**

Visitar al **Odontólogo**



**Sellar las Molares**



Usar **Fluor**

