

USO DEL HILO DENTAL

a



Cortar 50 Centímetros de hilo dental.

b



Enrollar la mayor parte en el dedo medio de la mano izquierda y el resto en el dedo medio de la otra mano.

c



Se introduce en los espacios interdientales con movimientos de serruchos, lentamente para no lesionar la encía.

Ayudándose con los dedos índice y pulgar para los dientes superiores e índice par los inferiores.

d



Se introduce el hilo 2 veces en cada espacio.