

مياه نقية ب طرق سهلة وبسيطة

كيف نتخلص من الجراثيم الموجودة في الخضار والفاكهة :



الملح والخل هما مواد متوفرة في بيوتنا ولهما مفعول قوي يساعد على التخلص من الجراثيم.

طريقة استخدام الملح للتخلص من الجراثيم :

- وضع ملعقة كبيرة من الملح في لترين من الماء في وعاء كبير.
- وضع الخضار والفاكهة في هذا الوعاء بعد غسلهم في الماء.
- الانتظار لمدة 30 دقيقة.
- تصبح هذه الخضار والفاكهة خالية من الجراثيم وصالحة للأكل.



طريقة استخدام الخل للتخلص من الجراثيم:

- وضع ملعقة شاي صغيرة من الخل في لترين من الماء في وعاء كبير.
- وضع الخضار والفاكهة في هذا الوعاء بعد غسلهم في الماء.
- الانتظار لمدة 30 دقيقة.
- تصبح هذه الخضار والفاكهة خالية من الجراثيم وصالحة للأكل.

تنبيه : هذه الطرق صالحة فقط للخضار والفاكهة ولا يمكن اعتمادها لتنقية مياه الشرب.