



# ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਖੂਨ ਲਓ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹੋ

ਖੂਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਠਾਪਰਵਾਹੀ ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਬਣਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

1. ਖੂਨ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮੰਜੂਰਸ਼ੁਦਾ ਬਲੱਡ ਬੈਂਕ ਤੋਂ ਹੀ ਲਵੋ।
2. ਖੂਨ ਦੀ ਥੈਲੀ ਤੇ ਲਗੇ ਸਟੀਕਰ ਜਿਸ ਉੱਪਰ ਇਹ ਲਿਖਿਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਕਿ ਖੂਨ ਦੀ ਖੂਨ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।

ਐਚ.ਆਈ.ਵੀ. / ਏਡਜ਼ ਦੀ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਟੋਲ ਫਰੀ ਨੰ : 104