



ماذا تعرف عن الكوليرا



يونيسيف
منظمة الطفولة

المنظمة العالمية
للصحة

المنظمة العالمية
للصحة



كيف نقي النفسنا من الإصابة بالكوليرا؟

- تخزين المياه بأوعية نظيفة وإغلاقها جيداً لمنع وصول الجراثيم والحشرات إليها.
- تنظيف الخزانات وأوعية حفظ المياه باستمرار
- غسل اليدين بالماء والصابون:



- قبل الأكل
- بعد تنظيف الطفل
- بعد استخدام الحمام
- قبل إعداد الطعام
- قبل إطعام الطفل
- بعد العناية بشخص مصاب بالإسهال
- عدم رمي القمامة في مصادر المياه أو الشوارع والأحياء السكنية

- تجميع القمامة في أكياس محكمة الخلق
- قضاء الحاجة بعيداً عن المساكن وخزانات المياه
- طبخ الأطعمة جيداً وحفظها في أوعية نظيفة
- تكبد من شرب المياه النظيفة عبر غليها أو تعقيمها بإضافة الكلور أو تنقية المياه عبر الفلتر.

