

**"Debemos luchar
Contra el miedo, la
Vergüenza, la
Ignorancia y la
Injusticia.
Comprensión y
Respuestas hacia las
Personas que sufren
Estigma y
discriminación".**

Podés Solicitar Ayuda en:

PRONASIDA

(Programa Nacional de Control de SIDA/ITS).
Calle Venezuela e/ Florida. Tel.: 204 604
Email: educación.pronasida@webmail.com.py



PRONASIDA
PROGRAMA NACIONAL DE
CONTROL DE SIDA/ITS



MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA
Y BIENESTAR SOCIAL

Respuesta A Preguntas Frecuentes Sobre VIH y SIDA





**PRONASIDA
PROGRAMA NACIONAL DE
CONTROL DE ITS/SIDA**

**MENSAJE A LA POBLACION GENERAL Y EN ESPECIAL
A LOS JOVENES**

“Afortunadamente, la transmisión del VIH se puede prevenir. Mientras no se encuentre la cura, sólo el conocimiento sobre la prevención es la estrategia para evitar la infección, por eso es importante protegerte y proteger a los demás y además asumir el compromiso de luchar contra el SIDA y no contra los enfermos. El tema es por demás delicado por eso la prevención adecuada te ayudará a que tomes la mejor decisión. La vida, la salud y la libertad son los dones más preciados que todo ser humano posee, no los desperdicies.”

Cómo usar el condón femenino

El Dedo índice se introduce en el preservativo a fin de empujarlo bien dentro de la vagina, y afianzar el anillo interno contra el cuello del útero.



Es importante no usar este preservativo más de una vez. Hay que tirarlo después del uso, igual que los preservativos masculinos.



Cómo usar el condón femenino

El condón femenino es una bolsa de plástico delgado, con un anillo flexible en cada extremo (el anillo más pequeño del extremo interno, que será introducido en la vagina, y uno más grande quedará fuera de la vagina).



Se pinza al medio con las yemas de los dedos el anillo interior, para darle una forma plana (en forma de óvulo).

Se lo introduce en la vagina.

Esta edición contiene información importante sobre el VIH y el SIDA. Contiene las respuestas correctas a las preguntas sobre el tema que te ayudarán a conocer las formas de prevenir el VIH.

Redacción del Texto
 Dr. Nicolas Aguayo.
 Lic. Carmen Martinelli
 Dra. María Gloria Montorfano
 Revisión Técnica
 Dra. Gloria Aguilar
 Lic. Lus Ferreira



¿Qué es el VIH?

VIH significa Virus de Inmunodeficiencia Humana. Es un virus de la familia retrovirus, que al ingresar al organismo destruye gradualmente los glóbulos blancos, especialmente los linfocitos T (T4 o CD4), que son células del sistema inmunológico, encargado de las defensas del organismo ante las enfermedades.



Cómo usar el condón masculino

En forma de caricia y sobando suavemente con la mano, desde la base del pene hacia la punta estira suavemente el Condón de tal manera a que quede de 2 a 3 centímetros colgando del pene, esto ayuda a que el hombre sienta más placer en la relación sexual, el Condón no le apriete y no se rompa.



Apenas el hombre termine, tienes que sostener el Condón en la base del pene para hacer que él se retire de tu cuerpo, esto evitará que el

Condón se quede en la vagina o ano. Una vez sacado el Condón, hazle un nudo y tíralo a la basura.



Cómo usar el condón masculino

No abras la envoltura del Condón con los dientes, tijeras o cuchillos, sino con las manos y cuidando de no dañarlo.



Sujeta la punta del Condón y presiónala para sacar el aire.

Colócalo desde el momento de la erección

(pene erecto) y desenróllalo hasta la base del pene teniendo cuidado de que no quede ninguna burbuja de aire (cuando queda aire el condón se rompe y el semen se riega por la base del pene).



¿Qué es el SIDA?



SIDA significa Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida. Es la última etapa de la infección por el VIH, que aparece cuando una cantidad importante de linfocito T4 recubiertos por la proteína Cd4, ha sido destruida, el sistema inmunológico se resiente y las defensas se debilitan, lo que hace posible la aparición de las llamadas enfermedades oportunistas (tuberculosis, neumonía, meningitis, etc.)



¿Cómo se detecta el VIH?

Para saber si una persona tiene el VIH se debe realizar el Test de Elisa, que es un examen de sangre que detecta los anticuerpos que genera el organismo frente al virus.



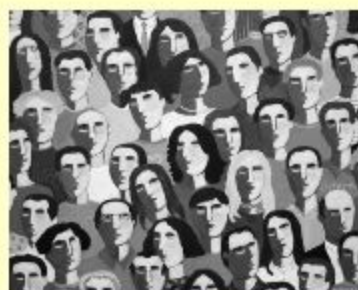
Si el resultado es positivo o reactivo se hace un segundo Test de Elisa y el diagnóstico se confirma con una prueba más específica, el Western Blot.

El Test de Elisa se realiza en los servicios del Ministerio de SALUD y PRONASIDA en forma GRATUITA, VOLUNTARIA, CONFIDENCIAL y con CONSEJERÍA.

Ministerio de Salud

PRONASIDA

¿Cuántas personas tienen VIH y SIDA en el mundo?



El Programa Conjunto de Naciones Unidas sobre VIH y SIDA estima que hay alrededor de 40

millones de personas en el mundo que viven con VIH y SIDA. Científicos internacionales creen que de no aplicar medidas de prevención mayores se podría llegar a 45 millones de nuevos casos de VIH y SIDA en el 2010.

Ministerio de Salud

PRONASIDA



¿Cuántas personas tienen VIH y SIDA en el Paraguay?

El Programa Nacional de Control de SIDA/ITS, en 21 años de epidemia hasta Agosto del 2007 ha registrado un total 6394 notificaciones, entre las que se encuentran personas que viven con VIH, personas con SIDA y fallecidos por causas relacionadas al SIDA. Se estima que en el país existen entre 14.000 a 17.500 personas que viven con VIH, que al no realizar el test de Elisa, desconocen su condición.

¿Tener el VIH es lo mismo que tener el SIDA?

No. Vivir con el VIH es tener el virus en el cuerpo pero, sin manifestación de síntomas, esta situación puede durar varios años. El SIDA es la etapa en que la persona se enferma debido a la destrucción progresiva del Sistema Inmunológico. Actualmente con el tratamiento correcto se puede evitar que la persona que vive con VIH entre en



¿En donde se encuentra el VIH?

El VIH se encuentra en ciertos fluidos del organismo de una persona que vive con el virus, por lo que si hay un contacto íntimo, e inmediato con estos fluidos se puede producir la transmisión del VIH.

- sangre (incluyendo la sangre menstrual)
- semen y liquido pre-seminal
- secreciones vaginales
- leche materna (madre que vive con VIH)



Ilustración
Transcripción

¿Qué tienen que ver las drogas con el VIH?

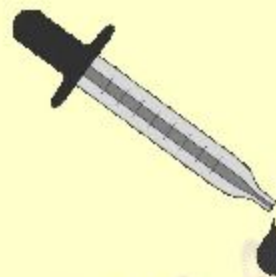
Las drogas en si mismas no transmiten el VIH, pero el uso compartido de jeringas y agujas entre las personas que usan drogas inyectables es una de las vías más directas de transmisión. Además, el uso de drogas en general, incluyendo el alcohol, disminuye la percepción de riesgos en las personas, lo que hace que no utilicen el condón en las relaciones sexuales.



Ilustración
Transcripción



¿Hay cura para el SIDA?



A pesar del gran esfuerzo científico en todos los años de la epidemia, no existe aún una vacuna que pueda proteger contra el VIH ni cura definitiva para el SIDA. El tratamiento que reciben las personas que viven con VIH, los Antiretrovirales (ARV), retardan la multiplicación del virus, lo que disminuye la carga viral -o cantidad de VIH- presente en el organismo, permitiendo que el conteo de Cd4 (Glóbulos Blancos) o cantidad de linfocitos T- de defensa aumenten y por lo tanto la calidad de vida mejora y se evita entrar en estado de SIDA.

El VIH y el SIDA no son mortales; son considerados de carácter crónico y controlable, gracias a los medicamentos antiretrovirales.

¿Cómo NO se transmite el VIH?



- Dando abrazos, apretón de manos, besos, caricias.
- Entrando en contacto con sudor, saliva o lágrimas.
- Usando baños públicos, piscinas, vasos o cubiertos.
- Tomando mate o tereré.
- Por picadura de mosquitos u otros insectos.
- Por compartir espacios de trabajo, estudio o diversión con personas que viven con VIH



¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH puede ser transmitido de una persona que vive con el virus a otra por las



siguientes vías:



Vía Sexual: Relaciones sexuales (anal, vaginal u oral) con penetración y sin protección.

Vía Sanguínea: Transfusiones de sangre sin analizar, uso compartido de jeringas o agujas (drogas inyectables), accidentes laborales, donde



hay cortes o lesiones de la piel.

Vía perinatal: De una madre viviendo con VIH a su hijo/a durante el embarazo, el parto o la lactancia.



¿Cómo se puede prevenir la transmisión del VIH?

- Mediante el uso del condón en forma correcta y en todas las relaciones sexuales, lo que evita el contacto con los fluidos corporales donde puede encontrarse el VIH.
 - Exigiendo sangre analizada en transfusiones.
 - Cumpliendo las normas de bioseguridad (trabajadores de la salud).
 - Evitando el uso compartido de jeringas y agujas (drogas inyectables).
 - Con el diagnóstico precoz de la infección por el VIH en embarazada, el tratamiento adecuado la cesárea programada, la suspensión de la leche materna se puede reducir el riesgo de transmitir al niño/a de un 40% a un 2% .
- Y hasta puede nacer sin el Virus.

