

Guía:

Lo que debemos saber sobre las

# Infecciones de Transmisión Sexual



¿Qué son las

# Infecciones de Transmisión Sexual? ITS

Las Infecciones de Transmisión Sexual o ITS son un grupo de infecciones que se transmiten de una persona a otra, por medio de las relaciones sexuales sin condón o por vía sanguínea (compartiendo jeringas y agujas entre los usuarios de drogas o por transfusiones de sangre y sus derivados sin estudio previo).

Pueden aparecer tanto en hombres como en mujeres y muchas de ellas no dan síntomas visibles a simple vista, por lo que las personas con ITS pueden tener una apariencia absolutamente sana.

No existen vacunas para las ITS y las mismas pueden adquirirse varias veces (re-infección). Cuando la mujer embarazada tiene una ITS, ésta puede ser transmitida al niño/a.

Algunas ITS sólo dan síntomas locales en los genitales, pero muchas de las ITS pueden afectar todo el cuerpo y producir consecuencias muy graves a largo plazo.

Muchas ITS se pueden tratar de forma sencilla y ser curadas, algunas son incurables como la infección por el VIH, pero todas ellas tienen en común que se pueden PREVENIR.

# Síntomas

que deben llamar la

# atención

Si presenta alguno de estos síntomas acuda inmediatamente al servicio de salud más cercano.

- Picazón o dolor en los genitales, ardor al orinar y deseo frecuente de orinar.
- Ampollas, llagas, verrugas, granos, ronchas o ladillas (kype), en la zona genital.
- Fiebre, dolor del bajo vientre.
- Secreción por la vagina (flujo) que puede ser de color amarillento, marrón, verdoso, blanquecino purulento (pus) que generalmente huele mal.
- Secreción por el pene y dolor o ardor al orinar.

# Transmisión del VIH y SIDA

La infección del Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) aumenta llevando conductas denominadas “*de riesgo*”.

## COMO MUJER Y COMO HOMBRE FACILITÁS INFECTARTE, CUANDO:

- Pensás “A mí no me va pasar”,
- No hablás de los riesgos con tu pareja y no eligen formas de prevención,
- No te informás y pensás que el SIDA no es tu problema,
- No utilizás el condón correctamente en tus relaciones sexuales.

**El VIH y SIDA nos puede afectar a todos y todas si no tomamos las medidas preventivas.**

# ¿Cómo se **Previene** la *transmisión* de **ITS y VIH?**

- Siendo fiel y estable en la pareja,
- Informándote adecuada y oportunamente,
- Usando agujas y jeringas nuevas y descartables,
- Utilizando condón en todas las relaciones sexuales,
- Consultando periódicamente con su medico/a,
- Exigiendo un examen riguroso de la sangre, antes de una transfusión sanguínea, para descartar que tenga el virus de VIH, u otras enfermedades.
- Para prevenir la transmisión materno infantil del VIH, y de la sífilis es necesario un análisis oportuno de sangre a través del Test de Elisa y el VDRL respectivamente.

Hablemos de algunas

**Infecciones**

de **Transmisión**

**Sexual**



Síntomas,  
tratamientos y  
medidas de  
prevención

A continuación se presentan los síntomas de algunas ITS y sus causas más comunes:

Síndrome	Síntomas más comunes	Causas más comunes
Inflamación (hinchazón) del escroto	Dolor del escroto. Hinchazón	Gonorrea <i>Clamidians</i>
Bulón Inguinal	Hinchazón de los ganglios. Abscesos con fistulas (secreción con pus)	<i>Haemophilus ducreyi</i> ( <i>Chancroide</i> )
Conjuntivitis neonatal	Párpados hinchados Supuración Dificultad para apertura ocular	Gonorrea Clamidia Bacterias ( <i>Streptococo tipo B</i> ) <i>Staphylococcus aureus</i> <i>Haemophilus spp</i> <i>Pseudomonas spp</i>
Secreción genital	Secreción vaginal Picazón Dolor al orinar Dolor durante la relación sexual Mal olor	Vulvovaginitis infecciosa Tricomniasis Vaginitis bacteriana Candidiasis Gonorrea Clamidia
Secreción por el pene (uretral)	Secreción uretral abundante (pus) Picazón Ganas de orinar frecuentemente Dolor al orinar Fiebre	Gonorrea Infección por clamidia Tricomniasis Mycoplasma Ureaplasma
Úlcera genital llagas o heridas	Herida (dolorosa o no) Picazón Hinchazón de ganglios Ardor	Sífilis Chancro Herpes genital
Dolor abdominal bajo en la mujer	Dolor o malestar pélvico (bajo vientre) Dolor durante la relación sexual	Gonorrea Infección por clamidia Infección por gérmenes anaeróbicos

# Hablemos de algunas **Infecciones** de **Transmisión** **Sexual**

Secreción uretral



## **1** SÍNDROME DE SECRECIÓN URETRAL

Es una infección de transmisión sexual, puede ser gonorrea o clamidia, conocida como purgación.

### **Síntomas:**

- Aparición de un líquido amarillo o pus a través del pene, ano del hombre.
- El hombre siente ardor al orinar y deseo frecuente de orinar.
- La gonorrea puede causar esterilidad si no es tratada a tiempo.

## Úlcera genital



## 2 ÚLCERAS O HERIDAS EN LOS GENITALES DE LA MUJER O DEL HOMBRE, PUEDE SER:

### Sífilis

Es una infección que se transmite por contacto sexual, puede ser grave si no recibe tratamiento médico apropiado.

- Se divide en tres etapas:

#### *Primera etapa:*

Aparición de una llaga o herida llamada chancro duro en el pene, ano, en la vagina o en el cuello del útero, comisura de los labios de la boca, que no duele, no arde, no sangra, no pica, es seco y no tiene pus.

La llaga o chancro duro puede desaparecer sola sin tratamiento, pero aún se tiene la infección.

- *Segunda parte:*

Aparición de unas manchas rojas en el cuerpo parecidas a la fiebre rosada (roseolas).

También puede ocurrir la caída del cabello, malestar general y dolor en las articulaciones de codos y hombros.

- *Tercera parte:*

Ocurre después de varios años de la infección, si no se ha recibido tratamiento, las secuelas orgánicas de la enfermedad habrán dañado el organismo. Se pueden tener lesiones en el corazón y afectar el sistema nervioso, lo cual puede llevar hasta la muerte.

La mujer embarazada que tiene sífilis y no es tratada o no completa el tratamiento con su pareja, corre el riesgo de transmitir la enfermedad a su hijo/a.

Síndrome  
flujo vaginal/genital



### 3 SÍNDROME FLUJO VAGINAL/GENITAL

Flujo vaginal de distintos colores y olores con picazón en la zona genital, dolor durante las relaciones sexuales puede ser gonorrea, clamidia, tricomonas, candidiasis.

Ante estos síntomas consultar en el servicio de salud más cercano. Estas infecciones son tratables y curables. Es importante que el tratamiento se realice con la pareja o parejas, y usar correctamente el condón en todas las relaciones sexuales.

En las consultas debes exigir la provisión de condones, así como la capacitación y la consejería.



Úlcera genital

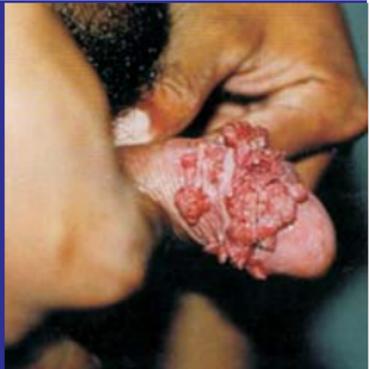
## 4. ÚLCERAS O AMPOLLAS EN EL PENE, AÑO, VAGINA PUEDEN SER:

### Herpes genital

El herpes genital es una infección de transmisión sexual transmitida por un virus caracterizada por apariciones periódicas de los síntomas.

#### Síntomas:

- Aparición de unas ampollas en forma de racimos llenas de líquido, en el pene del hombre, en la vagina de la mujer o en el ano.
- Las ampollas son muy dolorosas como quemaduras y duran de 1 a 3 semanas; luego se secan y desaparecen pero el virus sigue en la sangre y los síntomas reaparecen por períodos.



5

## VERRUGA GENITAL O CONDILOMA

Esta infección de transmisión sexual es causada por un virus el HPV. Se conoce como coliflor o cresta de gallo.

### Síntomas:

- Los síntomas aparecen 1 a 6 meses después de haber tenido relaciones sexuales con una persona infectada.
- Hay dolor y picazón alrededor de los órganos sexuales.
- Estas verrugas sólo son genitales o peri anales (alrededor del ano) y no debe confundirse con las verrugas que salen en las manos, brazos o en otra parte del cuerpo.

- El tratamiento de las verrugas, es por medio de medicamentos o cirugía, ésta debe ser realizada por un médico.
- El tratamiento es importante para evitar que las verrugas salgan muy seguido. Las verrugas genitales o coliflor son las que pueden causar cáncer de cuello de útero o de pene.

### Ladillas

Esta es producida por un piojo llamado comúnmente Kype. La ladilla chupa la sangre y sus excrementos se ven como puntos rojos que parece salpullido en el área de los genitales. Esta enfermedad no es grave, pero es extremadamente contagiosa. Es muy frecuente el contagio en las relaciones íntimas.

## 6 HEPATITIS VIRICAS

Es la inflamación del hígado causada por una infección vírica.

Casi todos los virus capaces de producir hepatitis pueden ser transmitidos por contacto sexual, sobre todo en las relaciones oro-anales. Sin embargo existen otras vías de transmisión: la vía sanguínea (intercambio de jeringuillas, inoculación accidental de material contaminado en medio sanitario) y la vía perinatal (paso del virus de la madre al feto).

La mayoría de las veces la infección aguda (hepatitis vírica) cursa sin sintomatología, aumentando el riesgo de la transmisión a otra persona.

El periodo de incubación de las hepatitis víricas varía de 1 semana hasta 6 meses, dependiendo del virus causante. La sintomatología que aparece es malestar general, disminución del apetito, vómitos, náuseas, color amarillenta de piel, orina de color oscuro, heces blanquecinas y dolor muscular. La evolución de la enfermedad puede ser hasta la curación o hacia la cronificación, produciendo entonces hepatitis crónica, cirrosis hepática o carcinoma de hígado. Los portadores crónicos de hepatitis son la fuente de infección más importante de esta enfermedad.

También, la hepatitis puede evolucionar hacia la Hepatitis Fulminante que conduce al fallecimiento del paciente de forma rápida.

## **Diagnóstico**

Se realiza a través de un análisis específico de sangre.

## **Tratamiento**

No se dispone de tratamiento específico curativo por el momento, pero sí existe la vacuna contra la Hepatitis B.

## **IMPORTANTE**

Todas las ITS pueden ser transmitidas de la madre al hijo o hija, por lo que es imprescindible su diagnóstico y tratamiento en el primer trimestre del embarazo.

La mayoría de las ITS no presentan síntomas o tienen síntomas tardíos, por lo que muchas personas que las tienen ni siquiera lo saben y cada vez que tienen relaciones sexuales, la infección puede transmitirse a otras personas. Todo diagnóstico de una ITS realizado en una persona debe ser extendido a su pareja(s) sexual(es) de manera de evitar una re-infección. Es de suma importancia, además del tratamiento, el uso del condón en todas sus relaciones sexuales. Se recomienda la realización del análisis de sangre para VIH y VDRL (Sífilis). Estos análisis son gratuitos y se realizan en los servicios de Salud del MSP y BS, en PRONASIDA y son de carácter confidencial.

# Prevención

## Prevención

- Higiene personal: no compartir ropas interiores, ni ropas de cama, ni toallas, ni elementos de higiene personal.
- En lo posible, retrasar el inicio de las relaciones sexuales.
- Cuando se tienen relaciones sexuales: usar el condón en forma correcta y siempre.
- Tener en cuenta que el condón es un método de barrera que al impedir contacto con los fluidos genitales, evita la transmisión del VIH y las demás ITS. Además evita los embarazos no planificados.

¿Cómo

# Colocar el Condón?

1

No abrir la envoltura del condón con los dientes, tijeras o cuchillos, sino con las manos cuidando de no dañarlo.



2

Sujetar la punta del condón y presionarla para sacar el aire.



3

Colocar sobre el pene erecto (parado) y desenróllalo hasta la base del pene teniendo cuidado de que no quede ninguna burbuja de aire (cuando queda aire en el condón se rompe o el semen se riega por la base el pene).



4

Apenas se termine el acto sexual sostener el condón en la base del pene para retirar. Una vez sacado el condón, hacer un nudo y tirar a la basura.



# MUJERES Y HOMBRES

DEBEN SABER QUE TIENEN

DERECHO A:

- Acceder a servicios de salud sexual de calidad y con calidez; **es importante consultar en pareja,**
- Confidencialidad, trato personalizado, privacidad, confianza y seguridad para hablar, **preguntar, pedir explicaciones y aclarar dudas,**
- Tener información y conocimientos adecuados y suficientes sobre su sexualidad y reproducción,
- Conocer cómo prevenir y tratar infecciones de transmisión sexual, y el VIH y SIDA,
- Tener sexo seguro, utilizando correctamente el condón en todas tus relaciones,
- Vivir tranquila/o y libre de violencia,
- Saber que las **mujeres** son mas vulnerables para contraer el virus del **SIDA.**

**Mujeres y hombres  
somos iguales en  
dignidad y derechos y  
podemos decidir con  
responsabilidad  
cuándo, cómo, dónde y  
con quién tener o no  
relaciones sexuales.**

**¡TE AMO,  
ME CUIDO  
Y TE PROTEJO!**

Si necesitas un espacio para conversar y aclarar tus inquietudes y dudas, acudí a los servicios de salud de tu comunidad o al Programa Nacional de Control de SIDA/ITS, PRONASIDA.

Dirección: Venezuela y Florida  
Teléfono: (021) 204 604

## **FICHA TÉCNICA**

### **EDICIÓN**

Proyecto VIH/SIDA/ITS en 6 Regiones Sanitarias del Paraguay.  
Financiado por el Fondo Mundial de Lucha contra el SIDA, la  
Tuberculosis y la Malaria.

### **ELABORACIÓN**

Departamento de ITS del PRONASIDA  
Dra. Zully Suárez  
Lic. Carmen Martinetti

Secretaría de la Mujer de la Presidencia de la República  
Lic. Catalina Cáceres Benítez  
Dra. María Graciela Ortíz  
Rosana Robledo

### **REVISIÓN TÉCNICA**

Dr. Nicolás Aguayo  
PRONASIDA  
Dra. Alma Barboza  
PRONASIDA  
Lic. Liliana Giménez  
PRONASIDA  
Econ. Mary Royg  
Fundación CIRD

### **CORRECCIÓN**

Annabel Pitaud  
Fundación CIRD

### **DISEÑO GRÁFICO**

Ma. del Carmen González

### **ISBN**

**978-99953-32-10-5**





MSPyBS

**MCP**  
Mecanismo de  
Coordinación  
País



**IRD**  
Centro de Información  
y Recursos para el Desarrollo



**PARAGUAY  
TODOS  
Y TODAS**



**SECRETARÍA  
DE LA MUJER**

Presidencia de la República  
del Paraguay