

VIH|SIDA
FILIS
VORREA
SIFILIS
HERPES GENITAL

HERPES GENITAL
VIH|SIDA
SIFILIS
DOLOR PÉLVICO
GONORREA
SIFILIS
GONORREA
DOLOR PÉLVICO
DOLOR PÉLVICO

GUÍA sobre infecciones de transmisión sexual

¡Cuidá tu cuerpo!

Si notás uno de estos síntomas debés consultar con un o una profesional de la salud, inmediatamente:

- 1 - Secreción o goteo de un líquido blanco o verdoso por el pene, que puede arder al hacer pipí, puede verse sobre todo antes del primer pipí del día.
- 2 - Llagas, úlceras o ampollas en el pene, alrededor del ano o en la garganta.

Ante cualquiera de estas señales de alerta se puede estar frente a una infección de transmisión sexual y se tiene que recurrir a un o una profesional de la salud de los servicios de atención en horarios extendidos.

- 3 - Verrugas en los genitales o alrededor del ano. Parecen una coliflor que sobresale.
- 4 - Hinchazón o inflamación de los testículos o el escroto. Dolor intenso en la parte baja de la panza.

Síntoma N° 1: secreción

Si te arde o pica al hacer pipí. Si tu ropa interior se mancha o se moja con frecuencia y el líquido tiene un olor desagradable y de un color distinto al habitual: tenés secreción por el pene.

Puede tratarse de una infección que se transmite durante el acto sexual. El líquido que sale por el pene es de color amarillento (como el pus) o blanquecino, dependiendo si es producido por un hongo, un virus o una bacteria.

La infección más común que causa secreción es:

La gonorrea: líquido amarillento que sale por el pene, dolor o ardor al orinar. Aparece 2 a 5 días después de la relación sexual en que fue adquirida. Puede derivar en meningitis (infección en el cerebro) o en inflamación de los testículos. También puede haber dolor de panza o hinchazón de los testículos.

Sintoma N° 2: úlceras o llagas

Si encontrás una kupia (fuego o llaga) en tu pene, alrededor del ano o en tu garganta: tenés una úlcera genital.

Es una herida que aparece en el lugar por donde ingresó el virus o la bacteria que genera la infección.

Estas infecciones con úlceras pueden ser de distintos tipos. Las más comunes son: la sífilis y el herpes.

La sífilis

Primero aparece una herida dura y seca, que no duele, no arde, no sangra ni pica. Puede desaparecer sola, pero no se curó.

Después de algunos meses, aparecen manchas rojas por todo tu cuerpo. Varios años después, si nunca se trató, puede tener secuelas como ceguera, problemas del corazón y hasta la muerte.

El herpes

Pequeñas ampollas en el pene o el ano, que arden como quemaduras y pican mucho. Desaparecen después de 1 a 3 semanas pero ¡pueden volver!

Esta infección no tiene cura, porque el virus continúa bajo la piel, pero puede ser controlada. Se trasmite solamente mientras la persona está con la herida presente.

No confundir con el fuego que sale en la boca que se debe a otro tipo de virus.

Síntoma N° 3: verrugas

Si encontrás manchitas o una costura arrugada de color claro, en la piel del pene o alrededor del ano, que a veces pica o arde: tenés una verruga genital.

Es el síntoma del virus del papiloma humano, también conocida como HPV, por sus iniciales en inglés.

Si no es tratada a tiempo, puede crecer, expandirse, empeorar y sangrar. Solo se puede sacar con medicamentos especiales o cirugía.

Es conocida como cresta de gallo o coliflor, algunas personas piensan que es normal tener en el pene, pero no es así.

No se debe confundir con verrugas que salen en las manos, brazos o en otras partes del cuerpo.

Síntoma N° 4: dolor pélvico

Si tenés un dolor intenso en la parte baja de la panza (bajo vientre o pelvis), que a veces está acompañado de secreción: tenés un dolor pélvico.

Esto puede indicar gonorrea (conocida como purgación) u otra infección.

Este tipo de dolor puede deberse a muchas causas. Puede tratarse de un golpe o un mal movimiento, pero también puede indicar una infección que ponga en peligro tu vida.

Es importante la revisión médica para un tratamiento adecuado.

¿Cómo podés saber si un cliente tiene una infección de transmisión sexual?

A veces se presentan estos síntomas:

1. Sale por el pene un líquido espeso (amarillo o blanco)
2. Encontrás una kupia (fuego o llaga) en el pene o en la garganta.
3. Encontrás una costra arrugada de color claro en la cabeza del pene o en los testículos
4. Tiene manchas rojas en el pene o en los testículos.
5. Necesita orinar muchas veces. Le arde o duele al orinar.

¡Acordate que muchas infecciones no dan síntomas!

El VIH no tiene señales ni síntomas visibles.

La persona puede vivir mucho tiempo sin saber que está infectada. Otras infecciones que pueden no tener síntomas en los genitales son la Hepatitis B y C.

Tu mejor protección es el condón y hacerte el análisis de VIH y de Sifilis periódicamente. Es gratuito, voluntario y confidencial.

Podés acudir al PRONASIDA (Venezuela y Florida) o llamar al (021) 204-604, de lunes a viernes. También podés acudir a los hospitales Nacional de Itauguá (0294 21950), Barrio Obrero (021 370-099), Fernando de la Mora (021 500-003) y al Instituto de Medicina Tropical (021 292-164), de 13 a 16 horas.

El VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) se encuentra en la sangre, semen, fluido vaginal y leche materna.

Ataca a las células de defensa del organismo y lo hacen más débil frente a las enfermedades.

Cuando estas enfermedades aparecen, hablamos de Sida. O sea, el Sida es el estado más avanzado de la infección por VIH.

Una persona infectada con VIH puede vivir muchos años sin presentar síntomas, pero trasmite la infección si no utiliza condón en sus relaciones sexuales.

La forma más común de transmisión del VIH es a través del acto sexual sin condón.

Además se transmite por contacto de sangre a sangre y por transmisión de madre a hijo en el útero o durante el parto

El VIH NO se transmite por...

Apretón de manos, besos profundos, besos, compartirtereré, con los cubiertos, en ducha, baño, piscinas, gimnasio, en hospitales o visitas al médicos, en lugares de trabajo, al abrir puertas, tocas sábanas, compartir cubiertos, comidas o bebidas.

Existen 2 análisis para saber si se tiene el VIH

1. El test de Elisa

Detecta si el cuerpo desarrolló defensas para reaccionar frente al VIH.

¡OJO! Si el resultado es negativo (o no reactivo) no es garantía de que la persona no tenga el virus.

Debe esperarse al menos dos meses sin mantener conductas de riesgo y repetir la prueba.

Tampoco significa que nunca más se pueda adquirir el VIH, por lo que debe mantenerse el sexo seguro y repetir la

prueba en forma periódica.

Si el resultado es positivo o reactivo se requiere una confirmación con otra prueba que se llama Western Blot.

2. La prueba de Western Blot

Marca la presencia de proteínas específicas del VIH en el organismo.

- Un resultado negativo demuestra que no existen proteínas específicas que se puedan detectar en ese momento.

- Un resultado indeterminado indica que no se puede establecer la presencia o ausencia de esas proteínas, por lo que debe repetirse la prueba en dos o tres meses.

- Un resultado positivo demuestra que las proteínas se han detectado y que el VIH está presente en el organismo. Su resultado es definitivo.

Acudí al PRONASIDA o pedí información a tu promotora par.

Cómo usar bien un condón

1. Antes de abrir el sobre, fijate que tenga aire dentro (que se sienta abultadito) y que no esté vencido. Abrílo con la yema de tus dedos, para no dañarlo.
2. Apretá la punta del condón para sacar todo el aire. Si no se puede romper mientras se usa. Desenrollá cubriendo todo el pene, que tiene que estar duro.
3. Después de que eyacule, sacá el pene lentamente de tu ano o boca mientras siga parado. Agarrá el condón por la base y deslizá sin enrollar para que el semen no se corra.
4. Quitá el condón del pene, hacele un nudo y tiralo al basurero.

Para ponerlo con la boca: poné el condón bajo tu lengua y presioná la punta entre la lengua y el paladar para que salga el aire.

Colocá el anillo del condón entre tus labios, cuidando que tus dientes no lo rasguen. Colocá tus labios sobre la punta del pene y desenrollá el condón hasta cubrirlo todo.

Usá siempre condones y lubricantes a base de agua en toda relación anal. El lubricante protege al condón para que no se rompa. El condón se debe colocar cuando el pene está duro, antes del contacto con tu boca u órganos sexuales.

Aprendé cuáles son los síntomas para identificar algunas de las infecciones de transmisión sexual.

Muchas de las infecciones de transmisión sexual se pueden reconocer a simple vista por lesiones en los genitales.

Reconocer a tiempo estas señales en nosotras, nuestras parejas y nuestros clientes nos permite protegernos de las complicaciones.