

## بیماری سل Tuberculosis

### بیماری سل چیست؟

- سل (TB) یک بیماری است که عفونت به باکتری (میکروب) مایکوباکتریوم توبریکولوسیس موجب آن می شود
- سل می تواند به شش های شخص یا سایر قسمت های بدن آسیب برساند و موجب ناخوشی شدید شود.

### سل چگونه منتشر می شود؟

- سل از راه هوا منتشر می شود. یعنی وقتی شخصی که باکتری سل را در ریه یا گلو دارد سرفه، عطسه یا صحبت می کند، میکروب ها را در هوا پخش می کند.
- وقتی که سایر افراد این میکروب ها را تنفس کنند می توانند آلوده شوند.
- بیشتر مردم میکروب های سل را از شخصی می گیرند که با او مدت زیادی وقت می گذرانند، مانند عضوی از خانواده یا یک دوست.
- بیماری سل از طریق اشیاء داخل خانه پخش نمی شود (برای مثال قاشق و چنگال، ظروف، لیوان های آشامیدنی، ملافه ها، پوشاک یا تلفن) بنابراین نیازی به استفاده کردن از اشیاء جداگانه در منزل نیست.

### عفونت به سل چه تفاوتی با بیماری سل دارد؟

- عفونت به سل:** میکروب های سل در بدن هستند ولی "غیرفعال" می باشند. در بیشتر موارد، سیستم دفاعی بدن میکروب ها را کنترل می کند. با وجود این، این میکروب ها می توانند در یک وضعیت غیرفعال زنده بمانند.
- مادامیکه میکروب های سل غیرفعال هستند، نمی توانند آسیبی برسانند، یا به افراد دیگر سرایت کنند. شخص "آلوده" به میکروب است ولی بیمار نیست. در مورد اکثر افراد (90 درصد مردم) میکروب ها همیشه غیرفعال باقی خواهند ماند. نتیجه مثبت آزمایش توبرکولین پوست، عفونت را شناسایی می کند.

**بیماری سل:** امکان دارد که حتی پس از سال های زیاد، میکروب های غیرفعال سل، وقتی که سیستم دفاعی بدن ضعیف شده است، فعال شوند. این ممکن است به علت پا به سن گذاشتن، بیماری شدید، وقایع ناراحت کننده، استفاده نادرست از مواد مخدر یا الکل، عفونت به HIV (ویروسی که موجب ایدز (AIDS) می شود) یا سایر ناخوشی ها باشد.

- زمانی که میکروب های غیرفعال سل فعال می شوند، بیماری سل می تواند عارض شود.
- فقط در حدود 10 درصد از افرادی که آلوده به میکروب سل هستند دچار بیماری سل خواهند شد.
- افرادی که دچار سل ریه یا گلو هستند می توانند باعث سرایت آن به دیگران شوند.
- در اکثر موارد، پس از دو هفته مصرف دارو، افرادی که مبتلا به سل هستند، دیگر بیماری شان مسری نخواهد بود.
- افراد مبتلا به سل در سایر اعضای بدن باعث سرایت بیماری نیستند.

### نشانه های بیماری چیست؟

سل می تواند هر جای بدن را مبتلا کند، ولی ریه ها معمول ترین جای بدن هستند. افراد مبتلا به سل ممکن است بعضی یا همه نشانه های بیماری که در زیر آمده را داشته باشند:

- سرفه ای که بیشتر از سه هفته ادامه داشته باشد
- تب
- کم شدن بدون علت وزن بدن
- عرق کردن شبانه
- احساس خستگی مداوم
- بی اشتها
- اخلاط خون آلود
- درد و / یا تورم در محل ابتلا وقتی که سل بیرون از ریه ها است.

بعضی از افراد مبتلا به سل فعال ممکن است فقط نشانه های بیماری را خفیف داشته باشند.

## چه کسانی در معرض خطر هستند؟

- افرادی که مدت های طولانی در تماس نزدیک با شخص آلوده به سل در ریه ها یا در دستگاه تنفس باشند.
- مردمی که:
  - مبتلا به سرطان، تومور های لنفاوی یا مرض هاجکینز (Hodgkin) می باشند.
  - دارویی مصرف می کنند که روی سیستم دفاعی بدن تأثیر می گذارد (مانند کورتی کاستروئیدز، سیکلوسپورین یا داروهای شیمی درمانی)
  - مبتلا به HIV/AIDS می باشند
  - بیماری مزمنی دارند که روی سیستم دفاعی بدن تأثیر می گذارد

## چگونه از این بیماری پیشگیری می شود؟

- به افرادی که سل ریوی دارند گوشزد می شود که هنگام سرفه یا عطسه کردن بینی و دهانشان را بپوشانند.
- افراد مبتلا به سل ریوی را تا زمانی که بیماری شان دیگر مسری نباشند از سایرین جدا می کنند
- به بعضی از افراد که عفونت سل آنها تشخیص داده شده، یک دوره معالجات پیشگیری کننده عرضه می شود
- واکسیناسیون ب ث ژ به کودکان خردسالی که به کشورهایی که بیماری سل در آنها رایج است مسافرت می کنند، درمقابل انواع مهلك بیماری سل مصونیت می دهد. واكسن ب ث ژ عموما در ایالت نیوساوت ویلز توصیه نمی شود.

## این بیماری چگونه تشخیص داده می شود؟

برای بیماری سل ریوی:

- یک عکس برداری با اشعه ایکس می تواند نشان دهد که بیماری سل روی شش ها اثر گذاشته است یا خیر
- یک آزمایش خلط، حضور میکروب را در خلط سرفه شده نشان می دهد
- اگر شخص نتواند خلط را سرفه کند ممکن است نیاز به انجام آزمایش های دیگر باشد.

برای بیماری سل خارج از شش ها:

آزمایش هایی مانند نمونه برداری با سوزن نازک، ترشح زخم، نمونه برداری از طریق جراحی یا نمونه ادرار صبح زود می توانند به تشخیص بیماری سل کمک کنند

## این بیماری چگونه معالجه می شود؟

- **عفونت به سل:** پزشک ممکن است یک دوره قرص تجویز کند (معالجه پیشگیری کننده) یا عکس برداری از سینه با اشعه ایکس را مرتب پی گیری کند.
- **ابتلا به بیماری سل:** با ترکیبی از آنتی بیوتیک های بخصوص برای حداقل شش ماه معالجه می شود. هنگام مصرف آنتی بیوتیک یک پرستار کلینیک سینه مراقب شما خواهد بود تا هرگونه اثرات جانبی را چک کند و مطمئن شود که معالجه به پایان رسیده است.
- افراد مبتلا به سل اگر معالجه را به پایان برسانند می توانند بهبود یابند
- افراد مبتلا به سل می توانند، در دوران معالجه، به شرطی که بیماری شان مسری نباشد، به فعالیت عادی خود بازگردند
- اگر افراد مبتلا به سل داروی خود را مصرف نکنند، ممکن است شدیداً بیمار شوند، و حتی ممکن است جان بسپارند.

## برای آگاهی های بیشتر

- با کلینیک سینه محل خود تماس بگیرید یا دکتر خانوادگی خود را ببینید.
  - تمام تحقیقات و معالجات بیماری سل در کلینیک های سینه رایگان و محرمانه است.
  - برای مراجعه به یک کلینیک سینه نیازی به معرفی نامه یک پزشک نیست.
  - نیازی به کارت مدی کر نیست.
- خدمات کلینیک های سینه شامل مراقبت و مدیریت بیماران مبتلا به سل و ردیابی ضروری همه تماس ها و معاینات و آزمایشات می باشند