

Jesyon ak bon manipilasyon manje yo





**Organización
Panamericana
de la Salud**

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud

**MATERYEL EDIKATIF SA-A
LI GEN KOM MODEL YON KE OPS
AK OMS TE FE NAN ANE 2006
YON TRAVAY KE YO TE
REKONET APRE TANPET NWEL
AK OLGA.**

AYISYEN NON YO SE:

- DIGPRES

**SE YON TRAVAY KI TE FET
AVEK LED AK DIREKSYON:**

Li te vin tradwi ak revize
gras a yon ekip profesyonel
ayisyen non yo se:

- Ketlie Germeil
- Michel Junior Bruno
- Irma Alfiolita Montinat

SIPEVIZYON ON KONTROL

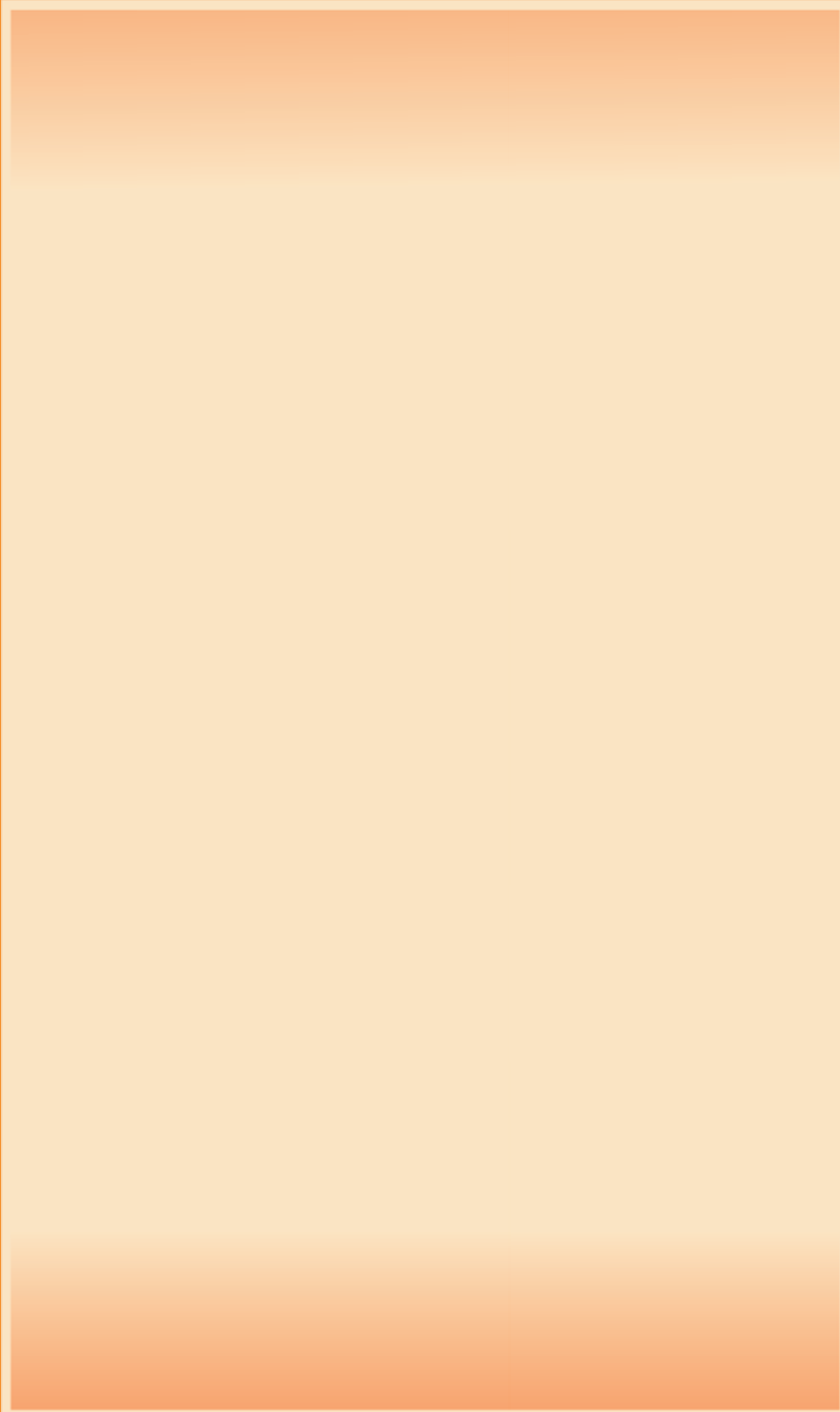
- Ekip teknik avèk
dekorasyon nan DIGPRES

DESEN ANIME AK GRAFIK YO

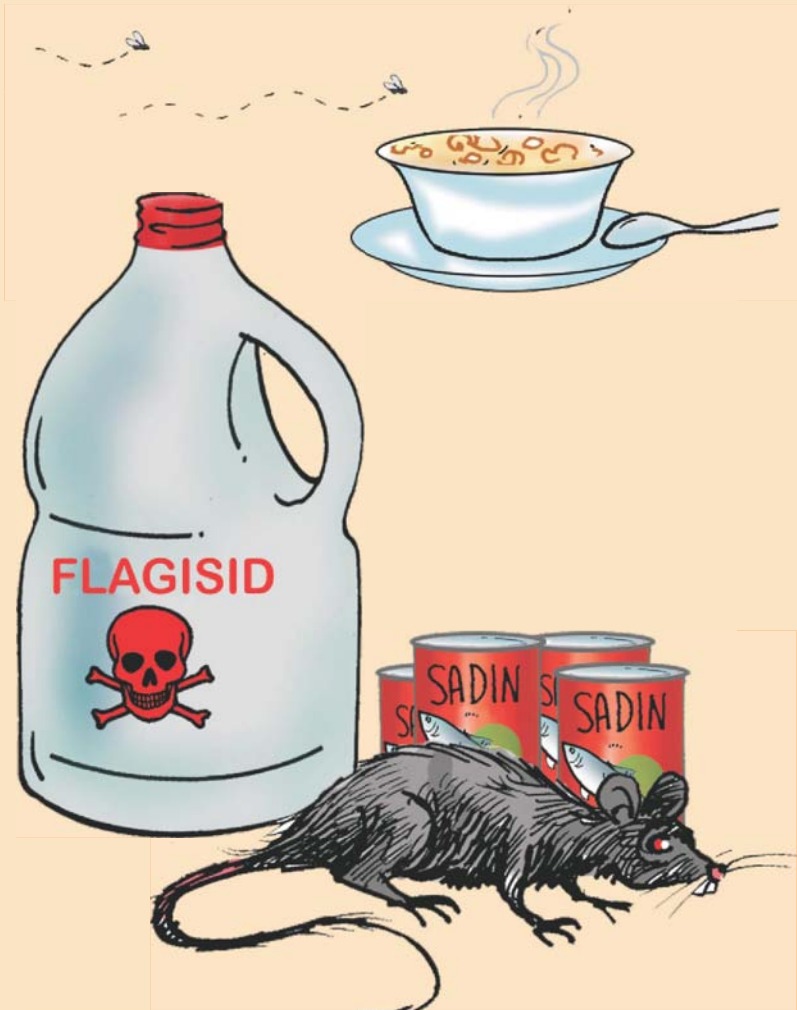
- Cristian Hernández

Santo Domingo, R.D. Febrero 2010





Koman manje yo Kontamine?



- Avèk dlo ki pa trete ou byen dlo sal.

- Avèk fatra.

Manje ki kontamine ka bay enfeksyon ou byen entoksikasyon.



● **Rekomandasyon general yo:**

-Enpotan:

- 1.- Kenbe la pwopte ou lijyènn
- 2.- Separe manje kwit yo ak manje kri yo
- 3.- Bouyi byen bouyi manje yo
- 4.- Kenbe manje yo nan yon tanperati nomal.
- 5.- Itilize dlo trete

● **Dlo kontamine kapab bay maladi sa yo:**

- Parazit
- maladi po
- maladi vè
- fyèv tifoid
- fyèv malaria
- diare, epatit
- leptopiroz(maladi ou pran nan pipi rat)

Koman ou dwe manipule korèkteman manje yo?



- Pwodi ou manje ki nan bwat konsèv

1. Verifye dat ekspirasyon an
2. Pa itilize sil ekspire
3. Lave bwat la ak dlo ak savon anvan nou itilize
4. Pa itilize pwodi ou manje ki nan bwat kolboso ou byen okside.

Koman manje yo Kontamine?



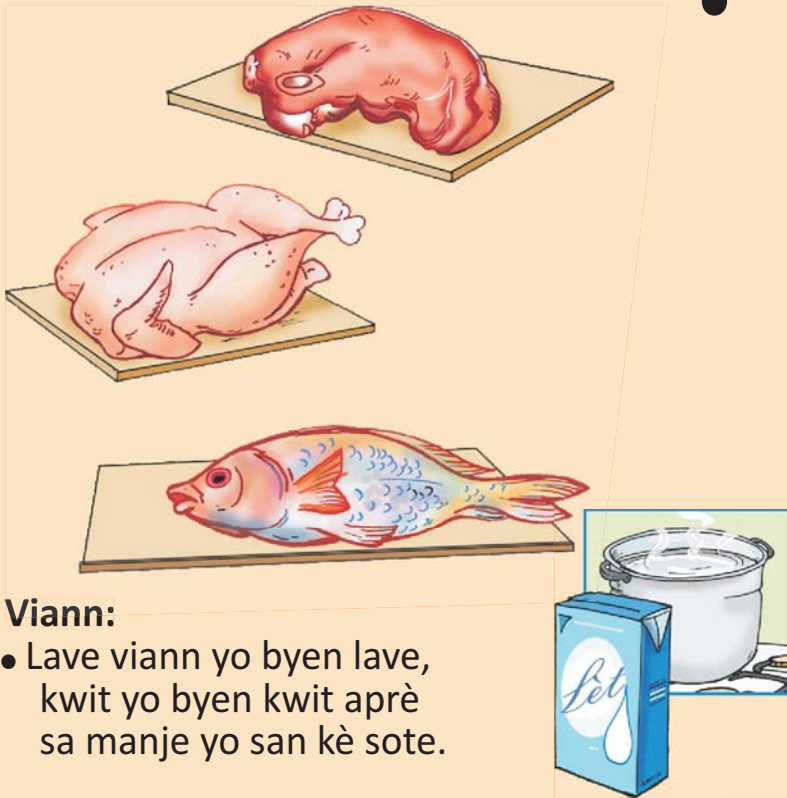
- Avèk kontak bèt: chen, chat, mouch, ravèt, sourit ou rat.
- Avèk pwodui chimik tankou pestisid, ensektisid.

Koman pou evite kontaminasyon lè wap prepare manje yo ?



1. Mete kote ou pral prepare manje a bien prop.
2. Lave men ou ak dlo ak savon anvan ou manyen manje yo e anvan ou sèvi yo.
3. Itilize dlo trete(mete kloroks ou bouyi yo)

Koman ou dwe manipile korèkteman manje yo?



- Viann:

- Lave viann yo byen lave, kwit yo byen kwit aprè sa manje yo san kè sote.

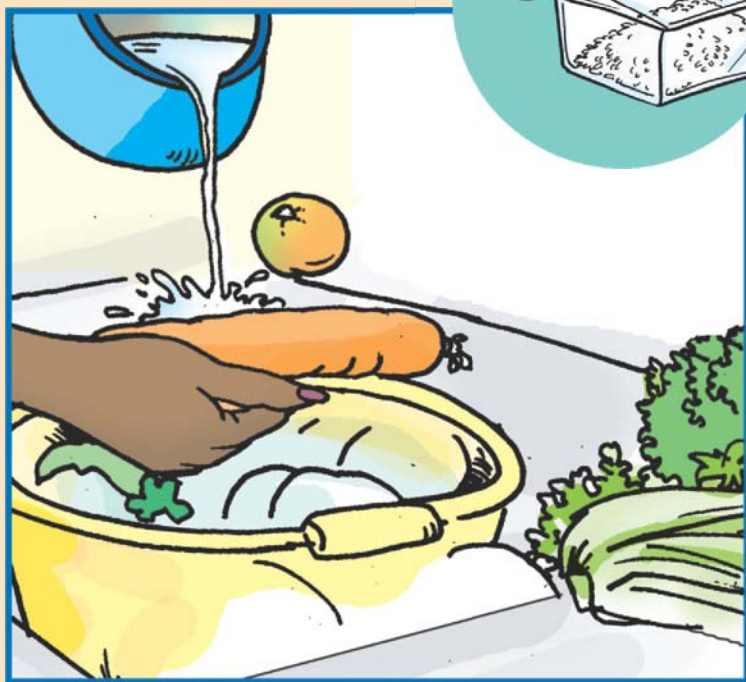
- Pwason:

- Si pwason an gen move santo, zyel antre nan tou, trip lan nwa. pa manje yo paske wap gen entoksikasyon.

- Lèt:

- Bouyi lèt la 5 a 10 min, metel nan yon kote ki frech nan yo vesò ki pwope epi kouvwi byen kouvwi.

Koman ou dwe manipule korèkteman manje yo?



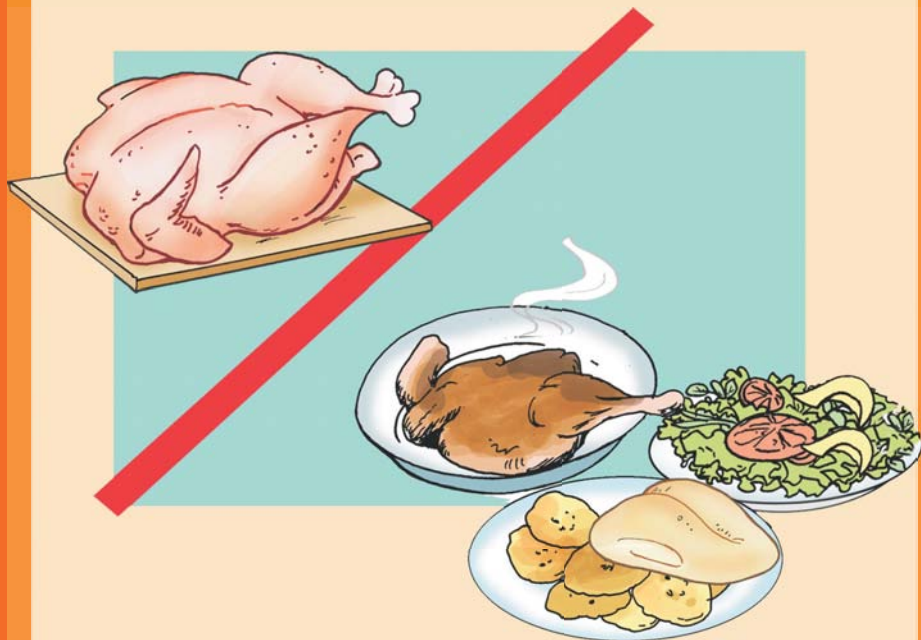
Fwi:

- Lave fwi yo avèk dlo trete ou byen dlo bouyi epi mete yo nan yon kote ki si e fre.

- Sereyal:

- Lave bien diri yo, ble yo, mayi yo, etc... e mete yo nan yon veso prop avèk kouvèti pou proteje yo kont rat, ravèt ou ensèk.

Koman pou evite kontaminasyon lè wap prepare manje yo ?



4. Separe manje ki pa kuit yo avèk manje kri tankou (viann, pwason, ect).
5. Kuit manje yo byen.
6. Mete manje yo nan yon tanperati nomal.

ENPOTAN:

Yon bon alimantasyon mache avèk yon bon igyènn.