



VIRUS DEL

ZIKA

¿Qué es el zika?

El zika es un virus que transmite el mosquito *Aedes*, el mismo que transmite dengue y chikungunya.

Los síntomas del zika son:



Fiebre leve



Conjuntivitis



Dolores de cabeza y en las articulaciones



Erupciones en la piel



Pueden comenzar entre 2 y 7 días después de la picadura del mosquito



1 en 4 personas con zika desarrolla síntomas



En un número muy pequeño de personas se pueden encontrar complicaciones después de que enferman con el virus

¿Cómo se previene el zika?

Para evitar la picadura de los mosquitos que transmiten zika, se recomienda:



Cubrir la piel con ropa de manga larga, pantalones y sombreros



Usar repelente recomendado por las autoridades de salud



Dormir en lugares protegidos con mosquiteros



Una vez por semana, vaciar y limpiar, dar vuelta, cubrir o tirar cualquier envase que pueda tener agua, como llantas/gomas de auto, baldes, macetas, dentro y fuera de la casa, para evitar los criaderos de mosquitos



Usar mallas/mosquiteros en ventanas y puertas para disminuir el contacto con mosquitos

Si se controlan los criaderos de mosquitos *Aedes*, disminuyen las posibilidades de que se transmita el zika, el chikungunya y el dengue.

¿Cuál es el tratamiento?

No hay una vacuna ni un medicamento específico contra este virus. Sólo se pueden tratar los dolores y la fiebre.

A los pacientes con síntomas de zika se les recomienda:



Reposar



Consumir líquidos



Tratarse con medicamentos contra la fiebre y los dolores



Descansar bajo mosquiteros



Usar ropa que cubra las extremidades



Si los síntomas empeoran o aparecen otras complicaciones, deben consultar al médico de inmediato



Organización Panamericana de la Salud



Organización Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

#zika
#CombateAedes

www.paho.org/viruszika