

BUNTIS ka ba at nakatira sa pook na may ZIKA?



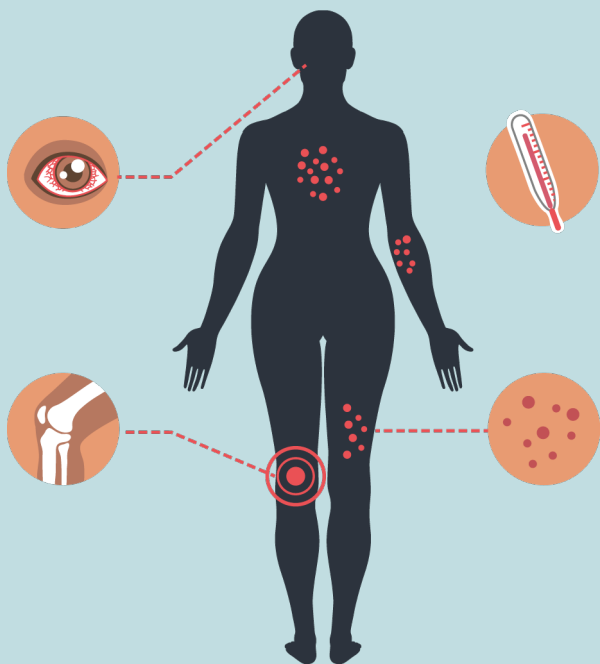
Ano ang alam namin tungkol sa Zika

- ◆ Ang Zika ay maaaring maipasa ng isang buntis sa kanyang anak sa sinapupunan.
- ◆ Ang impeksyon ng Zika sa panahon ng pagbubuntis ay konektado sa mga depekto sa panganganak ng mga sanggol.
- ◆ Ang Zika ay ikinakalat sa pamamagitan ng pagkagat ng nahawahang Aedes species lamok.
 - » Ang mga lamok na ito ay mapusok mangagat sa umaga. Kumakagat din sila sa gabi.
- ◆ Walang bakuna upang mapigilan o mapuksa ang Zika.
- ◆ Maaaring maipasa ang Zika ng isang lalake sa kanyang kapareha sa pakikipagtalik.



Ano ang hindi natin alam tungkol sa Zika

- ◆ Habang nagbubuntis ang Zika ay maaaring makalikha ng pinsala sa bata.
- ◆ Paano malamang na ang impeksyon sa Zika ay makakaapekto sa iyong pagbubuntis.
- ◆ Kung ang iyong anak ay nagkaroon ng depekto sa pagsilang buhat sa impeksyon.



Mga Sintomas ng Zika

Karamihan sa mga tao na may Zika ay hindi alam na meron sila nito. Ang karamdaman ay karaniwang banayad na may mga sintomas na tumatagal ng ilang mga araw hanggang linggo.

Ang karaniwang mga sintomas ng Zika ay

- ◆ Lagnat
- ◆ Pantal
- ◆ Sakit sa Kasukasuan
- ◆ Pulang mga mata



Iminumungkahi ng CDC ang mga espesyal na pag-iingat para sa mga buntis na mga babae at mga babae na nagbabalak mabuntis

Buntis Ka Ba?

Ang mga buntis na babae at ang kanilang kaparehang mga lalake ay kailangang mahigpit na sumunod sa mga hakbang upang mahadlangan ang mga kagat ng lamok.

Kung ikaw ay may lalakeng kapareha, gumamit ng condom ng wasto kapag nakikipagtalik sa panahon ng iyong pagbubuntis, o huwag nang makipagtalik.

Kapag may nagsimulang sintomas ng Zika, makipagkita sa isang tagapagbigay ng tulong sa kalusugan kaagad para sa pagsusuri.

Ang pagsusuri ay iminumungkahi para sa mga buntis na babae sa kanilang unang prenatal care na pagbisita.



Nagbabalak mabuntis?

Ang mga buntis na babae at kanilang kaparehang mga lalake ay dapat na mahigpit na sumunod sa mga hakbang sa pag-iwas sa kagat ng mga lamok.

Makipag-ugnayan sa iyong tagapagbigay ng tulong sa kalusugan tungkol sa mga plano na magbuntis.

Ang Inyong Pinakamabuting Proteksyon: Umiwas sa Kagat ng mga Lamok

Pananamit

- ◆ Magsuot ng mga mahahabang manggas na damit at mahahabang pantalon.
- ◆ Lagyan ang mga damit at panggamit ng permethrin o bumili ng mga bagay na nilagyan ng permethrin.
 - » Ang mga nalagyan na damit ay mananatiling protektado pagkatapos ng makailang ulit na paglalaba. Tingnan ang impormasyon ng produkto upang malaman kung gaano tatagal ang proteksyon.
 - » Kapag kayo mismo ang maglalagay sa mga gamit, sunding mabuti ang mga instruksyon sa produkto.
- ◆ HUWAG gamitin ang mga produktong may permethrin ng direkta sa balat. Ito ay para lamang sa mga damit.



Proteksyon sa Loob ng Bahay

- ◆ Manatili sa mga lugar na may air conditioner o na gumagamit ng mga screen sa bintana at pinto upang hindi makapasok ang mga lamok.
- ◆ Matulog sa ilalim ng kulambo kapag walang air conditioner o mga kuwartong may screen o kung matutulog sa labas.



Pantaboy

Gumamit ng rehistrado sa Environmental Protection Agency (EPA) na pantaboy ng mga insekto. Kung gagamitin ayon sa inatas, ang mga pantaboy ng insekto na ito ay ligtas at mabisa para sa mga buntis at nagpapasusong mga ina.

- ◆ Palaging sundin ang mga tagubilin ng etiketa ng produkto.
- ◆ Ilapat muli katulad ng inaatas.
- ◆ Huwag iwisik ang pantaboy sa balat sa ilalim ng damit.
- ◆ Kung gumagamit ka rin ng sunscreen, ilagay muna ang sunscreen bago ang pantaboy ng insekto.

