



Zika:

la salud empieza en

casa



¿Qué es el zika?

Enfermedad causada por la picadura de mosquitos infectados del género *Aedes aegypti*, mismo que transmite el dengue y chikungunya

Generalidades:

Los síntomas aparecen de 3 a 12 días luego de la picadura del mosco



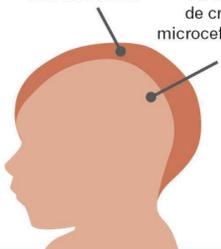
1 de cada 4 personas desarrolla los síntomas



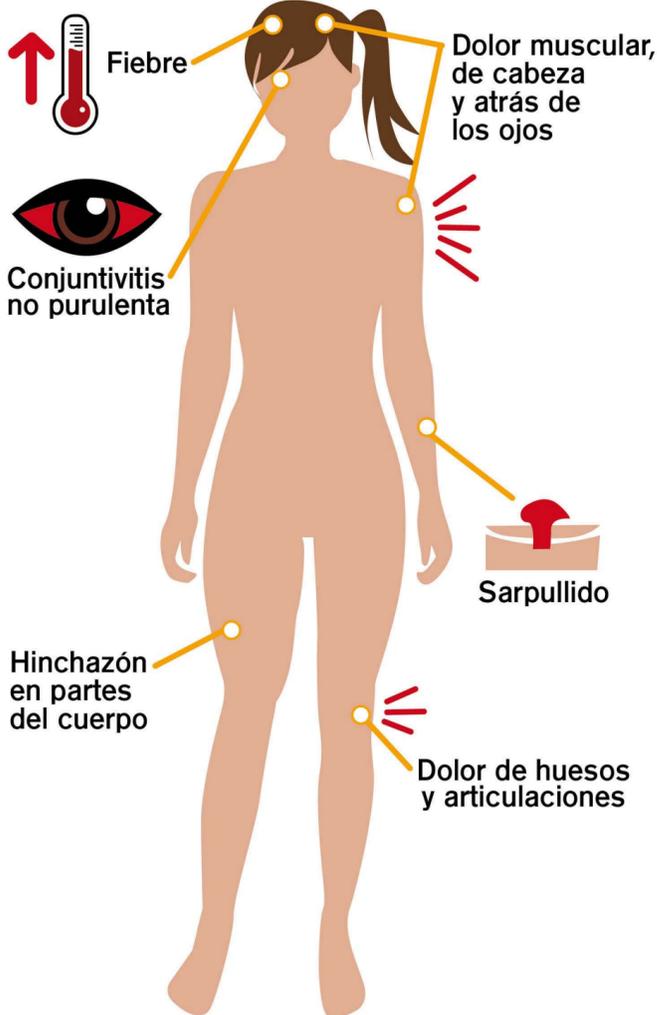
Se realizan estudios para determinar asociación del virus con microcefalia y Guillain Barré

Curvatura de cráneo normal

Curvatura de cráneo microcefálico



Síntomas:



Diagnóstico y Tratamiento:

A través de una prueba de laboratorio para su confirmación



No hay una vacuna o medicamento contra este virus, sólo se pueden tratar los dolores y la fiebre



Por ello se recomienda:

- ✓ **Guardar reposo**
- ✓ **De ser posible descansar** bajo mosquiteros
- ✓ **Acudir al médico** ante la presencia de síntomas
- ✓ **Ingerir líquidos**
- ✓ **Utilizar pantalón y camisa de manga larga**

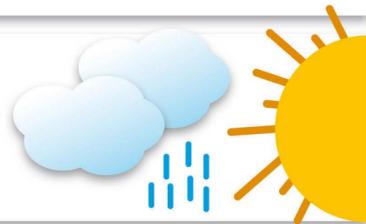
Transmisión

Ocurre por la picadura de un mosquito infectado a una persona sana y existen dos factores para una transmisión rápida:



1 Se trata de un nuevo virus por lo que toda la población es susceptible de adquirirlo

2 Debido a las condiciones de clima, temperatura y humedad de la zona



Zika y embarazo

Además de las recomendaciones generales las mujeres embarazadas deben asistir a sus controles prenatales y acudir al médico en caso de presentar síntomas.



Medidas preventivas:

Mantener limpios espacios y azoteas siguiendo 4 acciones:

Lavar

Recipientes útiles para acumular agua



Tapar

Todo depósito de agua



Voltear

Objetos necesarios y que no se utilicen



Tirar

Lo que ya no se utiliza y pueda acumular agua

