

## ¿QUÉ ES LA MICROCEFALIA CONGÉNITA?

Es una afección poco frecuente producida por causas genéticas o ambientales (tóxicas, radiaciones o infecciosas), donde la circunferencia craneana o perímetro cefálico es menor a lo esperado al momento del nacimiento.

Es muy difícil conocer las consecuencias de la microcefalia en el momento del nacimiento, por lo cual requiere un seguimiento y valoración de los recién nacidos, con controles y evaluaciones posteriores. No existe un tratamiento específico para la microcefalia. Es importante hacer seguimiento, promoción y maximizar las capacidades de los niños.

### Recuerda:

1



**Todas las mujeres en edad fértil** y las que están planificando tener un hijo, deben acudir a las consultas para informarse sobre los riesgos y las consecuencias de la infección con el virus del Zika durante el embarazo.

2



**Las gestantes**

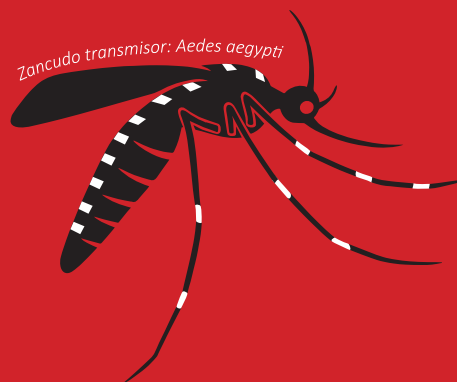
deben seguir estas recomendaciones: acudir a sus controles prenatales para recibir información sobre virus zika, controlar su embarazo y prevenir complicaciones.

**Acude al establecimiento de salud más cercano**



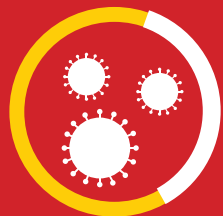
# EL ZANCUDO DEL DENGUE Y LA CHIKUNGUNYA, TAMBIÉN TRANSMITE EL ZIKA

## LOS SÍNTOMAS SON SIMILARES



# PROTEGE A TU BEBÉ

## ¿QUÉ ES EL ZIKA?



Es una enfermedad infecciosa causada por el virus Zika (ZIKV). Se transmite por la picadura del zancudo *Aedes aegypti*, al igual que el dengue y la chikungunya.

## ¿LAS EMBARAZADAS TAMBIÉN PUEDEN CONTRAER EL VIRUS ZIKA?



Las embarazadas tienen el mismo riesgo que el resto de la población de infectarse con el virus del Zika. Y además de afectar a su bebé.

## ¿QUÉ SÍNTOMAS PRESENTA EL VIRUS ZIKA EN LAS EMBARAZADAS?



Muchas de ellas no identifican que tienen el virus porque no tienen síntomas. Sólo 1 de cada 4 personas presenta síntomas y signos y los más comunes son fiebre y sarpullido. Suele acompañarse de conjuntivitis, dolor muscular o en las articulaciones, o malestar general que comienza entre 2 y 7 días después de la picadura del zancudo infectado.

## ¿PUEDEN LAS EMBARAZADAS VIAJAR A UNA ZONA DONDE CIRCULA EL ZIKA?

No deberían viajar a zonas donde está presente el virus del Zika.

Si es indispensable que viaje, antes de viajar deben consultar a su médico. Lo principal es evitar la picadura del zancudo para prevenir el zika, dengue o chikungunya.

Las embarazadas y las mujeres en edad reproductiva deben seguir las siguientes recomendaciones:



Cubrir la piel expuesta con blusas de manga larga, pantalones y sombreros



Usar repelentes



Usar mosquiteros al momento de dormir



Buscar y eliminar posibles criaderos de zancudos

## ¿EL VIRUS ZIKA PODRÍA AFECTAR AL FETO?

En noviembre de 2015, el Ministerio de Salud de Brasil estableció la relación entre el incremento de microcefalia en ese país y el zika. Se está investigando el efecto que el zika podría tener sobre los fetos y si produce mayor riesgo de aparición de microcefalias y malformaciones en los fetos durante el primer trimestre del embarazo.

