

**▶ LOS SÍNTOMAS Y SIGNOS DEL DENGUE, CHIKUNGUNYA Y ZIKA SON SIMILARES**



Fiebre



Malestar general



Sarpullido



Si presentas estos síntomas y signos acude al establecimiento de salud más cercano.

**¡NO TE AUTOMEDIQUES!**

EL **ZANCUDO** DEL DENGUE Y LA CHIKUNGUNYA, TAMBIÉN TRANSMITE EL **ZIKA**

SUS SÍNTOMAS SON SIMILARES



*Aedes aegypti*



SI ESTÁS EMBARAZADA, EL ZIKA PUEDE AFECTAR A TU BEBÉ

# ZIKA: VAMOS A PREVENIR

## ¿QUÉ ES EL ZIKA?



Es una enfermedad infecciosa causada por el virus Zika (ZIKV).

## ¿CÓMO SE TRANSMITE?



Se transmite por la picadura del zancudo *Aedes aegypti*, al igual que el dengue y la chikungunya.

## ¿CUÁLES SON LOS GRUPOS DE RIESGO?



Gestantes, recién nacidos, niñas y niños menores de 5 años, personas con comorbilidad (enfermedad pre existente) y adultos de la tercera edad.

Se ha observado una relación entre la infección por virus Zika y ocurrencia de microcefalia (desarrollo insuficiente del cerebro) en recién nacidos. Las gestantes deben consultar con su médico antes de viajar a zonas de transmisión y extremar las medidas de precaución durante este periodo.

## ¿CÓMO NOS PROTEGEMOS SI VIAJAMOS A ZONAS DE TRANSMISIÓN?

Usa ropa ligera que cubra la mayor parte del cuerpo.



Aplicarte repelente en la piel expuesta cada 4 horas y sobre la ropa ligera que uses.



Asegúrate que las ventanas de las habitaciones tengan mallas o mosquiteros.



## SIN CRIADEROS NO HAY ZANCUDO

El zancudo *Aedes aegypti* se reproduce a través de huevos que coloca en las paredes de los recipientes con agua, por ello:



1

### Lava y escobilla

los recipientes en los que almacenas agua.

2

### Tapa

los envases que contengan agua.



3

### Elimina

los objetos en desuso que acumulen agua

