



នែចៅ !

នេះជាគន្លឹះកាត់បន្ថយការចម្លង មេរោគរបេង

ចាក់ថ្នាំ



- អោយអ្នកសង្ស័យរបេងខ្ទប់មាត់នឹងក្រមា ឬពាក់ម៉ាស់ពេលក្អក
- កន្លែងរងចាំត្រូវមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់
- អោយអ្នកសង្ស័យរបេងនៅឃ្លាតពីអ្នកដទៃយ៉ាងតិច២ម៉ែត្រ

ចំហបង្ហូរ



- ចំហបង្ហូរ និងទ្វារអោយខ្យល់ និងពន្លឺចេញចូល
- ប្រើកង្ហារដើម្បីនាំលំហូរខ្យល់ល្អ
- អ្នកជម្ងឺត្រូវអង្គុយនៅកន្លែងបីតខ្យល់ចេញ

បុកសំណាម



- ប្រមូលកាកសំណល់របេងទៅដុតក្នុងឡដុតសំរាម
- ដឹករណ្តៅដុត ឬ កប់ជំរៅមួយម៉ែត្រ បើគ្មានឡដុតសំរាម