



## Preguntas frecuentes sobre el control de vectores del virus del Zika

Actualización: 24 de marzo de 2016

### ¿Qué relación hay entre los mosquitos y el virus del Zika?

Los seres humanos contraen zika por la picadura de un mosquito infectado. Cuando un mosquito se alimenta con sangre de una persona infectada y luego pica a otras personas, puede transmitir el virus del Zika. La enfermedad generalmente presenta síntomas leves o no manifiesta síntomas.

Sin embargo, cada vez hay más evidencia de que el zika podría estar vinculado con un aumento inusual del número de casos de microcefalia en recién nacidos de madres afectadas por el virus en Brasil, así como con un aumento de los casos de un trastorno neurológico, el síndrome de Guillain-Barré, en varios países. Actualmente no hay vacuna contra zika.

### ¿Qué debemos saber acerca del mosquito que transmite el virus del Zika?

La principal especie de mosquito que transmite el zika es el *Aedes aegypti*. Si comprendemos mejor el comportamiento de este mosquito en particular, podemos entender mejor cómo combatirlo. Sabemos desde hace mucho tiempo que el mosquito del género *Aedes* es el vector del dengue, la fiebre amarilla y el chikungunya, pero ahora se sabe que también es responsable de transmitir el zika.

El mosquito *Aedes aegypti* tiene las siguientes características:

- Prefiere picar a los seres humanos más que a los animales domésticos o al ganado.
- Es un mosquito doméstico que vive dentro y alrededor de casas, escuelas y lugares de trabajo, y que pone sus huevos en cualquier objeto que contenga agua estancada. Prefiere reproducirse en envases artificiales como bidones, desagües, toneles, neumáticos, floreros e incluso en los recipientes de agua para las mascotas. En ciertas condiciones, los mosquitos también se reproducen en fosas sépticas, desagües y drenajes.
- Las larvas del mosquito pueden encontrarse incluso en pequeñas cantidades de agua, por ejemplo, en los charcos de agua que se acumulan entre la basura.
- Es más activo a media mañana y antes del atardecer, pero puede picar en otros momentos, como por la noche.
- Tiene un alcance corto: por lo general, no vuela más de 100 metros aunque en algunos casos puede volar hasta 400 metros en busca de alimento.
- Las hembras ponen aproximadamente de 100 a 150 huevos cada 3 o 4 días.
- Los huevos del mosquito se adhieren a los costados de los envases y eclosionan cuando entran en contacto con el agua. El mosquito pasa de huevo a adulto en un período de 7 a 10 días, según la temperatura. Una vez que ya es un mosquito adulto, puede vivir hasta 6 semanas.
- Los huevos de *Aedes aegypti* pueden resistir condiciones de sequía durante más de un año y luego convertirse en larvas cuando vuelve la humedad al entorno.

### ¿Cómo se infecta el mosquito con el virus del Zika?

El mosquito *Aedes* solo puede poner huevos cuando ha consumido sangre. Cuando el mosquito pica a una persona para alimentarse y esa persona ya está infectada por el zika, el propio mosquito contrae el virus y puede transmitirlo a todas las personas que pique por el resto de su vida.

### ¿Qué pueden hacer las personas para protegerse a sí mismas y a sus familias y

## evitar la infección por zika?

1. Si no hay mosquitos, no puede haber zika - Elimine los criaderos:

La manera más eficaz de proteger a las personas del zika es eliminando los lugares donde se crían los mosquitos adentro y alrededor de las casas, en los lugares de trabajo y en la comunidad. Todos los miembros de la comunidad deben participar a fin de:

- Mantener las casas y los lugares de trabajo, así como sus alrededores, libres de objetos donde pueda acumularse agua (por ejemplo, bidones, fuentes, neumáticos viejos, botellas y floreros, entre otros).
- Evitar que se amontone la basura, para que no se formen sitios donde pueda acumularse el agua y ahí reproducirse los mosquitos. Se debe colocar la basura en bolsas plásticas cerradas y luego dentro de contenedores cerrados.
- Usar tapas que se ajusten de manera adecuada para cubrir los tanques de agua y cualquier otro recipiente que contenga agua para uso en el hogar y en exteriores. Si las autoridades de salud están realizando actividades de control de vectores en la comunidad, es importante permitirles acceso para tratar estos contenedores domésticos con productos químicos o biológicos aprobados por la OMS que evitan que los mosquitos se reproduzcan adentro.
- Fregar con regularidad las paredes de los cuencos y otros recipientes, y poner boca abajo los recipientes que no se estén usando.

2. Tome medidas de protección personal para evitar las picaduras:

- Use ropa (preferentemente ligera) que cubra el cuerpo tanto como sea posible.
- Use repelentes de insectos que contengan dietiltoluamida (DEET), IR3535 o icaridina. Estos repelentes pueden aplicarse sobre la ropa o la piel, y deben usarse siguiendo estrictamente las instrucciones que figuran en las etiquetas. No hay indicios de que se deba restringir el uso de repelentes de insectos en las embarazadas mientras se sigan las indicaciones de las etiquetas.
- Ponga barreras físicas: cierre puertas y ventanas o cúbralas con mallas metálicas o mosquiteros tratados con insecticida.
- Si se acuesta durante el día, duerma con mosquitero.
- Puede fumigar la casa usando los rociadores o vaporizadores para insecticida de uso doméstico disponibles en los establecimientos comerciales locales.

3. Las embarazadas deben tomar mayores medidas de protección personal para protegerse del zika:

- Las embarazadas deben asegurarse de asistir a todas las consultas prenatales programadas en las que puedan recibir información sobre cómo protegerse del zika.
- Dado el zika se puede transmitir por el contacto sexual, los compañeros sexuales de las embarazadas que vivan en zonas donde hay transmisión local del virus o estén regresando de zonas donde circula el zika, deben mantener relaciones sexuales seguras usando preservativos, o bien abstenerse de tenerlas durante el embarazo.
- Para evitar un mayor riesgo de picaduras, es preferible que otro miembro de la familia o de la comunidad se encargue de eliminar o limpiar aquellos sitios que puedan convertirse en criaderos de mosquitos, como los drenajes y las pilas de basura.

## ¿Qué medidas deben tomar las autoridades públicas para controlar o eliminar el mosquito *Aedes*?

Durante los brotes, las autoridades públicas pueden llevar a cabo actividades de control de mosquitos, como la fumigación con insecticidas. Los insecticidas también pueden usarse como larvicidas para tratar los recipientes que contengan agua u otras masas de agua estancada. Conforme a las recomendaciones de la OPS/OMS, el uso de insecticidas como medida de salud pública para controlar las larvas y los mosquitos adultos es seguro y eficaz, siempre que se apliquen correctamente.

Entre las medidas tomadas por las autoridades públicas para controlar la población de mosquitos se encuentran las que se mencionan a continuación.

### Fumigación de espacios exteriores

La fumigación de espacios exteriores con equipos montados en vehículos se realiza temprano en la mañana o al final de la tarde cuando la temperatura es más fresca. Las autoridades públicas deben informar a la población con anterioridad para que dejen abiertas puertas y ventanas, de manera que los insecticidas entren en las viviendas. La fumigación de espacios interiores con equipos portátiles puede llevarse a cabo en cualquier momento del día. Este tipo de fumigación mata los mosquitos adultos que están en los alrededores y tiene efecto a lo largo de un período de 24 horas.

### Fumigación de interiores con insecticida de acción residual para el mosquito *Aedes*

La fumigación de interiores con insecticida de acción residual, realizada por trabajadores capacitados en el control de vectores, consiste en rociar insecticida dentro de las viviendas. El insecticida, que generalmente es eficaz por un período de tres meses, se rocía sobre ciertas superficies seleccionadas y mata a los mosquitos adultos que se posan sobre esas superficies para descansar. El insecticida se rocía debajo de los muebles, en algunas paredes, alrededor de los contenedores y en otros sitios, adentro y afuera de las edificaciones, donde puedan posarse mosquitos.

Cuando los profesionales de salud u otros fumigan con insecticida dentro de las viviendas, es importante que:

- Los utensilios de cocina, así como los alimentos y el agua para consumo humano y animal, están bien cubiertos o se mantengan en espacios cerrados.
- Los residentes salgan de las viviendas mientras se realiza la fumigación y mantengan la vivienda cerrada al menos durante 20 minutos después de la fumigación.

### Aplicación de larvicidas

Los larvicidas son una herramienta importante para combatir los mosquitos que transmiten el virus del Zika y otros virus, en especial en las ciudades y los pueblos con problemas de abastecimiento de agua, donde las personas tienden a almacenar agua en contenedores en espacios exteriores.

La aplicación de larvicidas mata los mosquitos mientras están todavía en la etapa larvaria, al introducir el insecticida en el agua estancada donde el mosquito *Aedes* hembra pueda haber puesto huevos. Los larvicidas recomendados por la OPS/OMS, preparados adecuadamente según las directrices técnicas, pueden usarse con seguridad en los recipientes en los que se almacena agua y no deberían afectar significativamente el sabor, el olor o el color del agua.

## **¿Se están desarrollando herramientas nuevas para controlar los mosquitos que transmiten el virus del Zika y otras enfermedades?**

Se están desarrollando herramientas nuevas para combatir el mosquito *Aedes*, como la bacteria *Wolbachia*, la técnica de los insectos estériles, los mosquitos genéticamente modificados, los cebos tóxicos de azúcar, las trampas letales y los larvicidas de acción prolongada. El Grupo Consultivo sobre Control de Vectores, dirigido por la OMS, está examinando las nuevas tecnologías de control de vectores y pronto formulará recomendaciones para la Organización con respecto a la aplicación futura de estas tecnologías para el control del mosquito *Aedes*.

## **Los insecticidas que se están usando como parte del control de vectores, ¿son seguros para las personas y los animales?**

La OMS evalúa los riesgos que presentan los insecticidas y larvicidas que se usan para el control de vectores. Solo deben usarse los productos recomendados por la OMS para fines de salud pública, que siempre deben aplicarse siguiendo las dosis y las formulaciones recomendadas.

## **Si las autoridades rocían con insecticida, ¿no es esa una medida suficiente por sí misma para matar a los mosquitos?**

Si bien las actividades de control de mosquitos que llevan a cabo las autoridades de salud son importantes

para reducir el riesgo de transmisión del virus del Zika y de otras enfermedades, la mayor repercusión sobre la población de vectores se logra al controlar y eliminar físicamente los criaderos de mosquitos. Esto es responsabilidad de todos: las autoridades, el sector público y el sector privado, las ONG, las familias y las personas.

Un método integrado de control de vectores debe abarcar todas las etapas de la vida del mosquito mediante la acción individual y de la comunidad para eliminar los criaderos existentes y potenciales, además de matar a los mosquitos adultos usando la fumigación con insecticidas. Algunos países donde circula el zika están usando métodos biológicos como parte de este enfoque integrado, por ejemplo, al introducir peces que se alimentan de las larvas en los envases de almacenamiento de agua.

### **¿Qué se sabe con respecto a la resistencia a los insecticidas? ¿Son eficaces todavía los insecticidas que se usan contra los mosquitos *Aedes*?**

Las autoridades de salud llevan a cabo actividades de vigilancia periódica para detectar la resistencia a los insecticidas. Si detectan resistencia en una zona, cuentan con estrategias para modificar el uso de insecticidas para que todavía sigan siendo eficaces.

### **Si aplicamos todas estas medidas de control de vectores, ¿podemos eliminar los mosquitos *Aedes* y erradicar las enfermedades que transmiten?**

Más de la mitad de población del mundo vive en zonas donde se encuentra el mosquito *Aedes aegypti*, el género principal que transmite el zika, el dengue, el chikungunya y la fiebre amarilla. Este mosquito es extremadamente adaptable y aprovecha los cambios en la manera en que vivimos los seres humanos como la urbanización no planificada y el enorme aumento de los viajes y el comercio internacionales.

La manera más eficaz de controlar los mosquitos portadores del zika y de otras enfermedades es integrar los métodos de control de vectores clásicos con la participación comprometida a nivel individual y comunitario en la eliminación de los sitios donde los mosquitos puedan reproducirse. A medida que se disponga de nuevas herramientas, se alentará a los países a que las introduzcan en una escala pequeña para evaluar su repercusión antes de que se usen a mayor escala. En las situaciones de emergencia, se recomienda el uso apropiado de insecticidas químicos.

[\[Volver\]](#)

---

Última actualización el Jueves 24 de Marzo de 2016 10:27