

Preparación y respuesta ante emergencias

Información para quienes viajen a países afectados por el virus de Zika

15 de febrero de 2016

Los viajeros deben estar informados sobre el virus de Zika y otros patógenos transmitidos por mosquitos, y consultar a las autoridades locales en materia de sanidad y viajes si tienen dudas.

De acuerdo con los datos disponibles, la OMS no recomienda restricciones al comercio ni a los viajes en relación con esta enfermedad. Los países que están notificando casos esporádicos de infección por el virus de Zika en viajeros procedentes de países afectados suponen un riesgo pequeño o nulo de transmisión ulterior.

Como medidas de precaución, algunos gobiernos pueden hacer a su población recomendaciones en materia de salud pública y viajes basadas en su evaluación de los datos disponibles y de los factores de riesgo locales.

Precauciones para embarazadas o mujeres que estén pensado en quedarse embarazadas

Basándose en los últimos datos que indican que la infección por el virus de Zika durante el embarazo podría asociarse a microcefalia del recién nacido, la OMS recomienda nuevas precauciones para las embarazadas y sus parejas sexuales que viajen a países afectados.

Las embarazadas deben comentar sus planes de viaje con los profesionales sanitarios que las atiendan y considerar la posibilidad de retrasar el viaje a cualquier zona en la que se estén produciendo casos autóctonos de infección por el virus de Zika.

Este virus es transmitido por mosquitos, y no por el contacto entre personas, aunque se ha documentado un pequeño número de casos de transmisión sexual.

Se ha observado la presencia de virus de Zika en el semen humano. En dos informes se han descrito casos en los que el virus se ha transmitido de persona a persona a través de contactos sexuales.

Mientras no se conozca mejor el riesgo de transmisión sexual, todos los hombres y mujeres que vuelvan de viajes a zonas donde el virus esté circulando, en especial las embarazadas y sus parejas, deben mantener relaciones sexuales seguras, y en particular deben utilizar preservativos de forma correcta y sistemática.

Toda persona, sobre todo las embarazadas, que viaje a una zona en la que se estén produciendo casos autóctonos de infección por el virus de Zika deben observar escrupulosamente las medidas siguientes para evitar picaduras de mosquitos durante los viajes:

- aplicar repelentes a la piel o a la ropa que deben contener DEET respetando estrictamente las instrucciones de uso del producto;
- ponerse ropa (preferiblemente de colores claros) que cubra al máximo el cuerpo;
- utilizar barreras físicas (pantallas protectoras, puertas y ventanas cerradas);
- dormir con mosquiteros;
- vaciar, limpiar o cubrir los contenedores que puedan acumular agua, como cubos, macetas o neumáticos, para eliminar los posibles criaderos de los mosquitos.

Enlaces

[Información y recursos sobre el virus de Zika](#)

[Enfermedad por el virus de Zika](#)
Nota descriptiva

[Enfermedad por el virus de Zika:](#)
preguntas y respuestas