

لائحة حقائق

يمكن العثور على لائحة الحقائق على الانترنت
www.chw.edu.au/parents/factsheets/feverj.htm.

لائحة الحقائق هذه هي لاغراض تثقيفية فقط. يرجى مراجعة طبيبكم او اي مهني طبي آخر للتأكد من ان المعلومات صحيحة وتناسب طفلكم.

ما هي الحمى؟

الحمى هي عندما ترتفع درجة حرارة الجسم إلى اعلى من المعدل.

وحرارة جسم الإنسان عادة ما تكون ضمن مدى معين، وبشكل طبيعي تكون حرارة جسم الأطفال ٣٧.٥ مئوية (إذا أخذت بواسطة ميزان حرارة عبرالفم او تحت الأبط).

الطفل المصاب بالحمى غالباً ما يشعر بحرارة زائده ووجهه محقوناً. ويمكن ان يكون جبينه حاراً. وقد يشعر الطفل بالحرارة او انه احياناً يصاب بالرعشة، وقد يشعر ببرودة في يديه وحتى رجليه حتى لو كانت باقي اعضاء جسد الطفل حارة. والاطفال المصابون بالحمى غالباً ما يكونون مكتئبين او تعبين.

هل الحمى جيدة أو سيئة؟

الحمى هي التجاوب الطبيعي للجسم مع الالتهابات، رفع حرارة الجسم تساعده على مكافحة الالتهاب ولذلك فانه ليس من الضرورة دائماً معالجة الحمى.

ولكن الاطفال المصابون بالحمى غالباً ما يشعرون بعدم الراحة والمرض واستخدام الاجراءات لتخفيض حرارتهم يمكن ان يساعدهم.

انواع الحمى، وخاصة تلك التي ترتفع بسرعة ممكن ان تؤدي احياناً إلى نوبات لدى الاطفال الذين تقل اعمارهم عن خمس سنوات. وهذه ليست خطيرة ولكنها قد تكون مخيفة. المحافظة على درجة حرارة الطفل من الارتفاع كثيراً قد تؤدي إلى منع النوبات.

ماذا يسبب الحمى؟

ان السبب الشائع للحمى هو الالتهاب. التهابات المجرى الأعلى للتنفس مثل الرشح والانفلونزا هي حالات شائعة وخاصة بين الأطفال ما قبل سن الدراسة، الاطفال الذين هم في عمر ما قبل الدراسة يصابون من خمسة الى ١٠ التهابات سنوياً، وهذه الالتهابات تسببها فيروسات وتشفى دون استعمال المضادات الحيوية.

بعض الالتهابات، مثل التهابات الاذن وبعض انواع التهابات الحنجرة قد يكون سببها بكتيريا فاذا كان طفلك لديه التهاب بكتيري، فسيتحسن بشكل اسرع اذا تم اعطائه مضادات حيوية توصف له اولها بواسطة الطبيب.

الحمى قد تتسبب بها عوامل اخرى مثل التعرض الطويل للشمس يوم حار.

متى يكون هناك حاجة لمراجعة الطبيب؟

عليك مراجعة الطبيب اذا اصيب طفلك بالحمى و:

- اذا كان الطفل صغيراً جداً (ستة أشهر أو أقل)
- اذا كان طفلك يبدو مريضاً جداً.

عليك أيضاً مراجعة الطبيب اذا كان طفلك،

- لديه آلام اذن
- لديه صعوبة في الابتلاع
- تسارع تنفسه
- اذا كان لديه حساسية
- اذا تقيأ
- اذا كان هناك تيبساً في رقبته
- اذا كان هناك تورماً في يافوخ الطفل (وهو الجزء الأرق في رأس الطفل)
- اذا كان يشعر بالنعاس او الدوار

الاطفال الأكبر سناً الذين يتعرضون للرشح ولكنهم ليسوا مريضين كثيراً لا يحتاجون إلى مراجعة الطبيب كل مرة يصابون بالحمى.

السيطرة على الحمى.

بما ان الحمى هي الرد الطبيعي للجسد ضد الالتهابات فليس من الضرورة تخفيض الحمى. ولكن اذا كان لدى طفلك حرارة عالية ويشعر بالضيق بإمكانك اتخاذ الخطوات البسيطة التالية:

- اخلع ثياب طفلك.
- اعطه الادوية لتخفيض حرارته، مثل «البانادول» او «نيورفين». وهذه الأدوية يجب ان تعطى بجرعاتها الصحيحة ولذلك اسأل الصيدلي أو الطبيب للجرعة الصحيحة.
- أعطي طفلك الكثير من السوائل لشربها كون الأطفال المصابين بالحمى يحتاجون إلى سوائل اكثر.
- راجع طبيبك اذا لم تنخفض الحمى او لا زال طفلك مريضاً.

تذكر

- معظم انواع الحمى تسبب بها التهاب فيروسي
- تأكد من شرب طفلك للكثير من السوائل
- الاطفال ما دون سن الستة أشهر والذين لديهم درجة حرارة عالية يجب ان يكشف عليهم الطبيب.
- راجع الطبيب اذا كان الطفل يبدو مريضاً جداً.

kids
health

Child Health Promotion UTA

The Children's Hospital
at Westmead
Tel: (02) 9845 3585
Fax: (020) 9845 3562
<http://www.chw.edu.au/>

Sydney Children's
Hospital, Randwick
Tel: (02) 9382 1688
Fax: (02) 9382 1451
<http://www.sch.edu.au/>

