

Persisch (Farsi)



سرایت ویروس ایدز (HIV) و خطر بیماری ایدز (Aids)

در کجا خطری هست و در کجا خطری نیست
اوضاع / خطرات / مشورتها



علیه سرایت ویروس ناقل ایدز نه واکسنی موجود است و نه دارویی شفا بخش. اما یک وسیله حفاظتی بسیط و مؤثر هست کاپوت ها (KONDOME) این برگ آگهی شمارا می آگاهاند که چه وقت اتخاذ تدابیر حفاظتی لزوم دارد و کدام مواقع و عمل هایی برای شما و طرف مقابل شما بی خطر است.

در صورتیکه خون , منی یا مایع مهبل آلوده با ویروس ایدز در سیستم دوران خون وارد شود , سرایت بیماری ایدز ممکن میگردد. جزئیات موضوع را که در چه مواردی این امکان موجود است , در زیر میتوانی مطالعه کنید.

نسبت به آلمان و دیگر کشورهای وسط اروپا ایدز و دیگر بیماریهای و آگیرجنسی در بسا از کشورهای جهان خیلی بیشتر پخش شده است. اما در اینجا هم این قاعده معتبر است که در صورت تماسهای جنسی با طرفهای مرد یا زن جدید بایستی همیشه کاپوت بکار برده شود!

کاپوت ها و وسایل تسهیلی عمل جنسی



کاپوتها در اثنای عمل جنسی از سرایت جلوگیری میکنند. تنها کاپوتهای درجه عالی را بکار ببرید و و متوجه تاریخ انقضای کاربرد آن باشید. در صورت لزوم مقادیر کافی وسایل لغزنده تسهیلی را استعمال کنید. کاپوتهای لاتکسی تنها با وسایل لغزنده عاری از روغن قابل استعمال اند. روغن , بیه , محلولها , کرماها یا ازلین ها باعث پاره شدن کاپوتها میگرددند. از این سبب فقط از وسایل تسهیلی کار بگیرید که قابل انحلال در آب باشد (اینها در داروخانه ها , عطاریها و سکس شاپ ها دستیاب میشوند).

خطر! خطر! خطر! خطر! خطر! خطر!

کاربرد مشترک آمپول ها و سوزنها



خطر خیلی زیادی دارد. استعمال عین سوزن و آمپول بوسیله افراد عدیده خطر فوق العاده بزرگی دربردارد. از این کار جداً اجتناب کنید. سوزن و آمپول را هرگز بصورت مشترک بکار نبرید. کارافزار آمپول زنی را ضد عفونی بسازید.

عمل جنسی غیر محفوظ از راه مقعد (عمل جنسی از راه روده)



خطر خیلی زیادی دارد. در عمل جنسی غیر محفوظ از راه مقعد برای طرفین خطری نهفته است. البته خطری که متوجه طرف مفعول میشود بطور خاصی زیاد است. قطع نظر از اینکه مفعول مرد باشد یا زن. این خطر بدون انزال هم موجود است. حتماً باید از کاپوت ها و مقدار کافی وسایل تسهیلی عمل جنسی عاری از روغن استفاده بعمل آید.

عمل جنسی غیر محفوظ از راه آلت تناسلی زن (عمل جنسی از راه مهبل)



خطر زیادی دارد. در صورت عمل جنسی غیر محفوظ با افراد مصاب به بیماری خطر سرایت فوقالعاده زیاد است. باید از کاپوت استفاده بعمل آید.

عمل جنسی دهنی (عمل جنسی با دهن مرد یا زن)



خطر دارد. در اثر ریختن منی آلوده با ویروس ایدز در دهن امکان سرایت بیماری هست. مایع آلت تناسلی زن هم میتواند محتوی ویروس ایدز باشد. از گرفتن منی یا آب آلت تناسلی زن در دهن پرهیز کنید. در صورت عمل جنسی دهنی با آلت تناسلی مرد تنها با استعمال کاپوت اقدام شود.

حاملگی زنی که ویروس ایدز در بدنش موجود است



برای کودک خطر زیادی دارد. مادریکه ویروس ایدز در وی سرایت کرده باشد , میتواند بچه را قبل از , در اثنای یا بعد از ولادت (در هنگام شیردادن) به این بیماری مصاب کند. بوسیله مؤظبت و نگرانی جامع پزشکی میتوان با وصف این از ریسکی که بچه دچار آن است بحد معتناهی کاست. برای هر زن و طرف مردش که میخواهند بچه دار شوند , سفارش میکنیم که در صورت احتمال موجودیت ویروس ایدز به آزمایش ویروس ایدز (HIV - Test) اقدام کنند. حتی الامکان مشورت بموقع با پزشک لازم است!

بی خطر! . بی خطر! . بی خطر! . بی خطر! . بی خطر! . بی خطر! . بی خطر! . بی خطر!

	<p>بوسه ها , بوسه با فروبردن زبان در دهن</p> <p>بوسه بی خطر است . بوسه با فروبردن زبان در دهن بصورت نظری واجد ریسکی است مگر تا امروز در همه جهان در هیچ موردی سرایت مرض از این طریق ثابت نشده است .</p>	<p>استخر شنا , حمام بخار , مستراح , اتاقهای رختشویی</p> <p>خطری دربر ندارد . در نتیجه کاربرد اشتراکی بناهای عمومی ویروس ایدز نمیتواند سرایت کند .</p>	
	<p>تماسهای جسمانی , تماسهای پوستی</p> <p>تماسهای جسمانی , تماسهای پوستی از قبیل دست دادن , دست کشیدن و نوزش کردن و لاس زدن خطری دربر ندارد .</p>	<p>پزشك , دندان پزشك , بیمارستان</p> <p>خطری دربر ندارد . در نتیجه تدابیر پزشکی با رعایت دستورالعمل های بهداشتی (مثل استفاده از وسایل مختص به استعمال برای يك دفعه یا ادواتی که بصورت مطمئن ضد عفونی شده باشند) ریسکی وجود ندارد . در صورت انتقال خون یا پلاسمای خون باوجود راهکار های مطمئن و مؤثر ریسک فوق العاده کوچکی موجود است . ازین سبب در عمل جراحی های برنامه ریزی شده استفاده از خون خود شخص توصیه میشود . فرآورده های خون غیرفعال شده در صورت رعایت دقیق مراتب تولیدی عملاً عاری از ویروس ایدز هستند .</p>	
	<p>سرایت از طریق هوا</p> <p>خطری دربر ندارد . در اثر سرفه یا عطسه هم ممکن نیست کسی مصاب به ویروس ایدز گردد .</p>	<p>سلمانی , مانیکور , پیرسینگ (سوراخ کردن پوست جهت نصب زیور) , خالکوبی (تاتو) , سوراخ کردن لاله گوش</p> <p>در صورت رعایت قواعد بهداشتی خطری دربر ندارد . تمام کار افزاریکه جهت بریدن یا سوراخ کردن بکار میروند و احتمال تماس آنها با خون موجود است , باید یا صرف یکبار استعمال شوند و یا بصورت مؤثر ضد عفونی گردند . خالکوبی , سوراخ کردن و بریدن پوست و سوراخ کردن گوش باید فقط توسط اهل فن صورت گیرد .</p>	
	<p>زندگی خانوادگی , زندگی اجتماعی</p> <p>خطری دربر ندارد . هیچکسی نمیتواند در معرض خطر سرایت ویروس ایدز قرار گیرد ولو اینکه با يك فرد مبتلا در يك فامیل یا يك مسکن اشتراکی ضیق زیست کند .</p>	<p>گاز حشرات</p> <p>خطری دربر ندارد .</p>	
	<p>خوردن غذا و رستوران</p> <p>خطری دربر ندارد .</p>	<p>مشورت تلفنی شخصی بدون ذکر نام توسط BZgA: (0 18 05/555 444) (بزبان آلمانی ۱۲ سنت در دقیقه توسط تلفن عادی) , وسایل اطلاعاتی مجانی (اکثر بزبان آلمانی) میتواند بوسیله پست از BZgA دستیاب گردد . به نشانی زیر : (BZgA, 51101 Köln , فکس: 0221 / 89 92 257 , اینترنت یا: www.bzga.de , ایمیل: order@bzga.de) برای آگاهی مزید و مشورت شخصی به نشانی ذیل مراجعه کنید . ادارات بهداشتی , پزشك خوندتان , مراجع کمک به بیماران ایدز و سایر مراجع مشورت دهی ایدز لطفاً ملتفت باشید که که اکثر کمکهای عرضه شده بزبان آلمانی است! اطلاع در باره عرضه های زبان خارجی به نشانی: (www.gib-aids-keine-chance.de)</p>	<p>Stempel der Beratungsstelle:</p>
	<p>ظروف غذا خوری , لباس و لباسهای زیر</p> <p>خطری دربر ندارد . در استفاده مشترک از ظروف خطری نهفته نیست . همچنین لباس و لباسهای زیر مبتلایان حتمی نیست که جدا از سایر رختهای شستنی شسته شود .</p>	<p>ناشر: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Postfach 91 01 52, 51071 Köln</p>	<p>Persisch (Farsi)</p>



Persisch (Farsi)