



Arabisch

عدوى الـ HIV وخر مرض الإيدز (AIDS)

أين توجد أو لاتوجد أخطار
مواقف/ إرشادات/ نصائح

BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

لا يوجد
لغاية الآن تلقيح أو دواء لمنع العدوة بمسبب مرض الإيدز (AIDS) الـ HIV ولكن هناك حماية بسيطة و فعالة: الكبود (KONDOM). ورقة الإرشادات هذه تعطي معلومات، متى عليك أن تحذر و أية مواقف و تصرفات غير خطيرة لك ولشركائك.
العدوى ممكنة عندما يدخل الدم أو النطفة أو السائل المهبلي المصاب في الدورة الدموية. من الممكن القراءة عن الحالات التي يكون ذلك فيها ممكن في القائمة التالية.
في كثير من البلدان يوجد الإيدز وأمراض أخرى معدية جنسيا بشكل أكثر من انتشارها في ألمانيا وأوروبا الوسطى و لكن لزوم استخدام الكبود في حالة ممارسة الجنس مع شركائك أو شريكاتك قاعدة ضرورية. دائما!

الكبود و مواد الإنزلاق

الكبود يحمي في الجنس من العدوى. لا تستخدم إلا الكبود ذو جودة و انتبه لمدة الصلاحية. عند الحاجة تستخدم مادة إنزلاق بشكل كافي. الكبود المصنوع من اللاتكس لا يتحمل إلا مادة إنزلاق خالية من الدهن. زيوت، شحوم، مراهم بإمكانهم تسبب تمزق الكبود: لذلك يجب استخدام مواد الإنزلاق القابلة للذوبان في الماء (يحصل عليها في الصيدليات ومحلات المستحضرات ومتاجر الجنس)



خطر! خطر! خطر! خطر!



الإستخدام المشترك للحقن و الإبر

الخطر كبير جدا. «عند استخدام نفس الحقنة و الإبرة من خلال عدة أشخاص هناك خطر كبير جدا». يجب تجنب ذلك بشكل مطلق. لا يجوز أبدا استخدام الإبر و الحقن بشكل مشترك. يجب تعقيم أدوات الحقن.



المعاشرة الجنسية الشرجية من غير حماية

الخطر كبير جدا. «الخطر بالنسبة للشريك الغير فعال عند المعاشرة الجنسية الشرجية من غير حماية كبيرة جدا» سواء كان رجلا أو امرأة. الخطر موجود أيضا من غير انزال المنى. يجب تجنب ذلك بشكل مطلق. يجب استخدام الكبود بشكل مطلق والكافي من مواد الإنزلاق الخالية من الدهن.



المعاشرة الجنسية المهبلية (السحاق) من غير حماية

الخطر كبير. عند المعاشرة الجنسية من غير حماية مع المصابين يكون خطر العدوى كبير. إستخدام الكبود.



المعاشرة الفموية (المعاشرة) من خلال الفم عند الرجل أو المرأة

الخطر موجود. من خلال التقاط النطفة التي إنتقلت لها عدوة الـ HIV بالفم يوجد خطر العدوى. السائل المهبلي بإمكانه أيضا أن يحتوي على الـ HIV. يجب تجنب التقاط النطفة والسائل المهبلي بالفم. المعاشرة الفموية عند الرجل فقط مع الكبود.



الحمل عند المرأة المصابة بـ HIV

الخطر بالنسبة للطفل كبير. المرأة الحامل التي إنتقلت لها العدوى بإمكانها أن تعدي الطفل خلال فترة الحمل و الولادة و بعدها (عند الرضع). عناية طبية شاملة بإمكانها تخفيف الخطر بشكل كبير جدا. «إختبار الـ HIV ينصح لكل امرأة وشريكها عندما يريدون طفلا و العدوى بـ HIV غير مستحيلة. التشاور مع الطبيب مبكرا» جدا.

لا يوجد خطر! لا يوجد خطر! لا يوجد خطر! لا يوجد خطر!

	<p>قَبْل، قَبْل اللسان</p> <p>ليس هناك خطر عند التقبيل. نظريا لا يمكن تنافي المخطر عند التقبيل ولكن على نطاق عالمي لم يثبت في حالة واحدة أنه كان طريق للعدوى.</p>	<p>المسبح، الحمام التركي، المراحيض، دورات المياه</p> <p>لا يوجد خطر. HIV لا يمكنه العدوى من خلال المرافق الجماعية.</p>	
	<p>التلامس الجسدي، التلامس الجلدي</p> <p>لا يوجد خطر عند التلامس الجلدي مثل المصافحة أو الدلك أو الملامسة.</p>	<p>الطبيب، طبيب الأسنان، المستشفى</p> <p>لا يوجد خطر. من قبل الإجراءات الطبية عند الإنتباه إلى قوانين علم الصحة المعتمدة (هذا يعني استخدام المواد مرة واحدة أو تطهير الأدوات بشكل موثوق منه. عند منح الدم وبلازما الدم يبقى رغم الإجراءات الفعالة حجم صغير جدا من الخطر. لذلك ينصح باستخدام تبرعات ذاتية للدم في حالة العمليات التي يخطط لها. منتجات الدم الغير فعالة مضمونة تطبيقيا من HIV عندما تكون مصنوعة على الوجه الصحيح.</p>	
	<p>العدوى من خلال الهواء</p> <p>لا يوجد خطر. أيضا من خلال السعال أو العطس ليست العدوى ممكنة.</p>	<p>الحلاق، تقليم الأظافر، البيرسينغ، الوشم</p> <p>لا يوجد خطر. عندما تتبع قوانين الصحة الموجودة. البيرسينغ والوشم وثقب الأذن فقط عند المختصين.</p>	
	<p>الحياة العائلية، الحياة الجماعية</p> <p>لا يوجد خطر. حتى بمعايشة شخص مصاب بالعدوى بارتباط قريب في العائلة أو في سكن مشترك.</p>	<p>لذعات الحشرات</p> <p>لا يوجد خطر.</p>	
	<p>الطعام والمطعم</p> <p>لا يوجد خطر.</p>	<p>تقديم نصائح شخصية وسرية عن طريق هاتف المركز الفدرالي للتربية الصحية: 01805/555 444 BzGA (باللغة الألمانية: ١٢ سنتيم / الدقيقة من الهاتف الفار). يمكنكم الحصول على نشرات توعوية وإعلامية مجانية (أغلبها باللغة الألمانية) عن طريق البريد من المركز الفدرالي للتربية الصحية، عنوانه: BzGA, Köln 51101. الفاكس: 0221/89 92 257. البريد الإلكتروني: order@bzga.de الإلكترونيت: www.bzga.de</p> <p>ولمزيد من الإرشادات يرجى الاتصال بإدارات الشؤون الصحية أو الطبيب أو مراكز المساعدات المتعلقة بالأيدز. مع العلم أن أغلبية الإرشادات تقدم باللغة الألمانية. وفي ما يلي صفحة الأنترنت الخاصة بالإرشادات بلغات أجنبية أخرى: www.gib-aids-keine-chańce.de</p>	<p>Stempel der Beratungsstelle:</p>
	<p>أدوات المطبخ، اللباس، الغسيل</p> <p>لا يوجد خطر. الاستخدام المشترك لأدوات الطعام لا يمكن خطر. أيضا لباس أو غسيل المصابين لا يجب عليها أن تغسل على أفراد.</p>	<p>الناشر: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Postfach 91 01 52, 51071 Köln</p>	<p>Arabisch</p>

GIB AIDS KEINE CHANCE