



برای اطلاعات بیشتر در مورد سفلیس در اینترنت از نشانی زیر بازدید کنید:

شرکت منابع سلامت بدن

www.thebody.com

سازمان بهداشت اجتماعی آمریکا

(American Social Health Organization)

www.iwannaknow.org and www.ashstd.org

مرکز کنترل بیماری شبکه ملی اطلاعاتی پیشگیری

www.cdcnpin.org

برای کسب اطلاعات بیشتر توسط تلفن با شماره زیر تماس بگیرید:

مرکز راهنمای ملی بیماری مقاربتی

(CDC National STD)

1-800-227-8922

24 ساعت شبانه روز، 7 روز هفته

مرکز راهنمای ملی ایدز (CDC National AIDS)

1-800-342-AIDS (1-800-342-2437)

24 ساعت شبانه روز، 7 روز هفته

مرکز ملی اطلاعات بهداشت زنان، بخشی از

سازمان بهداشت و خدمات انسانی آمریکا

1-800-994-9662

...

اطلاعات مندرج در این بروشور از منابع زیر
اقتباس شده است:

مراکز کنترل و پیشگیری بیماری

(The Centers for Disease Control
and Prevention, CDC)

شرکت منابع سلامت بدن

انجمن بهداشت اجتماعی آمریکا

(American Social Health Organization)

این بروشور با کمک مالی اداره بهداشت و خدمات
انسانی دفتر اسکان پناهندگان تهیه شده است.

سفلیس

سفلیس یک بیماری مقاربتی است که توسط باکتری
ایجاد می شود. سفلیس با تماس مستقیم با یک زخم
سفلیسی می تواند انتقال یابد.

علامه/نشانه ها:

سفلیس علائم و نشانه های متعدد داشته که اغلب
مشابه نشانه های بیماریهای دیگر است. سفلیس
دارای سه مرحله است.

مرحله 1: اولین علائم سفلیس معمولاً بین 10
تا 90 روز ظاهر می شوند. سفلیس باعث
ایجاد زخم می شود. در صورت درمان
نشدن، سفلیس بدتر خواهد شد.

مرحله 2: بیماری در یک یا چند قسمت بدن
جوش و کهیر ایجاد می کند. این جوش
خارش ندارد. در صورت درمان نشدن،
بیماری بدتر خواهد شد.

مرحله آخر: نشانه های خارجی ظاهر می شوند
اما فرد مبتلا شروع به عدم احساس، کاهش
توانایی ذهنی یا از دست دادن توان در
جهت حرکت دادن بخشی از بدن می کند.
در صورت عدم درمان، سفلیس می تواند
منجر به مرگ شود.

درمان:

در مراحل اولیه، سفلیس به آسانی درمان می
شود. داروی بخصوص و درمان خانگی که بتواند
باکتری که باعث سفلیس می شود را از بین ببرد
وجود ندارد، اما پزشک می تواند دارویی تجویز
کند که سفلیس را در مراحل اولیه آن از بین ببرد.
مداوا بیماری را از بین می برد اما صدماتی که
بیماری بوجود آورده است را نمی تواند درمان کند.

جلوگیری:

سفلیس را می توان پیشگیری کرد. از سفلیس مانند
سایر بیماریهای مقاربتی می توان با انجام ندادن
تماس جنسی، یا نزدیکی با فردی که مبتلا نیست و
فقط با شما نزدیکی می کند، جلوگیری بعمل آورد.
کاندوم از انتشار سفلیس جلوگیری بعمل نمی آورد.

زگیلهای تناسلی می شود زگیلهای تناسلی
برآمدگیهای گوشتی، نرم، لزج می باشند که
در ناحیه تناسلی یافت می شوند. ممکن است
روی بیضه ها، کشاله ران یا ران هم دیده
شوند.

• بعد از سرایت، زگیلهای تناسلی بعد از چند
هفته ظاهر می شوند.

زنان: برخی زنان ممکن است تستهای پستان نامنظم
که در آزمایشات پزشکی سالانه انجام می شود،
داشته باشند. چون ممکن است زگیل تناسلی روی
گردن رحم ظاهر گردد، انجام آزمایشان پزشکی
منظم در زنان حائز اهمیت است.

درمان:

درمانی برای بیماری اچ پی وی وجود ندارد.
پزشک می تواند زگیلهای تناسلی را بردارد یا آنها
خود بخود محو می شوند یا اچ پی وی ممکن است
باقی مانده و خطرناک شود. انجام آزمایشان سالانه
و نظارت بر سلامتی خود حائز اهمیت است.

جلوگیری:

از اچ پی ای مانند سایر بیماریهای مقاربتی را می
توان با انجام ندادن تماس جنسی، یا نزدیکی با
فردی که مبتلا نیست و فقط با شما نزدیکی می کند،
جلوگیری بعمل آورد. کاندوم از انتشار اچ پی وی
جلوگیری بعمل نمی آورد.

اطلاعات تماس:

riht@uscridc.org

U.S. Committee for Refugees and
Immigrants

1717 Massachusetts Ave., NW
Suite 200

Washington, DC 20036

تلفن: 202 • 347 • 3507

فاکس: 202 • 347 • 7177

www.refugees.org

آنچه افراد باید در مورد بیماریهای مقاربتی بدانند (STD) (What Everyone Should Know about STDs) (Farsi)



www.refugees.org

Protecting Refugees, Serving Immigrants,
Upholding Freedom since 1911

بیماری‌های مقاربتی را می توان پیشگیری نمود!

کلامیدیا

کلامیدیا یک بیماری مقاربتی (STD) قابل درمان است. کلامیدیا می تواند از طریق نزدیکی واژنی، مقعدی یا دهانی از فردی به فرد دیگر انتقال یابد. کلامدیا همچنین می تواند از مادر مبتلا درحین وضع حمل واژنی انتقال یابد. مردان و زنانی که از لحاظ جنسی فعال هستند باید تست کلامدیا را انجام دهند، خصوصا افرادی که سن آنان بین 20 و 30 می باشد. در صورت درمان نشدن، کلامیدیا می تواند به سیستم تولید مثل زنان و مردان آسیب برساند و می تواند موجب عدم باروری و ناتوانی در بارداری گردد.

علائم/نشانه ها:

زنان: این بیماری در بیشتر زنان دارای علامت نمی باشد. در صورت وجود، نشانه بیماری بسیار ملایم خواهد بود.

مردان: بسیاری مردان دارای نشانه بیماری نمی باشند. اگر نشانه های بیماری وجود داشته باشند، نشانه بیماری بسیار ملایم خواهد بود. در برخی مردان از آلت مایع ترشح می شود.

درمان:

کلامیدیا را می توان با آنتی بیوتیک درمان نمود. کلیه شرکای جنسی فرد مبتلا باید توسط پزشک متخصص درمان شوند.

جلوگیری:

- خودداری از مقاربت (عدم رابطه جنسی).
- نداشتن رابطه جنسی با فرد مبتلا.
- استفاده صحیح و دائم از کاندوم (مردانه و زنانه) و سدهای دندانی.

سوزاک

سوزاک یک بیماری مقاربتی قابل درمان می باشد. سوزاک می تواند از طریق مقاربت واژنی، مقعدی

یا دهانی انتقال یابد. سوزاک همچنین می تواند از مادر در حین وضع حمل واژنی انتقال یابد. عفونتهای سوزاک هم می تواند منجر به مسائل سلامتی شدید گردد. مشابه کلامیدیا، سوزاک در صورتی که درمان نشود باعث ناباروری خواهد شد.

علائم/نشانه ها:

زنان: این بیماری در بیشتر زنان دارای علامت نمی باشد. اگر نشانه های بیماری وجود داشته باشند، نشانه بیماری ملایم خواهد بود. این علایم شامل موارد زیر می باشند:

- درد یا سوزش در هنگام ادرار
- ترشح نامعمول از واژن

مردان: این بیماری در بیشتر مردان دارای علامت نمی باشد. در صورتی که نشانه ها وجود داشته باشند، بعد از دو تا پنج روز بعد از ابتلا خود را نشان خواهند داد. این علایم شامل موارد زیر می باشند:

- احساس سوزش در هنگام ادرار
- ترشح سفید، سبز یا زرد رنگ از آلت تناسلی مرد.
- در برخی مردان، بیضه های وروم کرده و درد ناک.

درمان:

سوزاک را می توان با آنتی بیوتیک درمان نمود.

جلوگیری:

- خودداری از مقاربت (عدم رابطه جنسی).
- نداشتن رابطه جنسی با فرد مبتلا.
- استفاده صحیح و دائم از کاندوم (مردانه و زنانه) و سدهای دندانی

تبخال

تبخال یک بیماری مقاربتی (STD) است که توسط ویروس تب خال روی دهان (تبخال دهانی) یا در ناحیه تناسلی (تبخال تناسلی) بوجود می آید. تبخال می تواند در اثر تماس مستقیم پوست به پوست انتقال

یابد. تبخال بسیار شایع است و بیشتر افراد نمی داند که به آن مبتلا می باشند یا نشانه آن را با نشانه بیماری دیگری به اشتباه می گیرند. درمانی برای تبخال وجود ندارد.

علائم/نشانه ها:

- تبخال عادی یک خوشه از برآمدگیهایی است که نهایتا پوسته می شود و مانند یک زخم دلمه می بندد.
- علائم تبخال ممکن است هفته ها، ماهها یا سالهای بعد از ابتلا خود را نشان دهند.
- بیشتر افراد دار ای نشانه نیستند یا این نشانه ها بسیار ملایم هستند که با نشانه های بیماریهای دیگر به اشتباه گرفته می شوند.

درمان:

درمانی برای تبخال وجود ندارد. درمان پزشکی که بتوان از تبخال جلوگیری کرد وجود ندارد.

جلوگیری:

بهترین راه برای جلوگیری از تبخال خودداری کردن از مقاربت جنسی است. اما، حتی کسانی که هیچوقت نزدیکی جنسی نداشته اند هم می توانند ویروس تبخال را داشته باشند و آن را به دیگران انتقال دهند.

اچ آی وی/ ایدز

اچ آی وی (ویروس نقص ایمنی بدن) ویروسی است که باعث ایدز (AIDS، سندروم نقص ایمنی اکتسابی) می شود. اچ آی وی بیماری است که از طریق تماس با خون، منی، مایع واژنی یا شیر سینه فردی مبتلا به دیگری انتقال داده می شود. اچ آی وی را می توان بسادگی پیشگیری نمود. افراد بدون نشانه یا علامت بیماری می توانند اچ آی وی را به دیگران انتقال دهند.

علائم/نشانه ها:

- فردی مبتلا می تواند نشانه ای از ابتلا به اچ آی وی را برای سالهای طولانی از خود بروز ندهد.

- نمی توانید به فردی نگاه کرده و بگویید که او به اچ وی مبتلا می باشد یا نمی باشد.
- تنها راه دانستن این مورد که فردی به اچ آی وی مبتلا نمی باشد از طریق آزمایش اچ آی وی می باشد.

درمان:

درمانی قطعی برای اچ آی وی وجود ندارد، اما روش برخورد با آن این است. با مراقبت پزشکی صحیح، دارو و تغذیه مناسب، فرد مبتلا به اچ آی وی می تواند سالهای طولانی زندگی کرده و زندگی سالمی داشته باشد. زنان باردار که به اچ آی وی مبتلا می باشند باید تحت مراقبت و درمان پیش از زایمان باشند تا از انتشار اچ آی وی به فرزندشان جلوگیری بعمل آورند.

جلوگیری:

اچ آی وی را می توان پیشگیری کرد. اچ آی وی را می توان به طرق زیر پیشگیری کرد:

- خودداری از مقاربت (عدم رابطه جنسی).
- نداشتن رابطه جنسی با فرد مبتلا.
- استفاده صحیح و دائم از کاندوم (مردانه و زنانه) و سدهای دندانی.

اچ پی وی (HPV, HUMAN

PAPILLOMAVIRUS) یا زگیل تناسلی

اچ پی وی گروهی از ویروسها می باشند که می تواند از فردی به فرد دیگر از طریق آمیزش جنسی انتقال داده شود. اچ پی وی می تواند منجر به سرطان گردن شود که یک بیماری مرگ آور می باشد. اچ پی وی می تواند باعث بوجود آمدن زگیل تناسلی شود. زگیلهای تناسلی را می توان در گردن رحم، فرج، واژن، مقعد یا آلت تناسلی مردان پیدا کرد.

علائم/نشانه ها:

- بیشتر افراد دارای اچ پی وی نشانه ای از خود بروز نمی دهند.
- در برخی موارد، اچ پی وی باعث ایجاد