

ما أهمية اختبار نقص المناعة البشرية (إيتش آي في) لك!

لماذا ينبغي أن يجرى لي اختبار فيروس نقص المناعة البشرية؟

- ◆ في حالة إصابتك بفيروس نقص المناعة البشرية، يمكن لطبيبك أن يراقب الضرر الذي يلحقه هذا الفيروس بجهاز المناعة في جسمك، وبوسعه أن يساعدك على الاحتفاظ بصحتك لمدة أطول وأن يساعدك على تحديد أفضل وقت لبدء العلاج الطبي.
- ◆ وإذا كنت حاملاً أو أصبحت حاملاً، فيمكنك الحد من خطر نقل فيروس نقص المناعة البشرية إلى طفلك.
- ◆ إذا علمت أنك مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية، فيمكنك حماية الشخص الذي تمارس الجنس معه من الإصابة بالعدوى.
- ◆ إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية، فمن المهم أن تساعد الأشخاص الذين مارس الجنس معهم أو الذين اشتركت معهم في تعاطي المخدرات على أن يخضعوا أيضاً للاختبار المتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية. ويمكن لاستشاري الفحوص أن يساعدك أيضاً على أن تقرر ما إذا كان يلزم إجراء الاختبار لأطفالك.
- ◆ يمارس المتزوجون الجنس أحياناً مع غير أزواجهم أو زوجاتهم. في حالة احتمال أن يكون زوجك قد مارس الجنس مع أي شخص بالإضافة إليك، سواء كنت على يقين من ذلك أم لا، فينبغي لك أن تخضع لاختبار فيروس نقص المناعة البشرية (إيتش آي في).
- ◆ إذا كنت قد أجريت لك إجراءات جراحية سواء للأسنان أو طبية في بلد آخر، فربما لم يكن من الممكن تنظيف المعدات المستخدمة من آثار دماء شخص آخر قبل استخدامها معك.
- ◆ يمكن للاختبار المتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية أن يطمئنك. فهو الطريقة الوحيدة التي يمكن أن تعرف بها بصفة أكيدة ما إذا كنت مصاباً بالفيروس.

ما هو فيروس نقص المناعة البشرية؟

فيروس نقص المناعة البشرية هو الفيروس الذي يسبب الإيدز (AIDS). وبمرور الوقت، يُضعف هذا الفيروس تدريجياً قدرة الجسم على مقاومة المرض. وفيروس نقص المناعة البشرية يجعل من الأسهل الإصابة بكثير من الأمراض وبأنواع من السرطان قد لا يصاب بها عادة الشخص المتمتع بصحة جيدة، ومن ثم فإنه يهدد الحياة بالخطر.

كيف يتم نقل فيروس نقص المناعة البشرية من شخص لآخر؟

- يمكن أن ينتشر فيروس نقص المناعة البشرية بعدة طرق:
- ◆ ممارسة الاتصال الجنسي بدون استخدام عازل ذكري
 - ◆ الاشتراك في استعمال حقن المخدرات
 - ◆ عمليات نقل الدم
 - ◆ عمليات زراعة الأعضاء
 - ◆ الاشتراك في استعمال شفرات الحلاقة، وفرشاة الأسنان، وإبر الحقن لأغراض الوشم، أو أي أشياء أخرى قد تكون عليها آثار دم.
 - ◆ في حالة إصابة الأم بفيروس نقص المناعة البشرية، يمكن أن ينتقل إلى طفلها.
 - ◆ سواء عند ولادته أو عن طريق الإرضاع الطبيعي عن طريق الثدي.

ما هو الإيدز؟

متلازمة نقص المناعة المكتسب (الإيدز) تمثل مرحلة متأخرة من الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، وفي حالة إصابة شخص ما بالإيدز فهذا يعني أن فيروس نقص المناعة البشرية قد سبب ضرراً بليغاً للجهاز المناعي في الجسم.

ولا يمكن أن تصاب بفيروس نقص المناعة البشرية من:

- ◆ المصافحة بالأيدي
- ◆ العناق
- ◆ التقبيل
- ◆ الاشتراك في أدوات الطعام
- ◆ الطعام أو غيره من الأشياء التي يلمسها أشخاص مصابون بفيروس نقص المناعة البشرية أو بالإيدز
- ◆ مقاعد المراحيض
- ◆ لدغ الناموس

ومن الممكن أن تصاب بفيروس نقص المناعة البشرية طوال سنوات عديدة دون أن تبدو عليك أية أعراض

كيف يمكن الوقاية من فيروس نقص المناعة

البشرية؟

يمكنك أن تختار ما يناسب حالتك من الأشياء الواردة بهذه القائمة.

- ◆ الامتناع عن النشاط الجنسي.
- ◆ وفي حالة ممارسة الجنس عن طريق الشرج أو المهبل، يرجى استعمال واق من المطاط أو البولي يوريثان. وهذا يساعد على حمايتك من فيروس نقص المناعة البشرية (إيتش آي في) ومن فيروس التهاب الكبد ب (B) وغيرهما من الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي.
- ◆ لا تمارس الجنس إلا مع شخص واحد غير مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية ولا يمارس الجنس إلا معك. وفي حالة إصابة الشخص الذي تمارس معه الجنس بفيروس نقص المناعة البشرية، فاستعمل الواقي دائماً.
- ◆ إذا كنت حاملاً ومصابة بفيروس نقص المناعة البشرية، يوجد دواء بمقدورك تعاطيه للمساعدة على وقاية وليدك من هذا الفيروس.
- ◆ لا تشترك مطلقاً مع شخص آخر في استعمال معدات الحقن بالعقاقير أو المخدرات.

ما الذي يمكن أن أتوقعه إذا قررت إجراء اختبار المتعلق بفيروس نقص المناعة البشرية؟

سوف يتكلم معك طبيبك أو استشاري فحوص فيروس نقص المناعة البشرية عن الاختبار وما سيحدث بعده. وسوف تؤخذ عينة من دمك لإجراء الاختبار عليها، ويمكنك أحياناً معرفة النتيجة في نفس اليوم، ولكن الأمر يستغرق من 7 إلى 10 أيام في العادة. وقد يلزمك العودة إلى المستوصف لتسلم نتيجة الاختبار.

ويساور بعض الناس قلق شديد إزاء العار الذي يقترن أحياناً بالإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية والأيذز. وهم يخشون أن يكتشف الآخرون أنهم يخضعون لاختبار فيروس نقص المناعة البشرية أو ما إذا كانت نتيجة اختبارهم إيجابية. فإذا كنت تشعر بالقلق من ذلك، اطلب إلى طبيبك أو استشاري الاختبار أن يشرح كيف ستجري حماية أسرارك. فاختبارك ونتيجته يتسمان بالسرية. ولن يعلم نتيجة سواك أنت وطبيبك أو الاستشاري. سواء كانت إيجابية أو سلبية. وسوف يساعدك أيضاً في العثور على أي مساعدة أو دعم قد تحتاج إليه

ماذا لو كانت نتيجة الاختبار الذي يجري لي إيجابية؟

إذا كانت نتيجة اختبارك إيجابية، فهذا يعني أنك مصاب بفيروس نقص المناعة البشرية. هناك أشياء كثيرة بوسعك عملها لتبقى بصحة جيدة وتعيش فترة أطول. وأول خطوة هي أن تذهب إلى طبيب لديه الخبرة بعلاج الأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية أو الأيدز. وسوف يقوم هذا الطبيب بتقييم صحتك ويعينك على فهم الأدوية المتاحة لعلاج فيروس نقص المناعة البشرية.

ورغم أنه لا يوجد علاج لفيروس نقص المناعة البشرية، تؤدي العقاقير الجديدة إلى تحسين صحة كثير من المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية أو الأيدز والنهوض بنوعية حياتهم إلى درجة كبيرة.

وماذا عن الأشخاص الذين مارس الجنس معهم؟

إن اختبار فيروس نقص المناعة البشرية الذي أجري لك لا يختبر سواك أنت فقط. فهو لا يخبرك عن زوجتك أو زوجك، أو عن صديقك، أو صديقتك، أو أي شخص آخر. ولا يمكن لهؤلاء الأشخاص أن يكتشفوا ما إذا كانوا مصابين أو غير مصابين بفيروس نقص المناعة البشرية إلا بأن يخضعوا أنفسهم لاختبار فيروس نقص المناعة البشرية.

ويوجد في ولاية واشنطن الكثير من البرامج للمساعدة في سداد تكلفة العلاج الطبي. إذا أردت أن تعلم المزيد عن الرعاية الطبية المجانية والمنخفضة التكلفة للأشخاص المصابين بفيروس نقص المناعة البشرية أو الأيدز، فعليك أن تتحدث إلى طبيبك أو تتصل بالرقم التالي

مشروع تيسير الرعاية لمرضى الأيدز أو فيروس نقص المناعة البشرية -
AIDS/HIV Care Access Project (ACAP)

ولتكون مؤهلاً لذلك يجب:

- ◆ أن تكون مصاباً بفيروس نقص المناعة البشرية أو الأيدز
- ◆ أن تكون مقيماً في ولاية واشنطن
- ◆ أن تكون من ذوي الدخل المنخفض

للحصول على مزيد من المعلومات، اتصل بمشروع الحصول على الرعاية المتعلقة بالأيدز/فيروس نقص المناعة البشرية (ACAP) في الرقم **(206) 284-9277**

أين يمكن أن يجري لي اختبار فيروس نقص المناعة البشرية؟

يمكن للخط الساخن الخاص بفيروس نقص المناعة البشرية/الأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس (HIV/STD Hotline) أن يحدد مواعيد لإجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية في كثير من مستوصفات الصحة العامة في كينج كاونتي - King County.

ويمكن أن يكون الاختبار سرياً (لن يعلم بأمر الاختبار الذي تخضع له سواك والمستوصف) أو بدون تحديد الشخصية (بإمكانك أن تختار عدم استخدام اسمك الحقيقي).

يرجى الاتصال بالرقم التالي: **205-7837 (206)**
وسيلة الاتصال لذوي الإعاقة السمعية
(206) 205-7837 (TTY)

ويوفر مستوصف الصحة العامة للأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس في مركز هاربرفيو الطبي اختبارات فيروس نقص المناعة البشرية بصفة سرية ودون الإفصاح عن الهوية وفقاً لجدول رسوم تنازلي.

ويرجى الاتصال بالرقم **731-3590 (206)**

للاستعلام عن الزيارات الخارجية أو لتحديد موعد في حالة احتياجك إلى مترجم شفهي، يرجى إعلام المستوصف بذلك قبل الموعد المحدد لك بيوم واحد على الأقل.

ويمكن أيضاً إجراء اختبار فيروس نقص المناعة البشرية لك بواسطة طبيبك أو مستوصف الصحة الذي تتبعه. وتتفاوت التكاليف في هذه الحالة.

إذا كانت لديك أسئلة أخرى عن فيروس نقص المناعة البشرية أو اختبار فيروس نقص المناعة البشرية

يرجى الاتصال بالرقم التالي:

الخط الساخن الخاص بفيروس نقص المناعة البشرية/الأمراض التي تنتقل عن طريق الجنس
205-7837 (206)

www.metrokc.gov/health/apu

