

Aplicaciones móviles de Hesperian

Nuestra comprehensiva aplicación móvil sobre el embarazo y el parto seguros, disponible en inglés y español, contiene un caudal de información acerca de:

- Cómo mantenerse sana durante el embarazo;
- Cómo reconocer las señas de peligro durante el embarazo, el parto y después del parto;
- Qué hacer cuando aparece una seña de peligro;
- Cuando remitir a una mujer a cuidados de emergencia;
- Explicaciones paso-a-paso para fomentar el desarrollo de las habilidades del promotor/a de salud, por ejemplo “Cómo medir la presión de la sangre”, “Cómo tratar a alguien en choque” y “Cómo reforzar el trabajo de parto”.



En español:

[Vea la vista previa de la aplicación móvil en español aquí.](#)

Para iPhone, iPod Touch y iPad: descargue la aplicación móvil en español gratuitamente de la tienda [iTunes](#) [aquí](#).

Para celulares Android: descargue la aplicación móvil en español gratuitamente de la tienda [Google Play](#) [aquí](#).