

किशोरावस्था भविष्य निर्माणको महत्वपूर्ण अवस्था हो



किशोरावस्थामा निम्नलिखित नकारात्मक व्यवहारहरू नगरौं र नगराऔं

- ➔ असुरक्षित यौन सम्पर्क नगरौं ।
- ➔ यौन दुर्व्यवहार नगरौं ।
- ➔ लागु पदार्थको दुर्व्यसनबाट टाढा रहौं ।
- ➔ चुरोट, बिँडी र रक्सीको लतमा कहिलै नफसौं ।
- ➔ चेलीबेटी बेचबिखन हुनसक्ने भएकोले सतर्क रहौं ।
- ➔ सवारीसाधन - मोटरसाइकल आदि होशियार साथ चलाऔं ।

किशोरकिशोरीले आफ्ना हरेक कुराहरू अभिभावकसँग छलफल गरी
सिर्जनात्मक सोच बनाई आफ्नो जीवन स्वस्थ र सफल बनाऔं ।

