

# गर्भवती, प्रसूति र सुत्केरी अवस्थामा देखा पर्ने ज्यानै जान सक्ने खतराका लक्षणहरू

हात वा अनुहार सुन्निनु



गर्भावस्थामा रगत बग्नु



कम्पन आउनु वा मूर्च्छा पर्नु



सुत्केरी अवस्थामा ह्वाल ह्वालती  
वा चोक्टा चोक्टा रगत बग्नु



प्रसूति अवस्थामा १२ घण्टा भन्दा  
लामो तारन्तार व्यथा लाग्नु



ज्वरो आउनु वा योनिबाट  
गन्हाउने पानी बग्नु



यी मध्ये कुनै पनि लक्षण देखिएमा महिलालाई  
तुरुन्तै नजिकैको स्वास्थ्य संस्थामा लैजानै पर्छ ।

स्वास्थ्य संस्थामा सफा, सुरक्षित र निःशुल्क प्रसूति सेवा पाइन्छ ।

स्वास्थ्य संस्थामा प्रसूति गराउने महिलाले यातायात खर्च पनि पाउनु हुन्छ ।



नेपाल सरकार  
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय  
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा संचार केन्द्र  
देऊ, काठमाडौं  
२०६८/०६९