

# Aide-mémoire du mobilisateur

## La maladie à virus Ebola

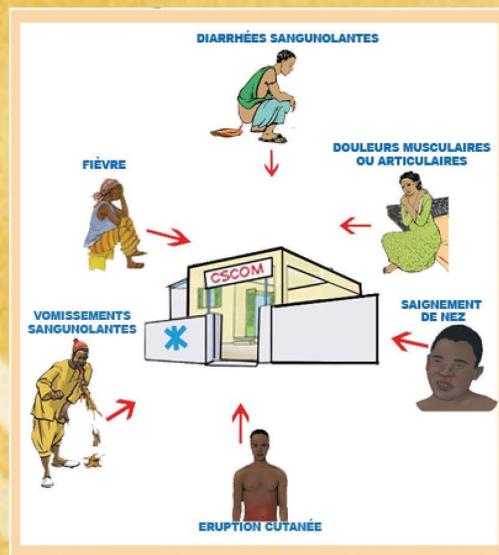
### 1. Qu'est ce que la maladie à virus Ebola?

La maladie à virus Ebola est très contagieuse et causée par le virus Ebola.

- Elle se transmet par contact direct ou indirect avec un sujet infecté ou par la manipulation ou la consommation des animaux sauvages malades ou morts. Elle se manifeste 2 à 21 jours après la contamination
- Il n'existe pas actuellement de traitement efficace ni de vaccin.
- Le réservoir naturel du virus semble être des animaux sauvages des forêts et savanes de l'Afrique centrale et occidentale comme les singes, les chauves-souris, chimpanzés,...

### 2. Quels sont les signes de la maladie à virus Ebola?

- forte fièvre,
- maux de tête (céphalées),
- douleurs musculaires ou articulaires,
- maux de gorge,
- diarrhées et vomissements,
- apparition de boutons rouges sur le corps (éruptions cutanées),
- saignement des gencives et du nez, rougeur des yeux, vomissement de sang, selles sanguinolentes



### 3. Comment se transmet la maladie à virus Ebola?

- contact direct avec le sang, les urines et les selles,
- les vomissures et salives, la sueur, le contact sexuel avec des sujets infectés.
- manipulation ou consommation d'animaux sauvages vivants ou morts : singes, chauves-souris, porc-épic et antilopes...
- linge ou de la literie sale d'un patient.
- contact direct avec une personne décédée d'Ebola

*Exposition accidentelle du personnel socio-sanitaire au sang, urines, selles, vomissures, salives, sueur des sujets infectés.*



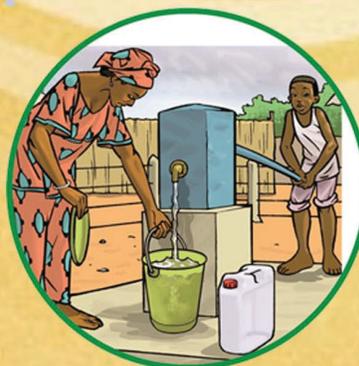
#### 4. Comment réduire la propagation de la maladie à virus Ebola ?

- Eviter tout contact avec le malade suspect et le corps d'un décédé d'Ebola,
- Eviter tout déplacement des suspects et personnes malades d'un lieu à un autre sans l'assistance des agents de santé,
- Eviter de manipuler ou manger la viande d'animaux, vivants malades ou morts trouvés en brousse: chimpanzés, gorilles et antilopes des bois,
- Eviter tout contact sans protection avec le sang, les urines et les selles, les vomissures et salives, le sperme, la sueur, les organes ou des liquides biologiques, le linge ou de la literie sale des sujets infectés,
- Eviter les poignées de mains et les accolades en guise de salutations si possible ;
- Eviter les injections rectales de remèdes à l'aide d'une poire à lavement à usage collectif,

En cas de décès d'une personne suspecte, adressez-vous au personnel de santé pour l'enterrement.

#### 5. Quelles sont les pratiques à promouvoir?

- se laver les mains régulièrement au savon ;
- consommer de l'eau potable ;
- ne pas consommer les fruits et les tubercules entamés par les animaux ;
- tremper les fruits et légumes dans de l'eau javellisée avant de les consommer ;
- utiliser les latrines et rendre leur environnement propre



**Appeler le numéro vert 80 00 89 89 pour toute information**