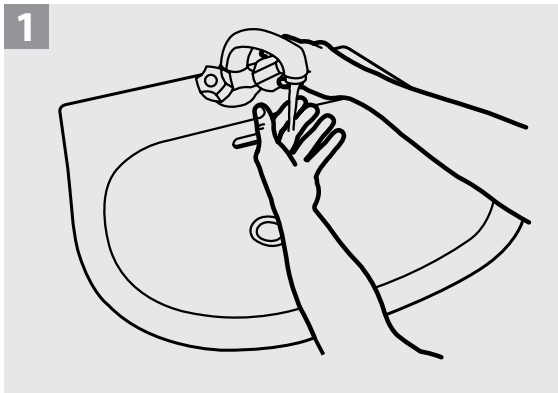
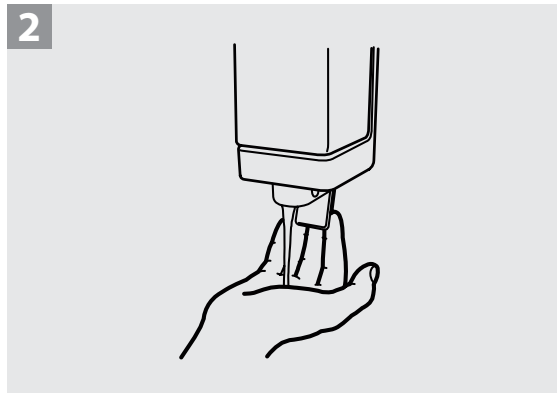


# Le lavage des mains

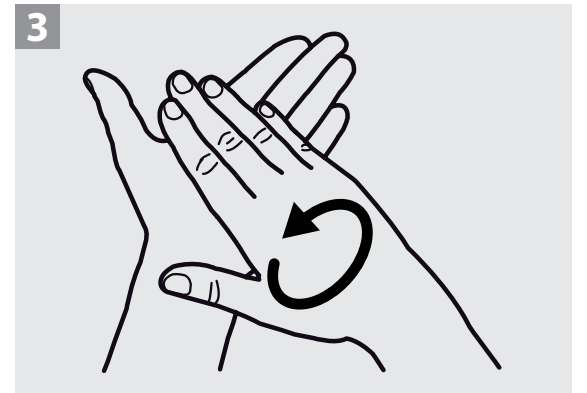
Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant 20 à 30 secondes immédiatement après avoir retiré votre équipement personnel de protection. Si vos mains sont souillées, lavez-les avec de l'eau et du savon pendant 40 à 60 secondes. Vous pouvez utiliser une solution hydro-alcoolique ou de l'eau chlorée si vous n'avez pas d'eau ni de savon à votre disposition.



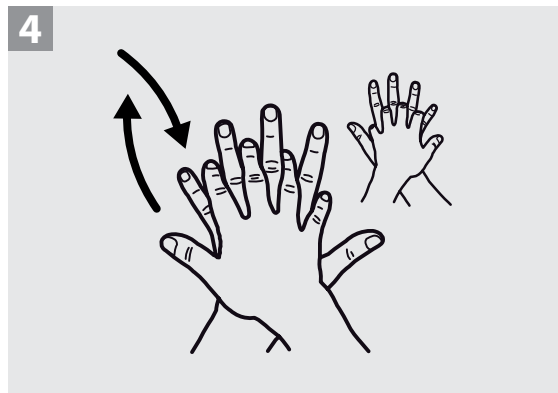
1 Passez vos mains sous l'eau.



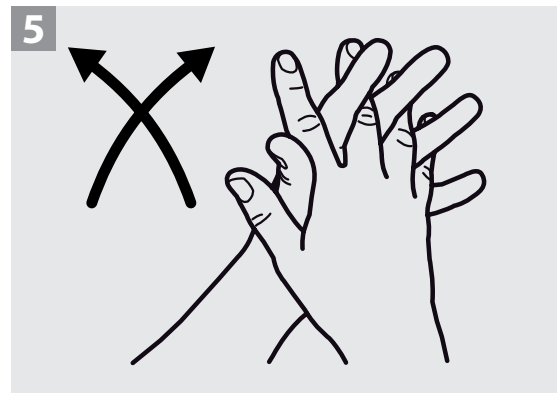
2 Appliquez suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains.



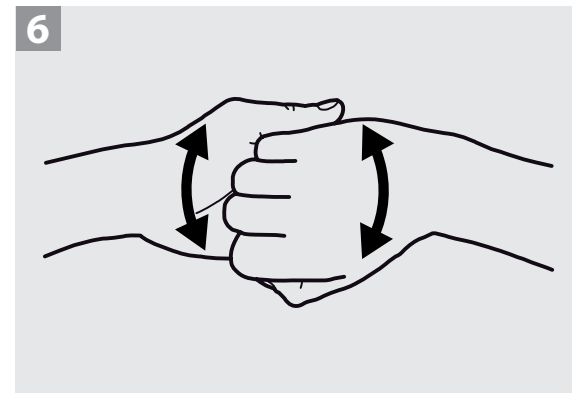
3 Frottez vos mains paume contre paume en effectuant des mouvements circulaires.



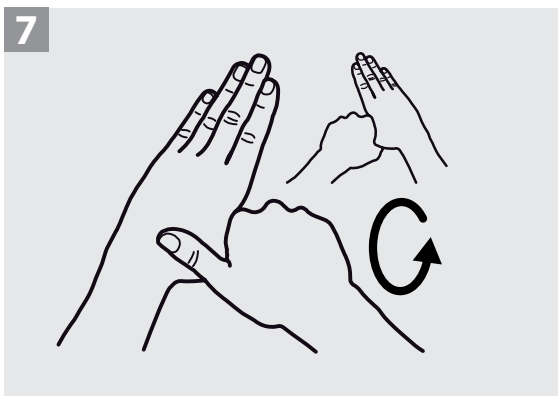
4 Placez la paume d'une de vos mains sur le dos de l'autre main et frottez d'avant en arrière pour répartir le savon.



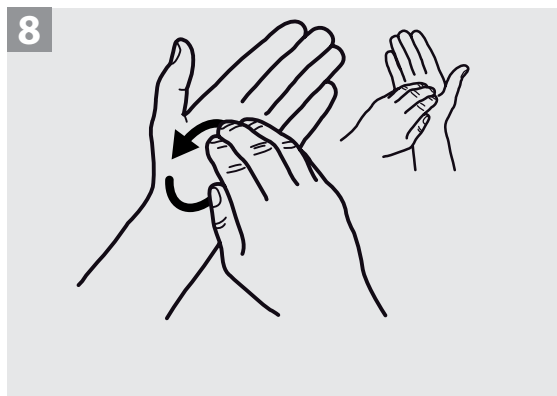
5 Joignez vos paumes, entrelacez vos doigts et savonnez en exerçant un mouvement d'avant en arrière.



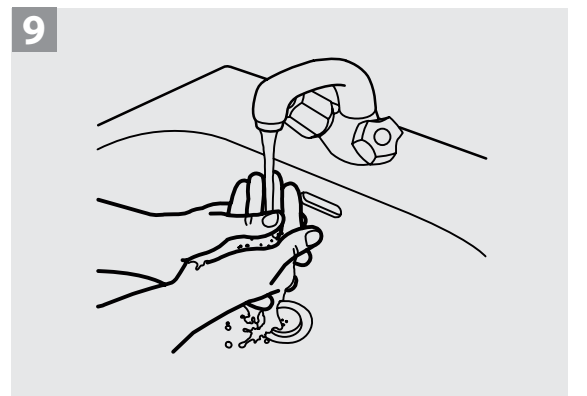
6 Joignez les doigts de vos deux mains et savonnez avec un mouvement d'avant en arrière.



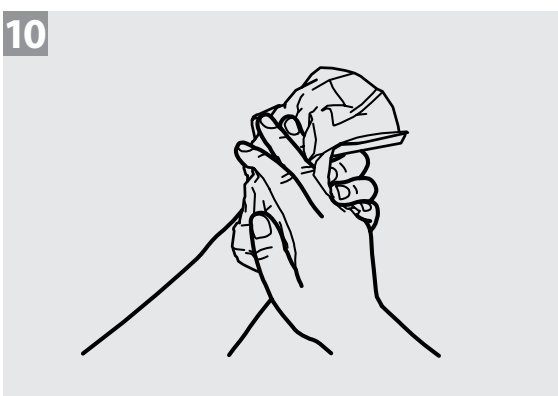
7 Nettoyez vos pouces en les frottant plusieurs fois avec la paume de la main opposée.



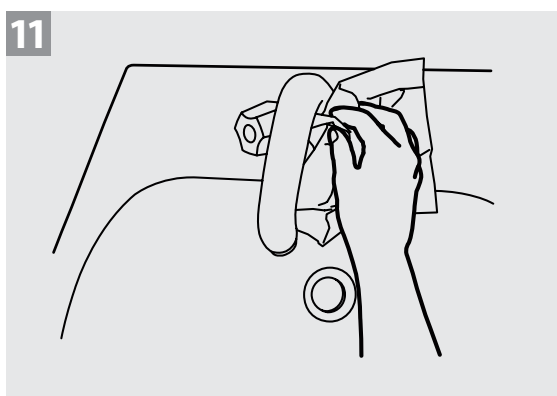
8 Nettoyez les paumes de vos deux mains en savonnant chaque paume avec les doigts de la main opposée.



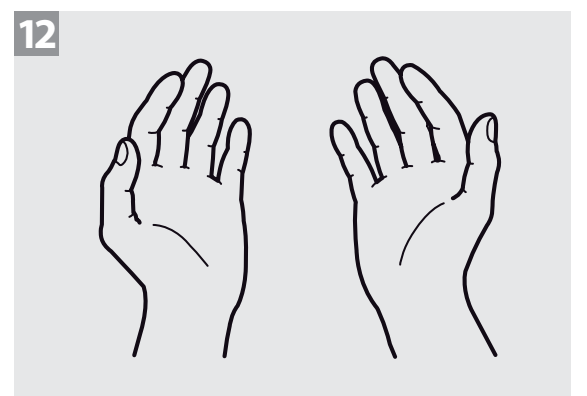
9 Rincez vos mains à l'eau.



10 Séchez soigneusement vos mains à l'aide d'un essuie-mains à usage unique.



11 Fermez le robinet à l'aide du même essuie-mains et jetez-le.



12 Vos mains sont propres.