

Annexe 18. Réduction des risques de transmission des filovirus pour les patients soignés à domicile

1. Introduction

La stratégie de "réduction des risques de transmission des filovirus pour les patients soignés à domicile" a été mise au point pendant l'épidémie d'Ebola à Kellé en 2003 et elle a été utilisée avec succès aux cours des épidémies suivantes.

L'objectif de cette stratégie est de réduire le plus possible la transmission d'Ebola ou de Marburg au sein des familles qui refusent que leurs patients suspects soient hospitalisés. Cette stratégie ne garantit pas une protection totale des membres de la famille et n'est certainement pas le meilleur choix pour prodiguer des soins aux patients, cependant elle doit toujours être proposée aux familles qui pourraient être tentées d'arrêter toute communication avec les équipes médicales, ou qui pourraient cacher or déménager leurs malades et ainsi déplacer l'épidémie dans la clandestinité.

Cette stratégie de réduction des risques de transmission à domicile doit être seulement instituée dans deux cas de figure :

1. si le patient (ou sa famille, en cas d'incapacité du patient) refuse catégoriquement d'être pris en charge par le service d'isolement de l'hôpital
2. si l'accès à un service d'isolement hospitalier n'est pas possible.

Elle doit être vue comme un moyen de communication avec les familles afin qu'elles acceptent plus tard que le patient soit pris en charge dans un service d'isolement hospitalier. La stratégie est basée sur l'approvisionnement en EPI des familles (gants, robes, masques, seaux, eau chlorée) et sur la formation des membres de la famille qui seront chargés de prendre soin des malades à domicile. A la maison, les patients sont sous la surveillance d'un garde-malade (choisi par la famille) qui a été formé aux techniques de base de la désinfection et à l'utilisation des EPI, et a reçu une information élémentaire sur le virus.

2. Explication du protocole aux familles ou à la communauté

Ebola et Marburg se transmettent :

- si l'on touche des animaux morts ou si l'on mange de la viande de chasse
- si l'on touche le malade
- si l'on entre en contact avec le sang, les vomissements ou les selles et l'urine du patient
- si l'on reçoit des gouttelettes émises par un patient lorsqu'il est en train de parler, de tousser ou de vomir.

Tous les contacts directs avec les patients malades sont dangereux et doivent être évités. Il est préférable de soigner les malades à l'hôpital, pour les raisons suivantes :

- les chances de survie du patient sont meilleures car la prise en charge des patients est faite par des docteurs spécialisés, entraînés pour éviter la transmission d'Ebola et de Marburg
- la contamination des parents et des personnes chargées des soins à domicile est évitée.

Si le malade ne peut pas être transporté à l'hôpital, les informations suivantes doivent servir à diminuer le risque de transmission de la maladie aux autres membres de la famille et de la communauté. Ces informations ne permettent pas de supprimer complètement le risque de transmission à domicile mais elles permettent de le diminuer significativement.

Pour diminuer le risque de transmission, il faut adopter les méthodes basées sur les recommandations générales ci-après :

CHAPITRE 7 - ANNEXES

- tuer les virus Ebola et Marburg en utilisant une préparation d'eau de Javel comme décrit ci-dessous au point 3.
- porter des gants ou des serviettes imbibées d'eau de Javel pour éviter le contact direct avec le sang, les vomissements ou les selles et l'urine du patient
- mettre un masque ou une serviette sèche pour se protéger le nez et la bouche des gouttelettes émises par un patient
- éviter les contacts avec les fluides en restant derrière ou sur le côté du malade pendant les soins.

3. Protocole de réduction des risques de transmission à domicile

Utilisation uniquement par la personne responsable de la prise en charge.

L'eau de Javel utilisée pour faire la préparation doit avoir une concentration minimum de 2,5 %.

Soins et nettoyage :

1. choisir une seule personne pour donner les soins au malade ; elle est aussi chargée de préparer la solution d'eau de Javel
2. pour préparer l'eau de Javel, il faut mettre 1 quantité d'eau de Javel et la diluer avec 5 quantités d'eau (remplir un gobelet avec la Javel, le verser dans un seau, puis ajouter 5 fois la contenance du même gobelet rempli d'eau)
3. la préparation d'eau de Javel n'est plus efficace après 1 jour. Il faut refaire une nouvelle préparation tous les matins
4. pour le nettoyage des saignements, des vomissures, des selles et de l'urine :
 - ❖ verser la préparation de Javel sur le sang, etc.
 - ❖ tremper complètement une grande serviette dans la préparation d'eau de Javel
 - ❖ utiliser cette serviette imbibée d'eau de Javel pour nettoyer le sang
 - ❖ mettre la serviette souillée dans un seau et verser par dessus la préparation d'eau de Javel
 - ❖ mettre à tremper les serviettes souillées dans un seau rempli avec la préparation d'eau de Javel pendant au moins une heure. Au bout d'une heure de trempage, les serviettes peuvent être lavées avec du savon et, après séchage, être réutilisées.
5. ne jamais mettre de l'eau de Javel ou la préparation dans la bouche ou les yeux du malade
6. la communauté doit construire une latrine séparée qui servira uniquement au malade
7. lorsque l'eau de Javel a été utilisée et qu'elle est souillée, elle doit être versée dans la latrine du malade
8. se tenir toujours derrière ou sur le côté du malade ; dans la mesure du possible, ne jamais faire face au malade
9. utiliser des serviettes trempées dans l'eau de Javel pour porter ou déplacer le malade.

Après la mort du patient :

10. utiliser des serviettes trempées dans l'eau de Javel pour déplacer le cadavre jusque dans le cercueil ou la tombe
11. nettoyer la chambre du malade avec de l'eau de Javel
12. Enterrer tous les objets qui ne peuvent pas être nettoyés
13. Désinfecter (ou détruire si la désinfection n'est pas possible) le matelas sur lequel était le malade.

Il faut toujours se laver les mains avec une préparation d'eau de Javel après avoir touché le malade, ou après avoir touché des vomissures, saignements, selles, urine, etc. Si l'on a les mains irritées par l'eau de Javel, l'on doit cesser de s'exposer à cette eau et une autre personne doit s'occuper de la prise en charge du patient.

Tous les membres de la communauté doivent se laver les mains avec de l'eau propre et du savon avant de manger. Il faut éviter que deux personnes utilisent la même eau. Utiliser de l'eau propre pour chaque personne.