



Accident avec Exposition au virus Ebola (AEVE)

Odile Ouwe Missi Oukem-Boyer
CERMES, Niamey, Niger

Généralités

Pour s'assurer que le Personnel de Santé travaille dans des conditions minimales de sécurité, voici ce qui est nécessaire:

- La provision suffisante d'eau propre et d'eau de javel
- Le lavage systématique des mains avant et après tout contact avec un malade;
- Le port de gants si possible
- La manipulation avec précaution des aiguilles et les seringues et l'élimination des instruments pointus et tranchants.

Risques dans le contexte d'Ebola

- Tous fluides biologiques de personnes contaminées vivantes ou mortes
 - Sang
 - Selles
 - Urine
 - Salive
 - Vomissures
- Matériels ou instruments contaminés
- Vêtements, draps au contact de personnes contaminées

Personnel de Santé et Ebola

- Le risque de transmission des fièvres hémorragiques virales parmi les membres du personnel de santé et de laboratoire a été amplement démontré avec l'épidémie actuelle
- Le personnel est contaminé par contact avec:
 - Du matériel contaminé;
 - Piqure accidentelle d'aiguille;
 - Exposition accidentelle à un liquide corporel infectieux.

Réduction du risque de transmission

- La réduction du risque de transmission est possible par application des mesures suivantes:
 - Porter des vêtements protecteurs dans espaces d'isolement, les labo, les endroits ou on fait la lessive;
 - Nettoyer et désinfecter les éclaboussures, les produits renversés, les déchets et le matériel réutilisable;
 - Laver et désinfecter le linge souillé;
 - Utiliser des méthodes de traitement des déchets infectieux et d'élimination du matériel à usage unique

Précautions « standard » appliquées au contexte Ebola

- Toujours travailler à deux
- Habillement complet (masque, lunettes, charlotte, bottes, blouse, tablier etc.)
- Double paire de gants par patient
- Ne pas passer directement d'un cas suspect à un autre (risque de contamination d'un cas suspect infecté à un cas suspect non infecté)
- Se déshabiller avec d'extrêmes précautions
- Respecter le sens de circulation au niveau du site d'isolement

Habillement

(voir présentation spécifique)



Habillement



Sites d'isolement



Circuit au niveau d'un site



Que faut-il désinfecter?

- Les mains et la peau après contact avec un malade atteint de FHV ou avec des liquides corporels infectieux.
- Les mains gantées après chaque contact avec des malades atteints de FHV ou après contact avec des liquides corporels infectieux.
- Les éclaboussures de liquides corporels infectieux sur les murs et le sol.
- Les déjections du malade et les récipients contaminés par ces déjections

Elimination des déchets



NB. : travail sous stress



Conduite à tenir

en cas d'AEVE: démarche immédiate

- Ne pas paniquer
- Alerter le responsable du site- ne pas cacher l'AEVE (travail en binôme)
- Premiers gestes:
 - ✓ Arrêt du geste en cours après avoir mis le patient en sécurité
 - ✓ En cas de piqûre et blessure cutanée ou contact sur peau lésée : règle des 5mn
 - ✓ Laver à l'eau et au savon puis rinçage: 5mn
 - ✓ Désinfecter (durée contact de 5 min) : Dakin, javel à 12° dilué au 1/10^{ème}, autres (bétadine, alcool à 90°)
- Prévenir le médecin référent qui analyse les circonstances et évalue le risque, dans les 5mn ou le plus tôt possible, dans tous les cas avant 4H

NB. D'autres agents pathogènes peuvent être transmis lors d'un accident d'exposition au virus Ebola (hépatite, VIH, etc.)

Conduite à tenir en cas d'AEVE: démarche différée

- Administratif:
 - Déclarer comme un accident du travail (<24h)
- Clinique:
 - Consultation par le médecin référent
 - Réalisation de tests (Ebola, VIH, VHB, VHC etc.)
 - Evaluation du risque/isolement
 - Prise en charge, surveillance et suivi (>21j)
 - Traitement etc.
 - Mise éventuelle sous traitement prophylactique ARV pdt 4 semaines: AZT-3TC-LPV/r

Conclusion

- Respect des règles d'hygiène et de sécurité dans le contexte Ebola
- Équipement adéquat des structures
- Bon réflexes en cas d'AEVE (identification MP référent, déclaration accident du travail, isolement/surveillance clinique, registre de notification, kit ARV)

Et surtout: toujours travailler à deux



Je vous remercie



Tni

