

Clean Care is Safer Care

# HYGIENE DES MAINS

## Quand et Comment

WORLD ALLIANCE  
for PATIENT SAFETY

L'OMS remercie les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), en particulier les collaborateurs du service de Prévention et Contrôle de l'Infection, pour leur participation active au développement de ce matériel.



Organisation mondiale de la Santé

Octobre 2006, version 1.

### La friction hydro-alcoolique

#### Comment ?

UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !  
LAVER LES MAINS AU SAVON ET A L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES

⌚ Durée de la procédure : 20-30 secondes.

**1a** Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :

**1b** Paume contre paume par mouvement de rotation,

**2** Paume contre paume par mouvement de rotation,

**3** le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa.

**4** les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,

**5** les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,

**6** le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa.

**7** la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.

**8** Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.

### Le lavage des mains - Comment ?

LAVER LES MAINS AU SAVON ET A L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES  
SIMON, UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !

⌚ Durée de la procédure : 40-60 secondes

**0** Mouiller les mains abondamment

**1** Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :

**2** Paume contre paume par mouvement de rotation,

**3** le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa,

**4** les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,

**5** les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,

**6** le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa.

**7** la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.

**8** Rincer les mains à l'eau.

**9** sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique.

**10** fermer le robinet à l'aide de la serviette.

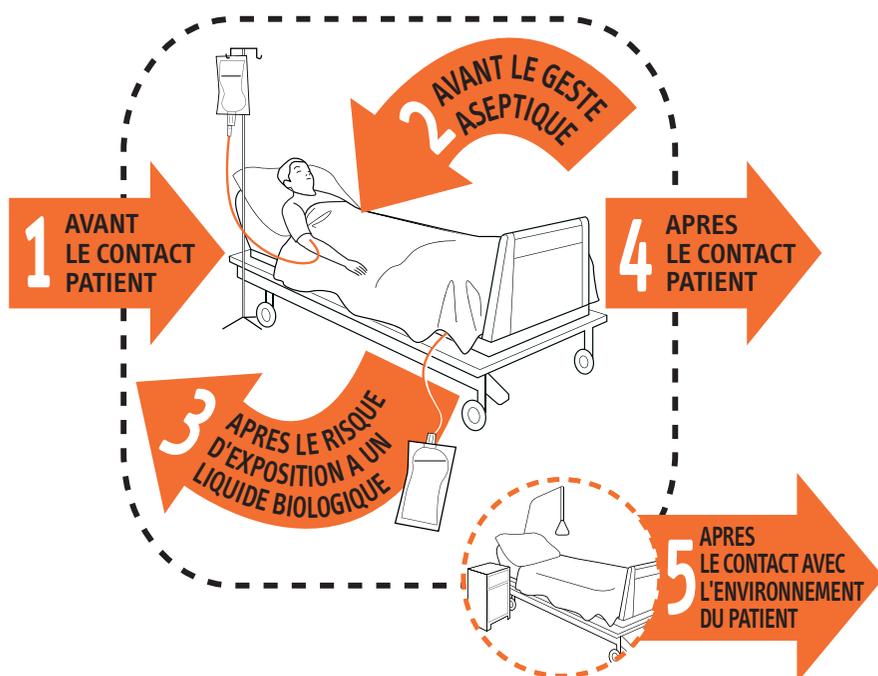
**11** Les mains sont prêtes pour le soin.

# Des mains propres sont des mains plus sûres.

## Mes mains sont-elles propres ?

Toutes les précautions ont été prises par l'OMS pour vérifier les informations contenues dans la présente publication. Toutefois, le document est diffusé sans garantie, explicite ou implicite, d'aucune sorte. L'interprétation et l'utilisation des données sont de la responsabilité du lecteur. L'OMS ne saurait en aucun cas être tenue pour responsable des dommages qui pourraient en résulter.

### QUAND ? Les 5 indications à l'hygiène des mains



<b>1</b> AVANT LE CONTACT PATIENT	<b>QUAND ?</b> Le professionnel pratique l'hygiène des mains lorsqu'il s'approche du patient pour le toucher <b>EXEMPLES :</b> serrer la main, aider un patient à la mobilisation, examen clinique
<b>2</b> AVANT LE GESTE ASEPTIQUE	<b>QUAND ?</b> Le professionnel pratique l'hygiène des mains immédiatement avant d'exécuter un geste aseptique <b>EXEMPLES :</b> soins bucco-dentaires, aspiration de sécrétions, réfection de pansement, insertion de cathéter, préparation de nourriture, de médicaments
<b>3</b> APRES LE RISQUE D'EXPOSITION A UN LIQUIDE BIOLOGIQUE	<b>QUAND ?</b> Le professionnel pratique l'hygiène des mains immédiatement après avoir été exposé potentiellement ou effectivement à un liquide biologique <b>EXEMPLES :</b> soins bucco-dentaires, aspiration de sécrétions, prélèvement et manipulation de sang, évacuation d'excrétions, manipulation des déchets
<b>4</b> APRES LE CONTACT PATIENT	<b>QUAND ?</b> Le professionnel pratique l'hygiène des mains lorsqu'il quitte le patient après l'avoir touché <b>EXEMPLES :</b> serrer la main, aider un patient à la mobilisation, examen clinique
<b>5</b> APRES LE CONTACT AVEC L'ENVIRONNEMENT DU PATIENT	<b>QUAND ?</b> Le professionnel pratique l'hygiène des mains lorsqu'il quitte l'environnement du patient après avoir touché des surfaces et objets - même sans avoir touché le patient <b>EXEMPLES :</b> changer des draps de lit, ajuster la vitesse d'une perfusion