

SENSIBILIZAÇÃO SOBRE O ÉBOLA

O QUE É?

A Ébola é causada por um vírus.

- Provoca doença grave, com hemorragias
- Até 90% dos infectados poderão morrer
- É altamente contagiosa. Muitas pessoas podem rapidamente ficar infectadas
- Não existe vacina nem tratamento disponíveis mas quanto mais cedo for tratada mais aumentam as possibilidades de recuperação



COMO SE TRANSMITE?

Doentes podem transmitir a doença para outras pessoas

- Pessoas em contacto directo com doentes correm o maior risco:
 - Membros da família
 - Trabalhadores da Saúde



Pessoas mortas podem também transmitir a doença.

TENHA CUIDADO

- Não lavar, tocar ou beijar pessoas mortas
- Não lavar as mãos no mesmo balde que os outros que tocaram o corpo

PRIMEIROS SINTOMAS

(Os primeiros sintomas tem início de 2 a 21 dias após o contacto com uma pessoa ou corpo infectado)



- Febres
- Náuseas
- Dores de cabeça
- Cansaço

SINTOMAS POSTERIORES

- Vômitos - **Pode Conter Sangue**
- Diarreia - **Pode Conter Sangue**
- Hemorragias – (incluindo pela boca, nariz e pele)
- Tosse - **Pode Conter Sangue**



SENSIBILIZAÇÃO SOBRE O ÉBOLA

PREVENÇÃO

Podes contrair a ÉBOLA de uma pessoa que está doente ou morta.

- NÃO toque numa pessoa infectada ou nos seus fluidos:
 - Sangue
 - Vômitos
 - Fezes ou diarreia
 - Urina
- NÃO toque em pessoa mortas
- Lave regularmente as suas mãos – USE SABÃO! (Se não for possível lavar use um gel com álcool)
- O Ébola está presente em animais incluindo morcegos. NÃO toque ou coma 'carne de caça' e ou morcegos.



O QUE FAZER SE FICAR DOENTE

- Ligue para o Centro de Saúde e fale sobre a sua doença
- Escute os conselhos do medico. Poderá ser enviado a um hospital especial
- Mantenha-se distante das outras pessoas para que não fiquem doentes
- Tenha especial cuidado com o seu vômito e/ou diarreia



Embora não haja cura, receber tratamento cedo, nos Centros de Ébola, aumenta a possibilidade de recuperação.

Esta informação foi desenvolvida apenas para fins educacionais e estão correctas no momento da publicação. Não é um substituto para aconselhamento médico. Caso tenha alguma dúvida ou preocupação sobre qualquer tema discutido, por favor consulte o seu médico.

© 2014 AEA International Holdings Pte. Ltd.
All rights reserved. Unauthorized copy or distribution prohibited.
11 Aug 2014 PORTUGUESE



SENSIBILIZAÇÃO SOBRE O ÉBOLA

O QUE É?

A Ébola é causada por um vírus.

- Provoca doença grave, com hemorragias
- Até 90% dos infectados poderão morrer
- É altamente contagiosa. Muitas pessoas podem rapidamente ficar infectadas
- Não existe vacina nem tratamento disponíveis mas quanto mais cedo for tratada mais aumentam as possibilidades de recuperação



COMO SE TRANSMITE?

Doentes podem transmitir a doença para outras pessoas

- Pessoas em contacto directo com doentes correm o maior risco:
 - Membros da família
 - Trabalhadores da Saúde



Pessoas mortas podem também transmitir a doença.

TENHA CUIDADO

- Não lavar, tocar ou beijar pessoas mortas
- Não lavar as mãos no mesmo balde que os outros que tocaram o corpo

PRIMEIROS SINTOMAS

(Os primeiros sintomas tem início de 2 a 21 dias após o contacto com uma pessoa ou corpo infectado)



- Febres
- Náuseas
- Dores de cabeça
- Cansaço

SINTOMAS POSTERIORES

- Vômitos - **Pode Conter Sangue**
- Diarreia - **Pode Conter Sangue**
- Hemorragias – (incluindo pela boca, nariz e pele)
- Tosse - **Pode Conter Sangue**



SENSIBILIZAÇÃO SOBRE O ÉBOLA

PREVENÇÃO

Podes contrair a ÉBOLA de uma pessoa que está doente ou morta.

- NÃO toque numa pessoa infectada ou nos seus fluidos:
 - Sangue
 - Vômitos
 - Fezes ou diarreia
 - Urina
- NÃO toque em pessoa mortas
- Lave regularmente as suas mãos – USE SABÃO! (Se não for possível lavar use um gel com álcool)
- O Ébola está presente em animais incluindo morcegos. NÃO toque ou coma 'carne de caça' e ou morcegos.



O QUE FAZER SE FICAR DOENTE

- Ligue para o Centro de Saúde e fale sobre a sua doença
- Escute os conselhos do medico. Poderá ser enviado a um hospital especial
- Mantenha-se distante das outras pessoas para que não fiquem doentes
- Tenha especial cuidado com o seu vômito e/ou diarreia



Embora não haja cura, receber tratamento cedo, nos Centros de Ébola, aumenta a possibilidade de recuperação.

Esta informação foi desenvolvida apenas para fins educacionais e estão correctas no momento da publicação. Não é um substituto para aconselhamento médico. Caso tenha alguma dúvida ou preocupação sobre qualquer tema discutido, por favor consulte o seu médico.

© 2014 AEA International Holdings Pte. Ltd.
All rights reserved. Unauthorized copy or distribution prohibited.
11 Aug 2014 PORTUGUESE

