

EXERCICES POUR LES AMPUTÉS DES MEMBRES INFÉRIEURS

Entraînement à la marche



gtz



CICR



CICR

Comité international de la Croix-Rouge
19, avenue de la Paix
1202 Genève, Suisse
T + 41 22 734 60 01 F + 41 22 733 20 57
E-mail: shop@icrc.org
www.icrc.org
© CICR, septembre 2008

Table des matières

Introduction	4
1. Exercices de mise en charge et d'équilibre	7
1.1 Mise en charge partielle (appui sur les deux mains)	8
1.2 Mise en charge partielle (appui sur une main)	9
1.3 Mise en charge partielle (appui sur le bout des doigts)	10
1.4 Mise en charge partielle (sans appui)	11
1.5 Transfert partiel de la charge (appui sur les deux mains)	12
1.6 Transfert partiel de la charge (appui sur une main)	13
1.7 Transfert partiel de la charge (sans appui)	14
1.8 Transfert partiel de la charge (appui sur les deux mains)	15
1.9 Transfert partiel de la charge (appui sur une main)	16
1.10 Transfert partiel de la charge (sans appui)	17
1.11 Rotation du bassin	18
1.12 Marche latérale (appui sur les deux mains)	19
1.13 Transfert complet de la charge (appui sur les deux mains)	20
1.14 Transfert complet de la charge (sans appui)	21
1.15 Contact du talon (avec ou sans appui)	22
1.16 Handball (avec ou sans appui)	23
1.17 Planche d'équilibre	24
1.18 Franchissement d'un obstacle (avec ou sans appui)	25
1.19 Football (avec ou sans appui)	26
1.20 Handball	27
Notes	28

2.	Exercices spécifiques d'entraînement à la marche	31
2.1	Pas en avant avec la jambe saine (appui sur les deux mains)	32
2.2	Pas en arrière avec la jambe saine (appui sur les deux mains)	33
2.3	Passage d'avant en arrière et vice-versa de la jambe saine (appui sur les deux mains)	34
2.4	Passage d'avant en arrière et vice-versa de la jambe saine (appui sur une main)	35
2.5	Passage d'avant en arrière et vice-versa de la jambe saine (sans appui)	36
2.6	Pas en avant avec la jambe prothétique (appui sur les deux mains)	37
2.7	Pas en arrière avec la jambe prothétique (appui sur les deux mains)	38
2.8	Passage d'avant en arrière et vice-versa de la jambe prothétique (appui sur les deux mains)	39
2.9	Pas en avant avec la jambe prothétique (appui sur une main)	40
2.10	Passage d'avant en arrière et vice-versa de la jambe prothétique (sans appui)	41
2.11	Marche entre les barres parallèles (appui sur une main)	42
2.12	Marche entre les barres parallèles (sans appui)	43
	Notes	44
3.	Exercices plus poussés	47
3.1	Faire rebondir un ballon (position stationnaire)	48
3.2	Faire rebondir un ballon (en marchant)	49
3.3	Garder un bâton en équilibre	50
3.4	Équilibre sur la prothèse	51
3.5	Marche sur une surface irrégulière	52
3.6	Montée et descente d'une pente	53
3.7	Saut (seulement pour les amputés tibiaux)	54
3.8	Course	55
	Notes	56

4. Exercices fonctionnels	59
4.1 Se lever d'une chaise	60
4.2 Monter un escalier	61
4.3.1 Descendre un escalier : jambe prothétique en premier (pour les amputés fémoraux)	62
4.3.2 Descendre un escalier : jambe prothétique en premier (pour les amputés tibiaux)	63
4.4.1 S'asseoir sur le sol et se relever (méthode 1 : en avant)	64
4.4.2 S'asseoir sur le sol et se relever (méthode 2 : en arrière)	65
4.5 S'asseoir sur une chaise (pour les amputés bilatéraux)	66
4.6 Se coucher (pour les amputés bilatéraux)	67
4.7 Se lever du sol (pour les amputés bilatéraux)	68
4.8 Porter une charge	69
Notes	70
Crédits	72
Collaboration	72
Bibliographie	72

Introduction

La physiothérapie joue un rôle crucial dans la gestion de la période qui suit l'appareillage des personnes amputées des membres inférieurs. Cependant, l'expérience montre qu'elle est négligée, voire absente dans de nombreux centres de rééducation physique soutenus par le CICR et d'autres organisations humanitaires. Ce CD-ROM et sa brochure tentent de résoudre ce problème en donnant des exemples d'exercices simples à effectuer après l'appareillage, qui pourront être utilisés par les physiothérapeutes, les assistants physiothérapeutes, les orthoprothésistes et d'autres personnes participant à l'entraînement à la marche de personnes amputées des membres inférieurs.

L'entraînement à la marche avec des prothèses a plusieurs objectifs : aider les amputés à s'adapter à leur nouvelle condition, parvenir à faire peser la plus grande charge possible sur la prothèse, améliorer l'équilibre et la réaction en cas d'obstacle, rétablir le meilleur schéma de

marche possible, réduire la quantité d'énergie nécessaire pour marcher (les amputés fémoraux utilisent jusqu'à 50% d'énergie de plus que les personnes qui ne sont pas amputées) et enseigner aux personnes amputées à effectuer des actes quotidiens comme s'asseoir ou monter et descendre les escaliers. Ces éléments aideront les amputés à retrouver leur assurance et à jouer un rôle actif dans la société.

Il est important que les exercices s'intensifient progressivement afin de réduire le risque d'abrasion de la peau et les retards qui affectent, de ce fait, le processus de remise en forme. Une approche progressive point par point limitera également les anomalies de la démarche, qui entravent le rétablissement esthétique et fonctionnel.

Concernant la gestion des exercices, il est recommandé d'effectuer des séances quotidiennes et individuelles

où le physiothérapeute peut corriger la position du patient, en plus des séances de groupe. Il est également conseillé de collaborer étroitement avec les techniciens prothésistes afin d'évaluer conjointement les progrès du patient et d'analyser les causes des anomalies observées dans la démarche, si possible quotidiennement.

Les exercices sont décrits dans quatre chapitres :

1. Les exercices de mise en charge et d'équilibre
2. Les exercices spécifiques d'entraînement à la marche
3. Les exercices plus poussés
4. Les exercices fonctionnels

Au vu de ce qui précède, les patients devraient être dissuadés de marcher seuls dès la pose des prothèses, quelle que soit leur impatience. Ils devraient au contraire suivre un programme d'exercices qui leur permettra d'améliorer graduellement leurs capacités.

Ce CD-ROM et sa brochure présentent les aspects élémentaires de l'entraînement à la marche, en tenant compte des limites souvent imposées par le manque de personnel qualifié là où travaillent des organisations humanitaires. Vos remarques et/ou suggestions sont les bienvenues et peuvent être adressées à :

CICR Programmes de réadaptation physique
19, avenue de la Paix

1202 Genève

Suisse

Tél. : + 41 22 734 60 01

Courriel : icrc.gva@icrc.org

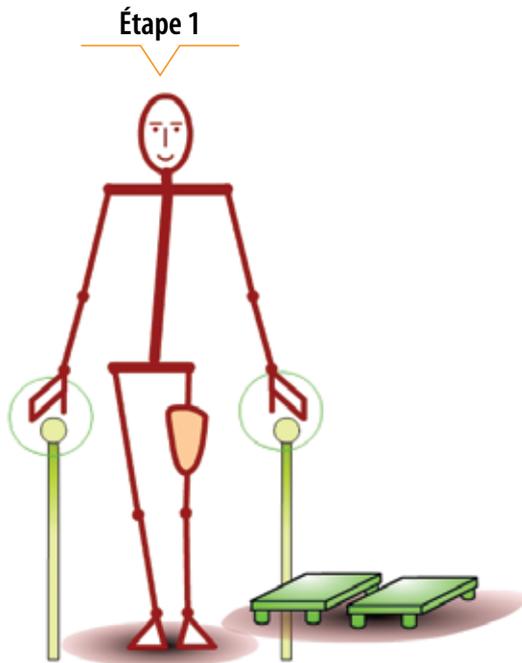
EXERCICES DE MISE EN CHARGE ET D'ÉQUILIBRE

1

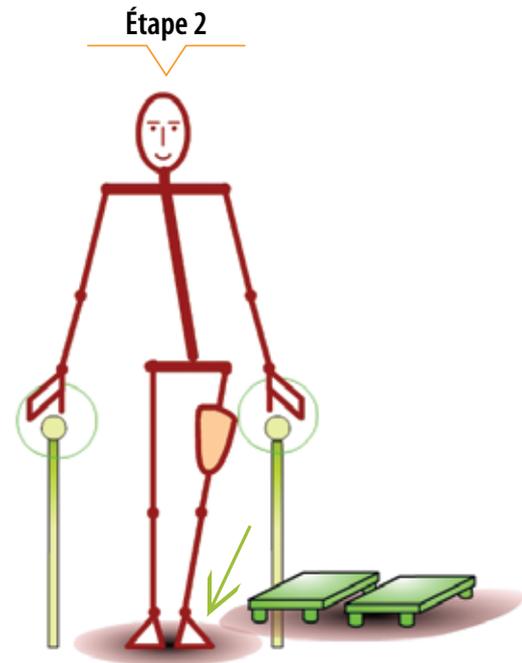
EXERCICES DE MISE EN CHARGE ET D'ÉQUILIBRE

Il est important de s'assurer que le patient effectue les exercices correctement, en gardant toujours la bonne position.

1.1 Mise en charge partielle (appui sur les deux mains)

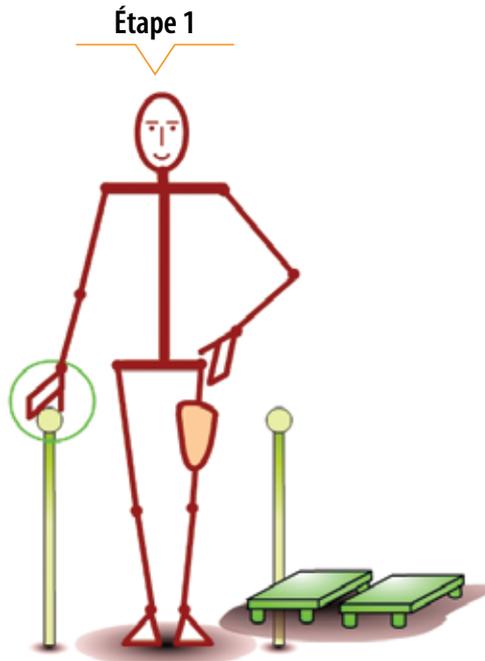


Debout entre les barres parallèles, aidez-vous des deux mains pour vous appuyer.

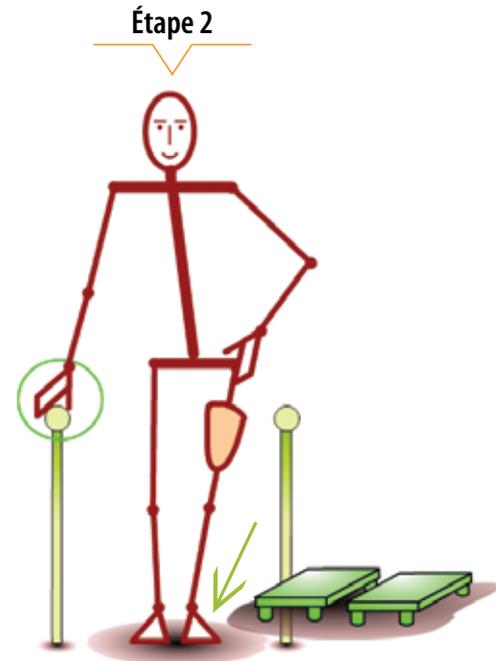


Transférez le poids du corps de la jambe saine sur la prothèse (deux balances peuvent être utiles pour indiquer le poids transféré).

1.2 Mise en charge partielle (appui sur une main)

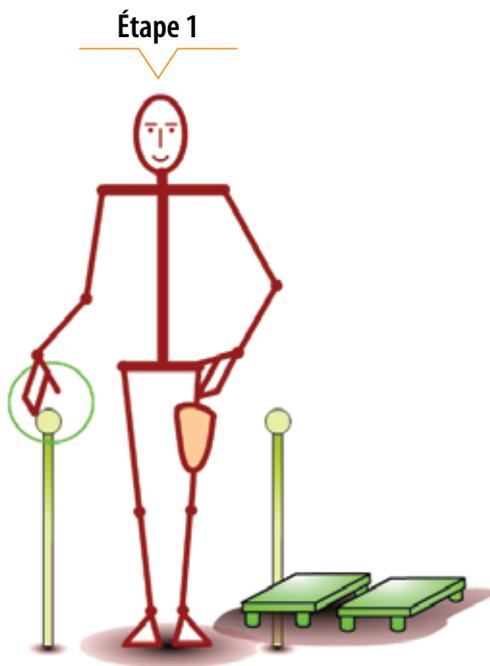


Debout entre les barres parallèles, aidez-vous d'une main pour vous appuyer.

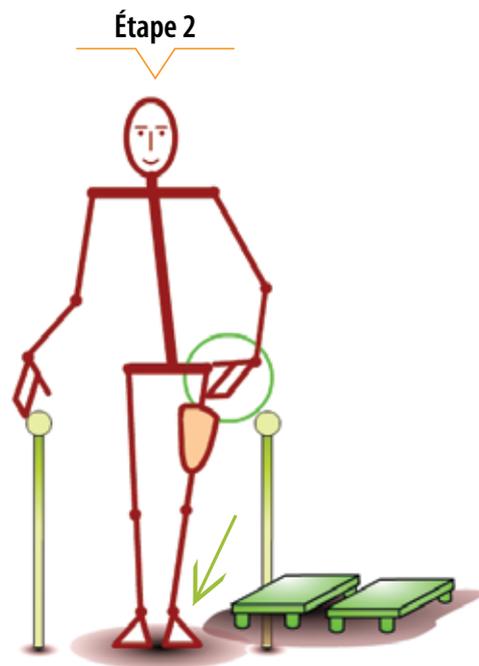


Transférez le poids du corps de la jambe saine sur la prothèse. Utilisez toujours la main controlatérale.

1.3 Mise en charge partielle (appui sur le bout des doigts)



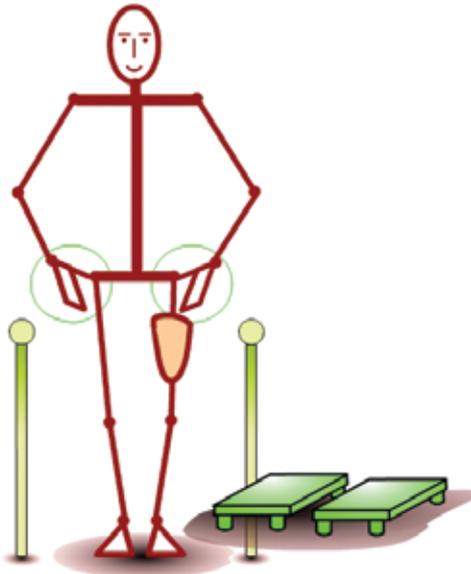
Debout entre les barres parallèles, n'utilisez que le bout de vos doigts pour vous appuyer.



Transférez le poids du corps de la jambe saine sur la prothèse (deux balances peuvent être utiles pour indiquer le poids transféré).

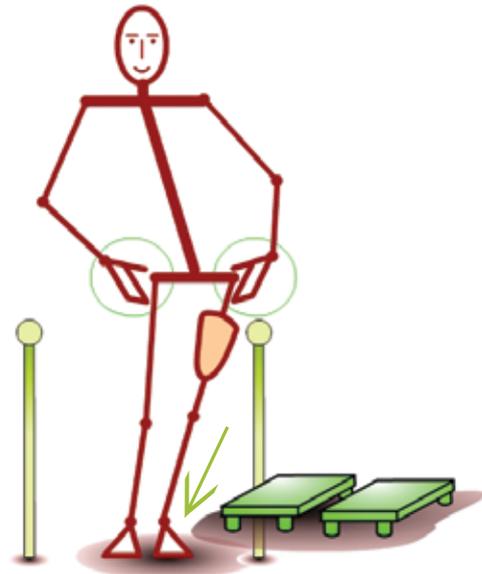
1.4 Mise en charge partielle (sans appui)

Étape 1



Placez-vous debout entre les barres parallèles, sans vous appuyer.

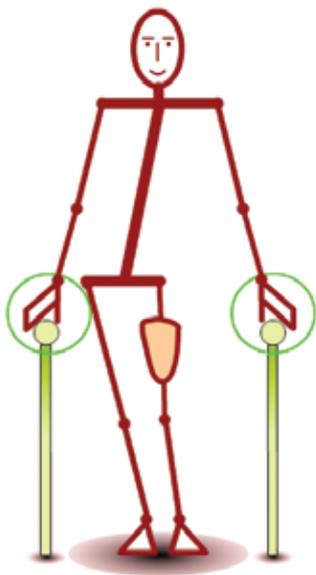
Étape 2



Transférez le poids du corps de la jambe saine sur la prothèse.

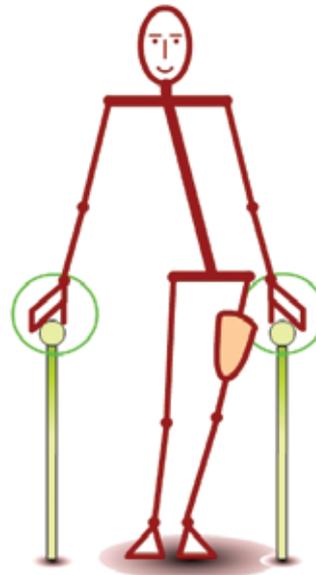
1.5 Transfert partiel de la charge (appui sur les deux mains)

Étape 1



Debout entre les barres parallèles, aidez-vous des deux mains pour vous appuyer.

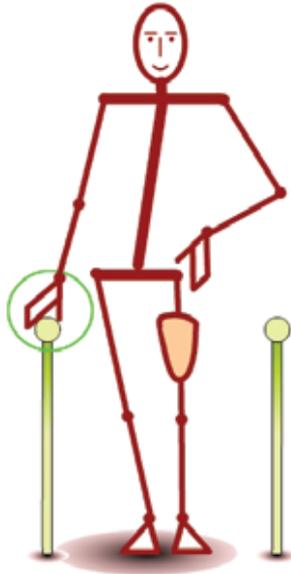
Étape 2



Bougez le bassin de droite à gauche et vice-versa, sans bouger les épaules.

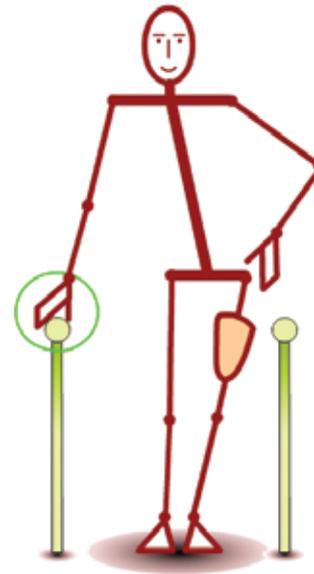
1.6 Transfert partiel de la charge (appui sur une main)

Étape 1



Debout entre les barres parallèles, aidez-vous d'une main pour vous appuyer.

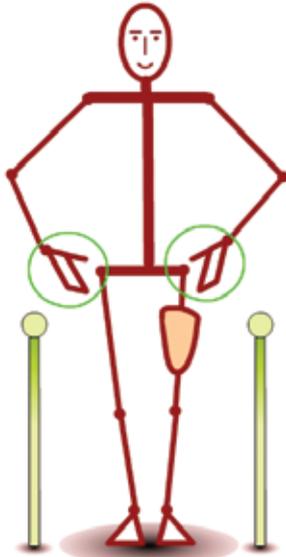
Étape 2



Bougez le bassin de droite à gauche et vice-versa. Utilisez toujours la main controlatérale.

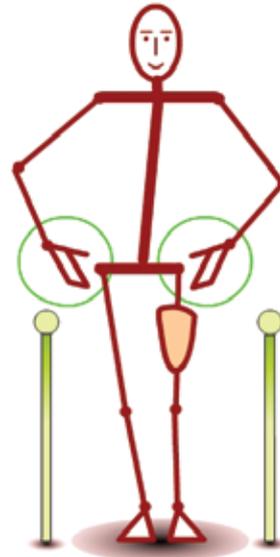
1.7 Transfert partiel de la charge (sans appui)

Étape 1



Placez-vous debout entre les barres parallèles, sans vous appuyer.

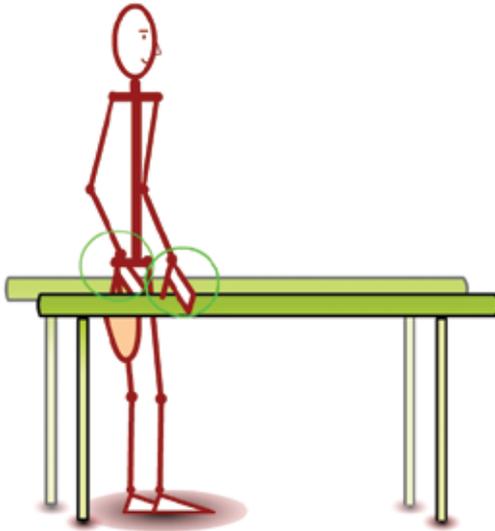
Étape 2



Bougez le bassin de droite à gauche et vice-versa, sans bouger les épaules.

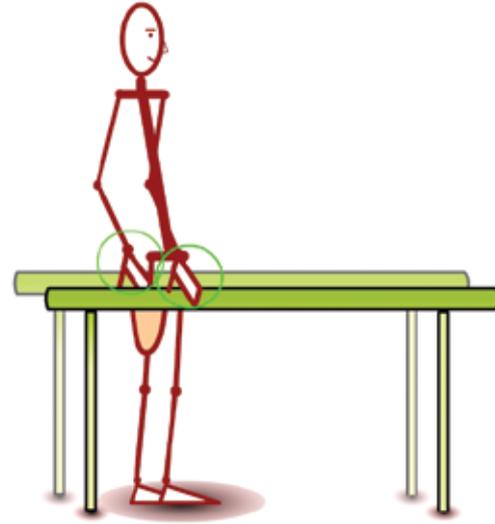
1.8 Transfert partiel de la charge (appui sur les deux mains)

Étape 1



Debout entre les barres parallèles sur les deux jambes, aidez-vous des deux mains pour vous appuyer.

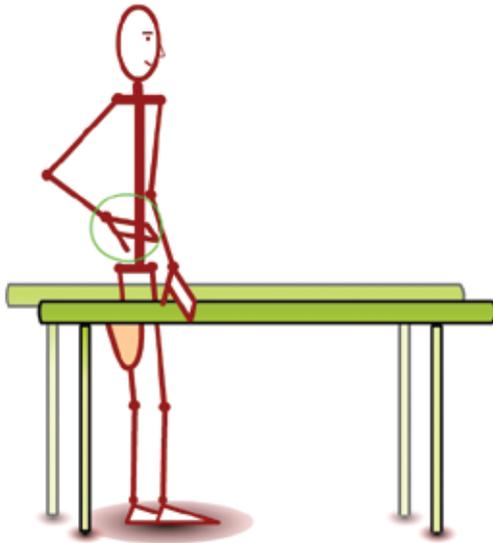
Étape 2



Bougez le bassin vers l'avant et vers l'arrière, sans bouger les épaules.

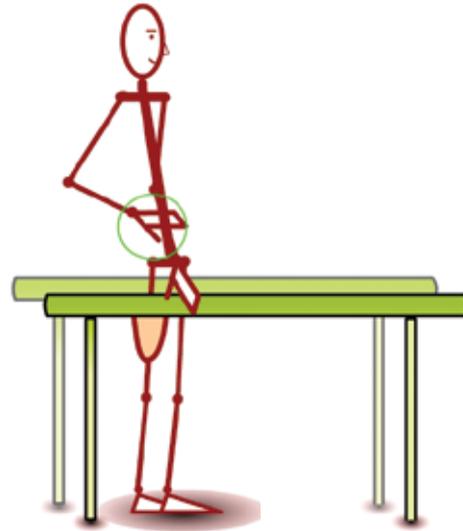
1.9 Transfert partiel de la charge (appui sur une main)

Étape 1



Debout entre les barres parallèles sur les deux jambes, aidez-vous d'une main pour vous appuyer.

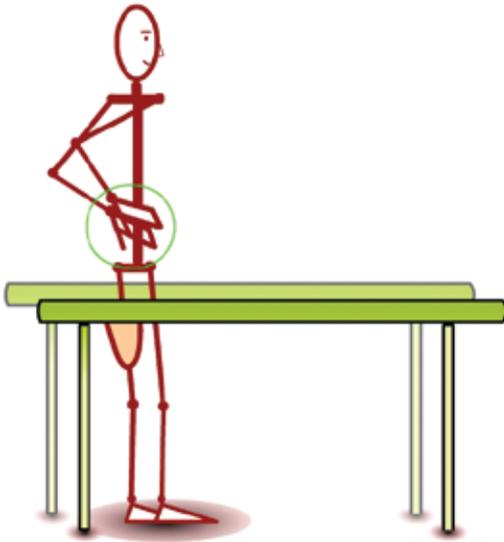
Étape 2



Bougez le bassin vers l'avant et vers l'arrière. Utilisez toujours la main controlatérale.

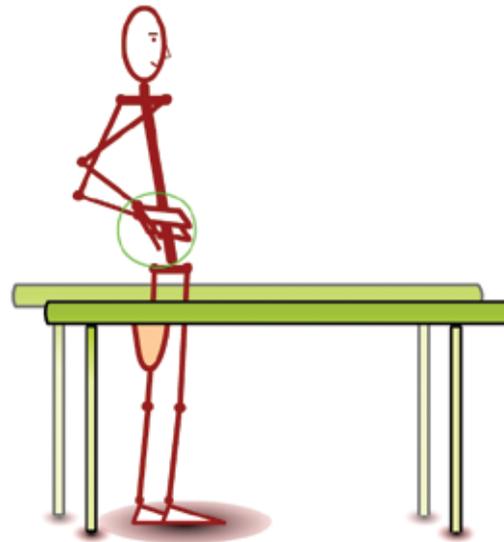
1.10 Transfert partiel de la charge (sans appui)

Étape 1



Placez-vous debout entre les barres parallèles sur les deux jambes, sans vous appuyer.

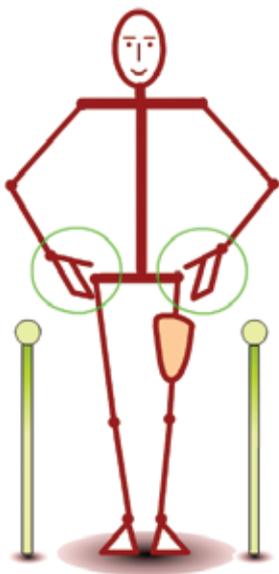
Étape 2



Bougez le bassin vers l'avant et vers l'arrière.

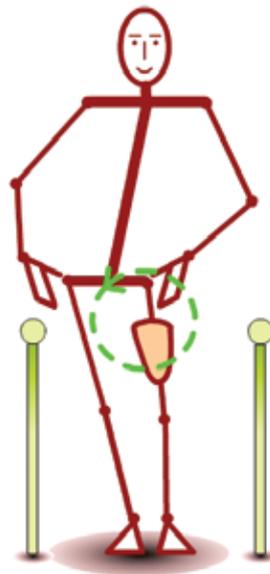
1.11 Rotation du bassin

Étape 1



Placez-vous debout entre les barres parallèles, avec ou sans appui.

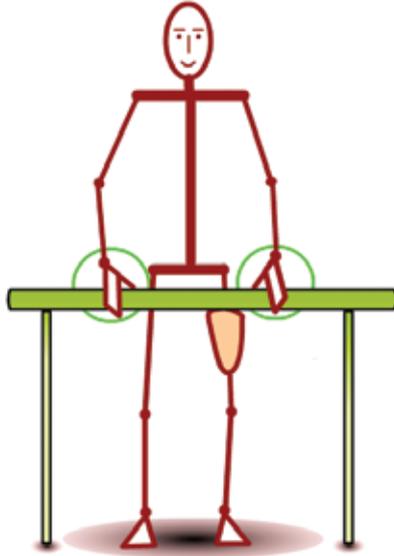
Étape 2



Faites tourner votre bassin.

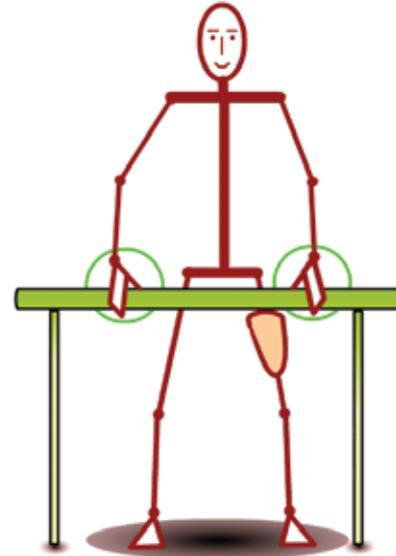
1.12 Marche latérale (appui sur les deux mains)

Étape 1



Placez-vous debout entre les barres parallèles en prenant appui avec les deux mains.

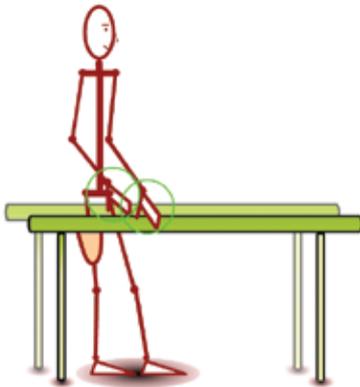
Étape 2



Marchez latéralement du côté de la prothèse et revenez.

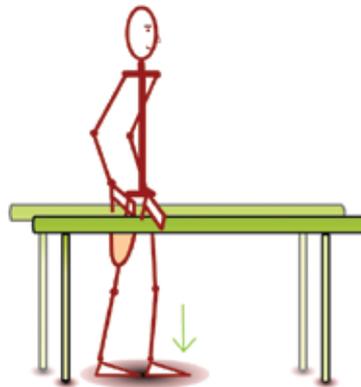
1.13 Transfert complet de la charge (appui sur les deux mains)

Étape 1



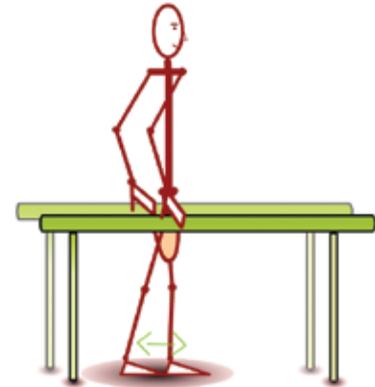
Placez-vous debout entre les barres parallèles, une jambe devant l'autre et en prenant appui avec les deux mains.

Étape 2



Transférez le poids du corps d'une jambe sur l'autre en bougeant le bassin et le tronc d'avant en arrière, avec ou sans l'aide de vos bras.

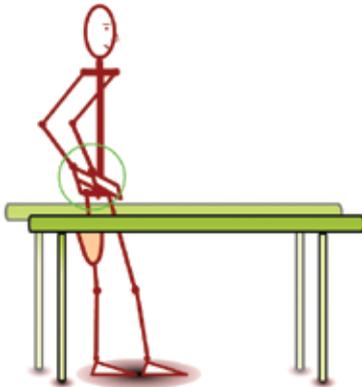
Étape 3



Répétez l'exercice en changeant la position initiale des jambes.

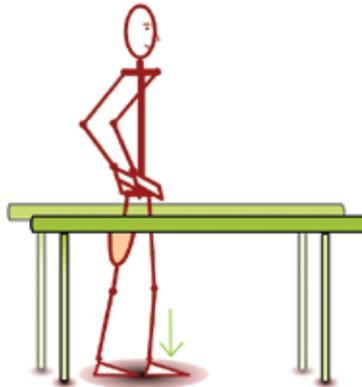
1.14 Transfert complet de la charge (sans appui)

Étape 1



Placez-vous debout entre les barres parallèles, sans vous appuyer et une jambe devant l'autre.

Étape 2



Transférez le poids du corps d'une jambe sur l'autre en bougeant le bassin et le tronc d'avant en arrière.

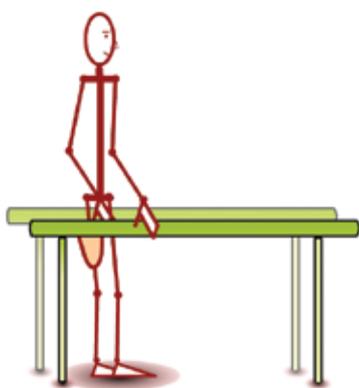
Étape 3



Répétez l'exercice en changeant la position initiale des jambes.

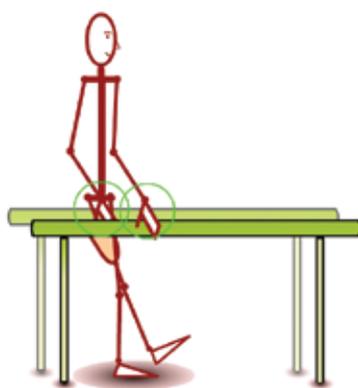
1.15 Contact du talon (avec ou sans appui)

Étape 1



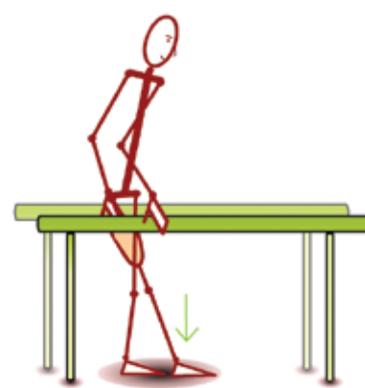
Placez-vous debout entre les barres parallèles, avec ou sans l'aide de vos mains.

Étape 2



Faites un pas en avant avec la prothèse.

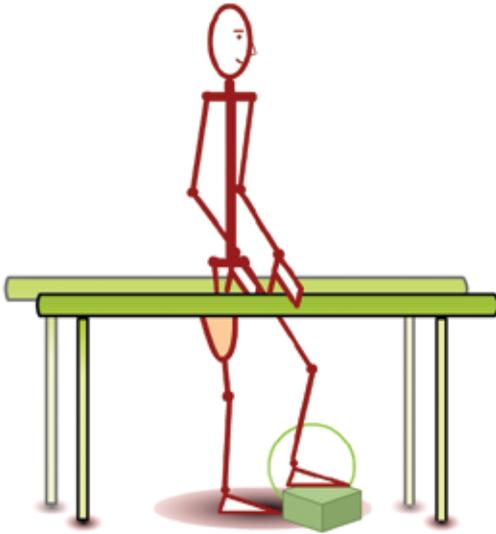
Étape 3



Sans plier le genou, pressez le talon contre le sol.

1.16 Handball (avec ou sans appui)

Étape 1



Placez-vous debout, entre les barres parallèles, avec ou sans appui, la jambe saine posée sur un objet surélevé.

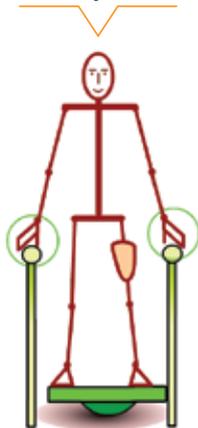
Étape 2



Faites des passes avec l'instructeur.

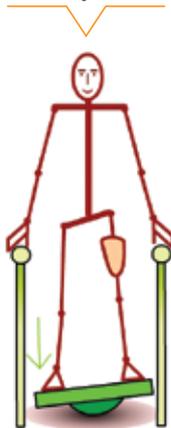
1.17 Planche d'équilibre

Étape 1



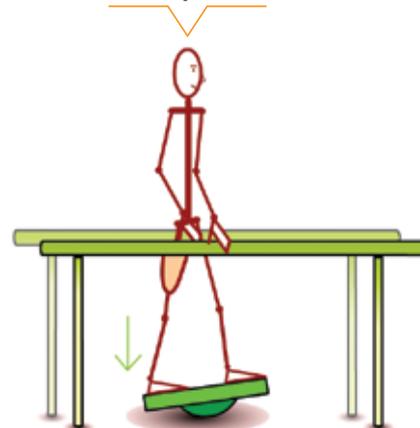
Placez-vous debout entre les barres parallèles sur une planche d'équilibre, en prenant appui sur vos deux mains.

Étape 2



Transférez le poids du corps d'une jambe sur l'autre.

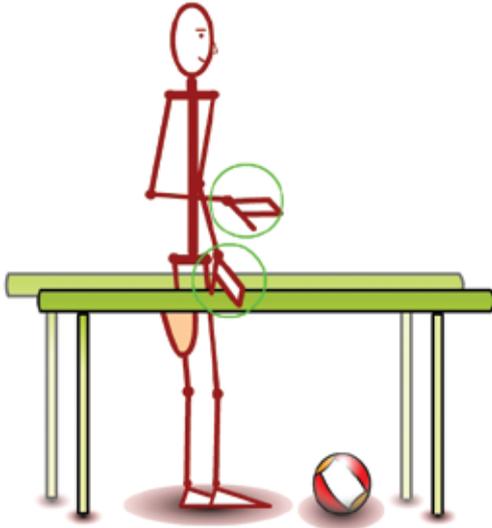
Étape 3



Répétez l'exercice en faisant basculer le poids du corps d'avant en arrière.

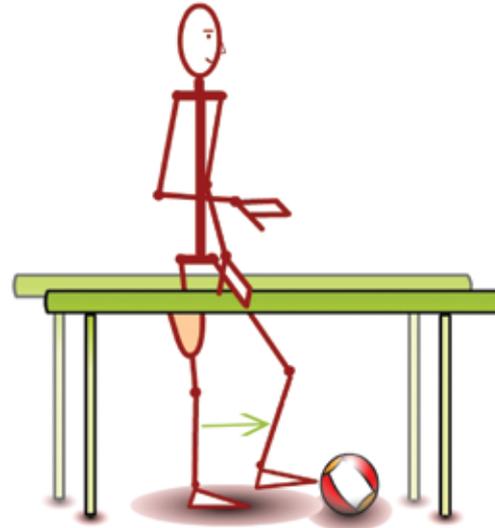
1.18 Franchissement d'un obstacle (avec ou sans appui)

Étape 1



Placez-vous debout entre les barres parallèles, avec ou sans appui.

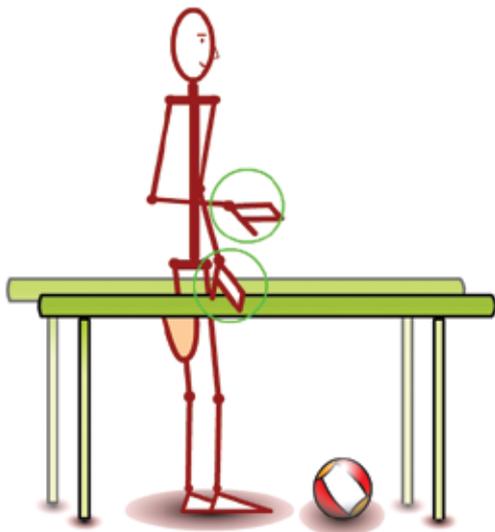
Étape 2



Enjambez un objet avec la jambe saine.

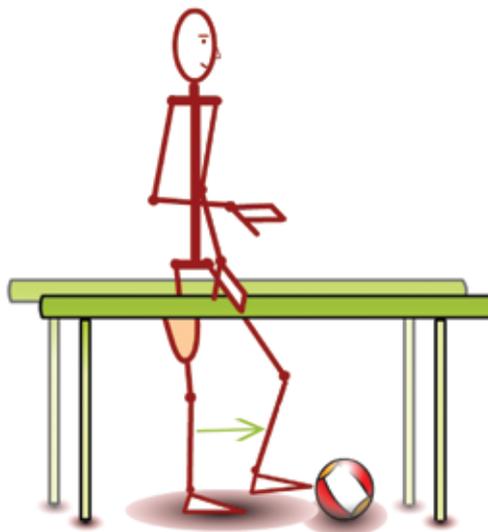
1.19 Football (avec ou sans appui)

Étape 1



Placez-vous debout entre les barres parallèles, avec ou sans appui.

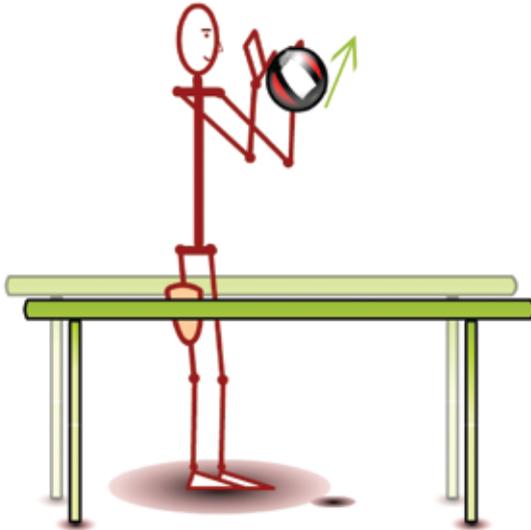
Étape 2



Frappez dans un ballon avec le pied de la jambe saine.

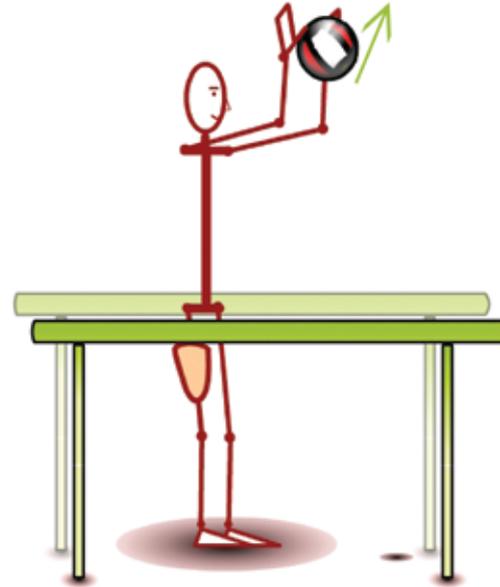
1.20 Handball

Étape 1



Placez-vous debout sur vos deux jambes entre les barres parallèles.

Étape 2



Faites des passes avec l'instructeur.

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

EXERCICES SPÉCIFIQUES D'ENTRAÎNEMENT À LA MARCHÉ

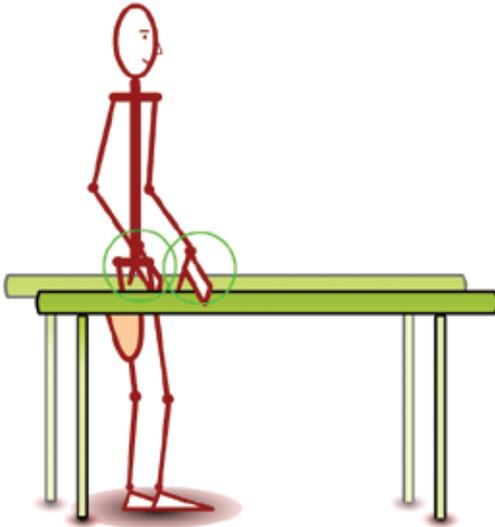
2

EXERCICES SPÉCIFIQUES D'ENTRAÎNEMENT À LA MARCHÉ

Il est important de s'assurer que le patient effectue les exercices correctement, en gardant toujours la bonne position.

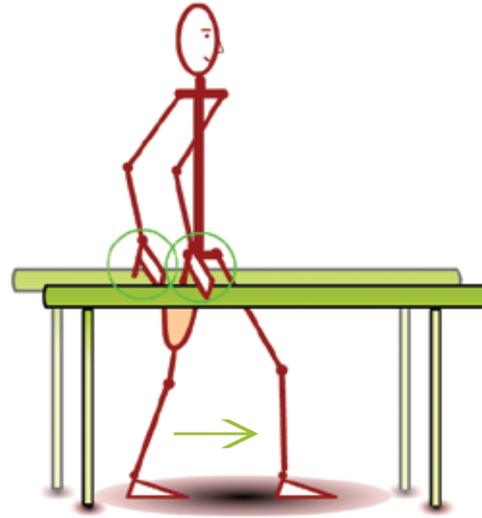
2.1 Pas en avant avec la jambe saine (appui sur les deux mains)

Étape 1



Debout entre les barres parallèles, aidez-vous des deux mains pour vous appuyer.

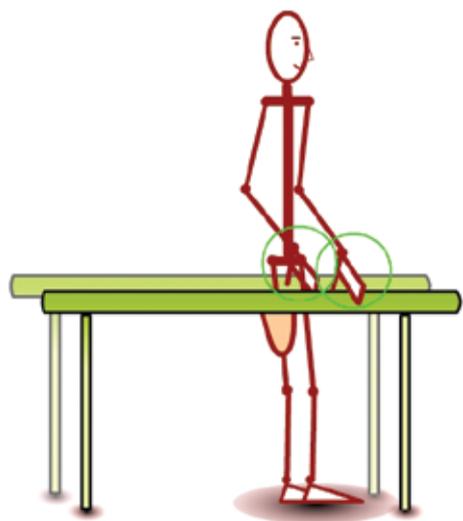
Étape 2



Faites un pas en avant avec la jambe saine, en laissant vos mains sur les barres au niveau de la prothèse.

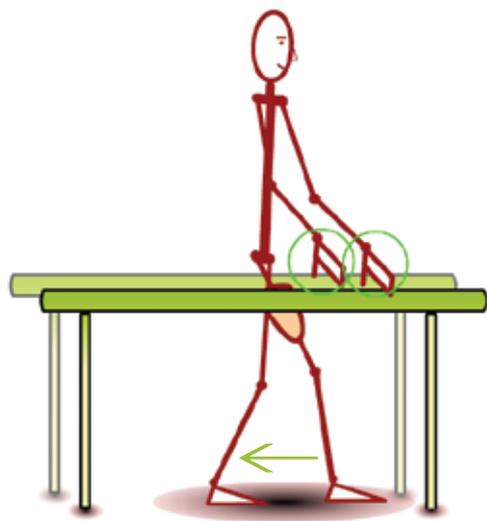
2.2 Pas en arrière avec la jambe saine (appui sur les deux mains)

Étape 1



Debout entre les barres parallèles, aidez-vous des deux mains pour vous appuyer.

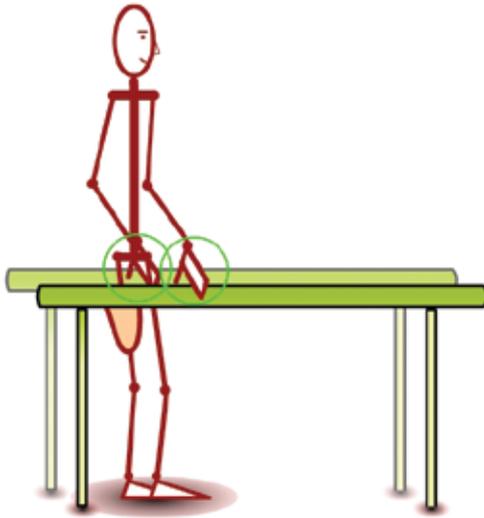
Étape 2



Faites un pas en arrière avec la jambe saine, en laissant vos mains sur les barres au niveau de la prothèse.

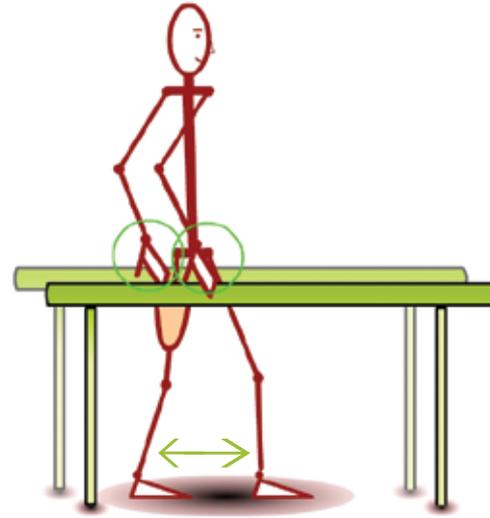
2.3 Passage d'avant en arrière et vice-versa de la jambe saine (appui sur les deux mains)

Étape 1



Debout entre les barres parallèles, aidez-vous des deux mains pour vous appuyer.

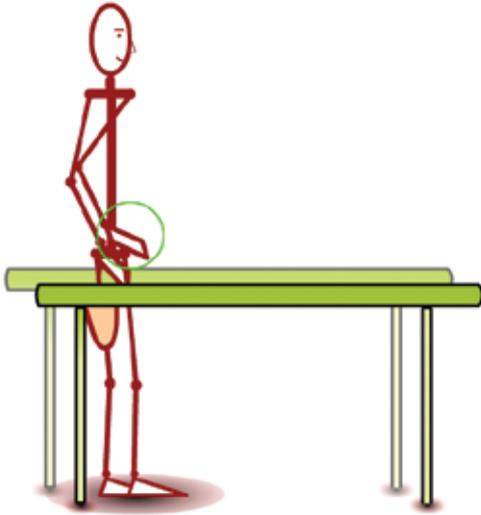
Étape 2



Faites un pas en avant et un en arrière avec la jambe saine, en laissant vos mains sur les barres au niveau de la prothèse. Gardez la prothèse en légère adduction. Restez droit, en permettant au tronc et aux épaules de bouger d'avant en arrière et vice-versa, mais sans latéroflexion.

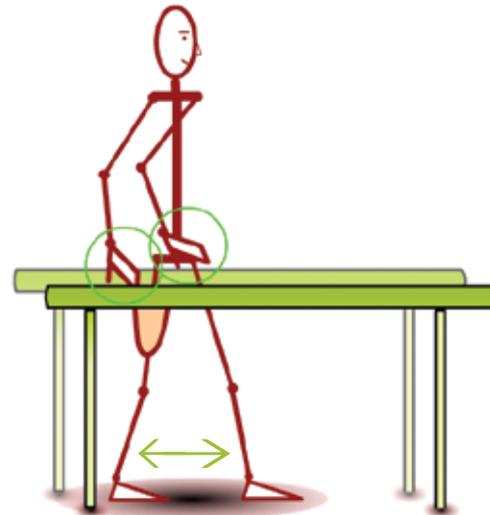
2.4 Passage d'avant en arrière et vice-versa de la jambe saine (appui sur une main)

Étape 1



Debout entre les barres parallèles, aidez-vous d'une main pour vous appuyer.

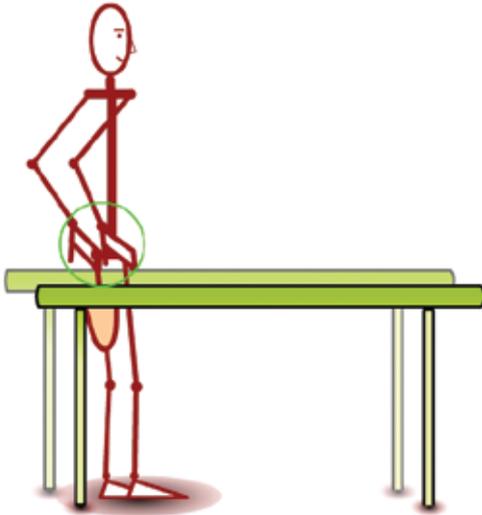
Étape 2



Faites un pas en avant et un en arrière avec la jambe saine. Utilisez toujours la main controlatérale à la jambe en appui.

2.5 Passage d'avant en arrière et vice-versa de la jambe saine (sans appui)

Étape 1



Placez-vous debout entre les barres parallèles, sans vous appuyer.

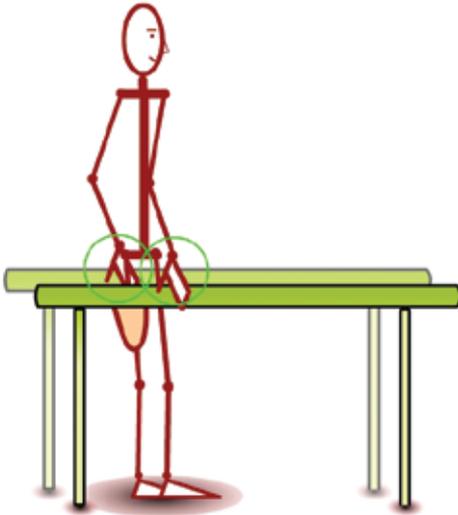
Étape 2



Faites un pas en avant et un en arrière avec la jambe saine, en gardant la prothèse en légère adduction. Restez droit, en permettant au tronc et aux épaules de bouger d'avant en arrière et vice-versa, mais sans latéroflexion.

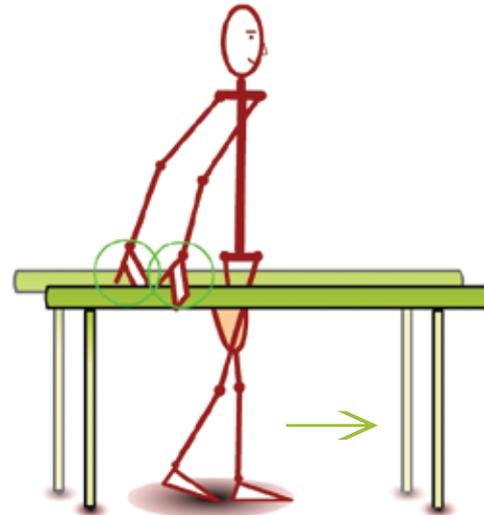
2.6 Pas en avant avec la jambe prothétique (appui sur les deux mains)

Étape 1



Debout entre les barres parallèles, aidez-vous des deux mains pour vous appuyer.

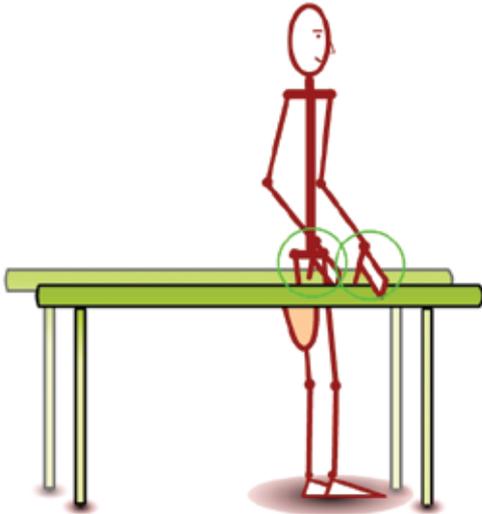
Étape 2



Faites un pas en avant avec la prothèse, en laissant vos mains sur les barres au niveau de la jambe saine.

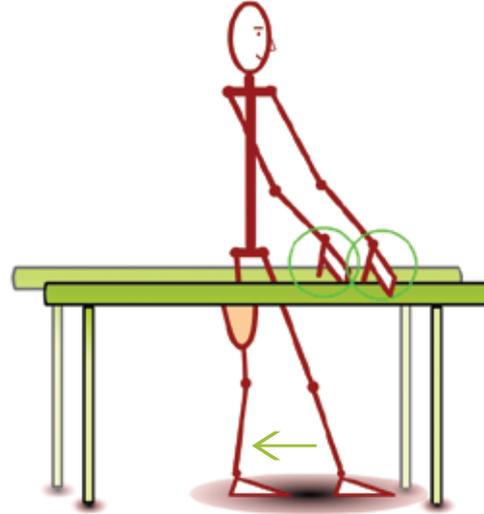
2.7 Pas en arrière avec la jambe prothétique (appui sur les deux mains)

Étape 1



Debout entre les barres parallèles, aidez-vous des deux mains pour vous appuyer.

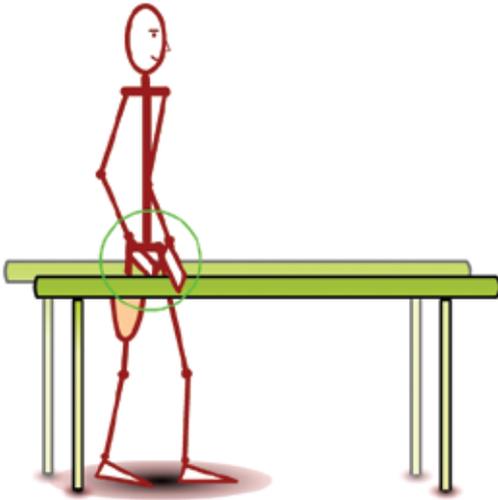
Étape 2



Faites un pas en arrière avec la prothèse, en laissant vos mains parallèles à la jambe saine.

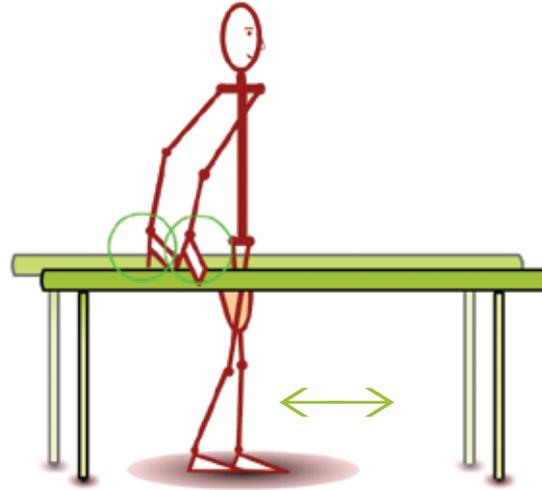
2.8 Passage d'avant en arrière et vice-versa de la jambe prothétique (appui sur les deux mains)

Étape 1



Debout entre les barres parallèles, aidez-vous des deux mains pour vous appuyer.

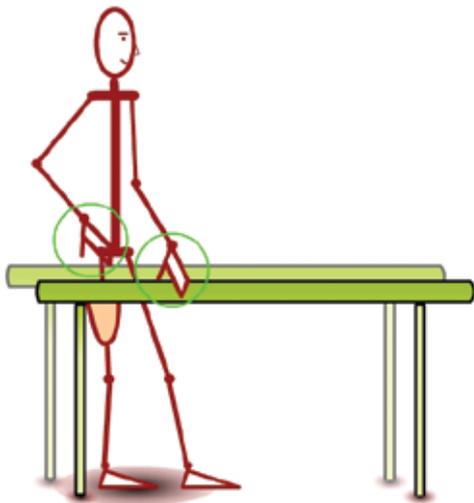
Étape 2



Faites un pas en avant et un en arrière avec la prothèse, en laissant vos mains sur les barres au niveau de la jambe saine et en maintenant la prothèse en légère adduction. Restez droit, en permettant au tronc et aux épaules de bouger d'avant en arrière et vice-versa, mais sans latéroflexion.

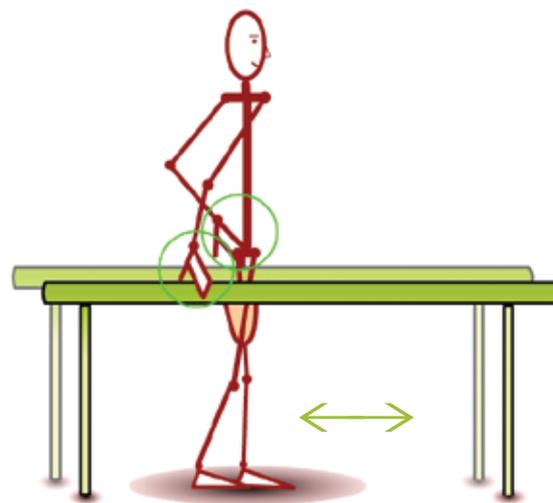
2.9 Pas en avant avec la jambe prothétique (appui sur une main)

Étape 1



Debout entre les barres parallèles, aidez-vous d'une main pour vous appuyer.

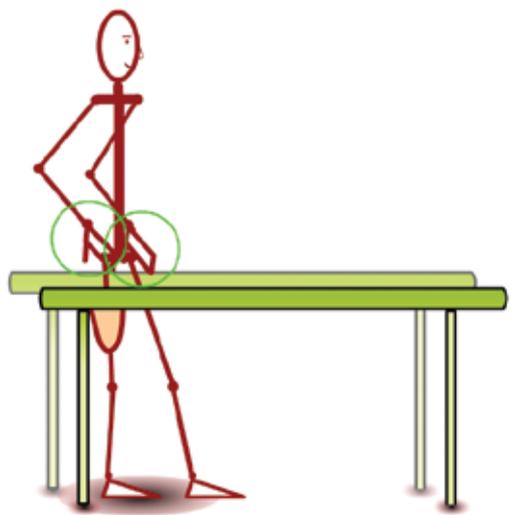
Étape 2



Faites un pas en avant et un en arrière avec la prothèse. Utilisez toujours la main controlatérale à la jambe en appui.

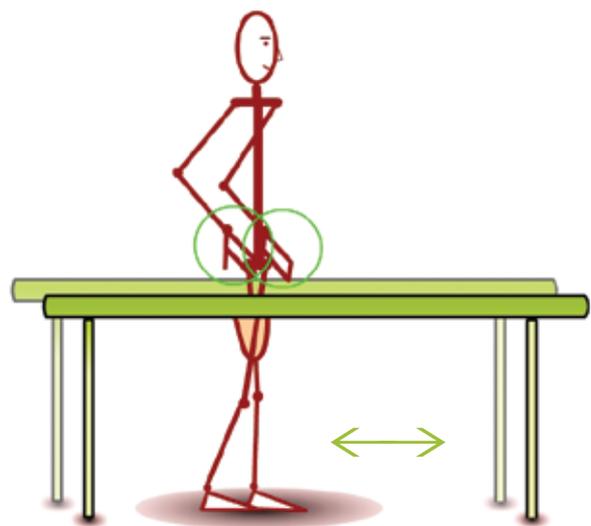
2.10 Passage d'avant en arrière et vice-versa de la jambe prothétique (sans appui)

Étape 1



Placez-vous debout entre les barres parallèles, sans vous appuyer.

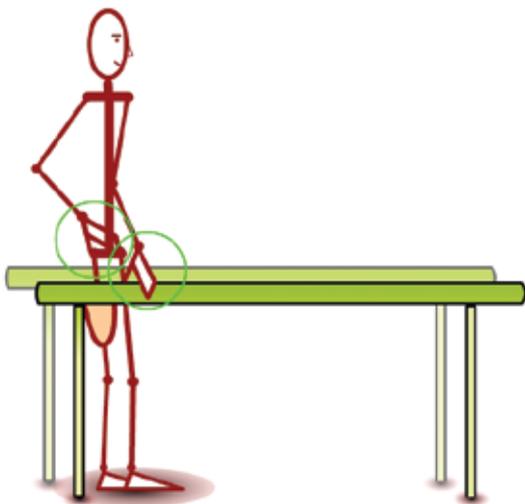
Étape 2



Faites un pas en avant et un en arrière avec la prothèse.

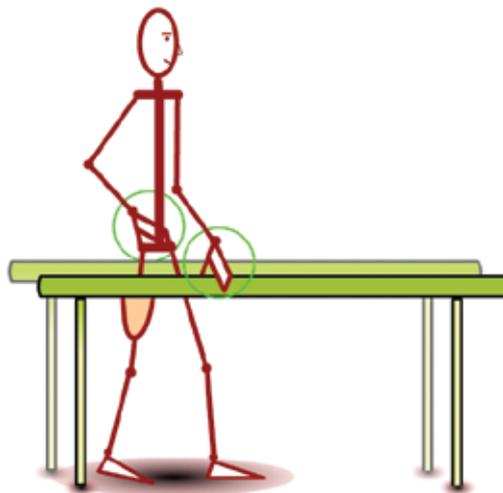
2.11 Marche entre les barres parallèles (appui sur une main)

Étape 1



Placez-vous debout entre les barres parallèles.

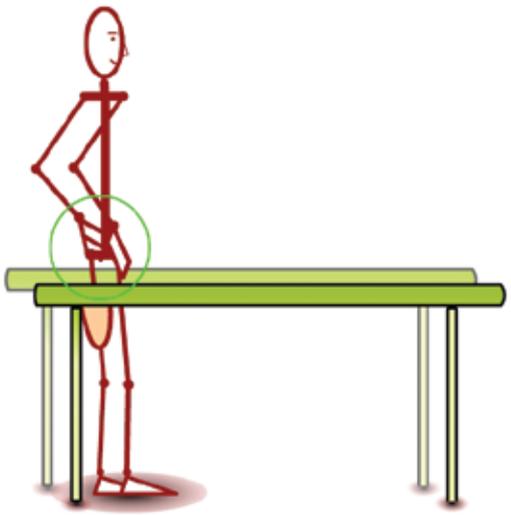
Étape 2



Marchez entre les barres en vous aidant d'une main pour vous appuyer. Utilisez toujours la main controlatérale. Ne fléchissez pas le tronc latéralement et ne faites pas des pas de longueur irrégulière.

2.12 Marche entre les barres parallèles (sans appui)

Étape 1



Placez-vous debout entre les barres parallèles.

Étape 2



Marchez entre les barres sans vous appuyer. Ne fléchissez pas le tronc latéralement et ne faites pas des pas de longueur irrégulière.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

EXERCICES PLUS POUSSÉS

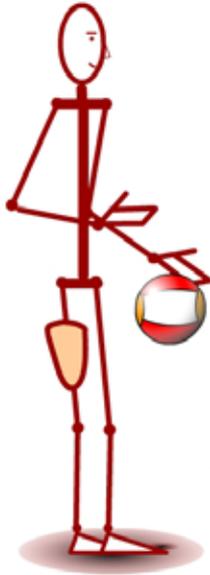
3

EXERCICES PLUS POUSSÉS

Il est important de s'assurer que le patient effectue correctement les exercices, en gardant toujours la bonne position.

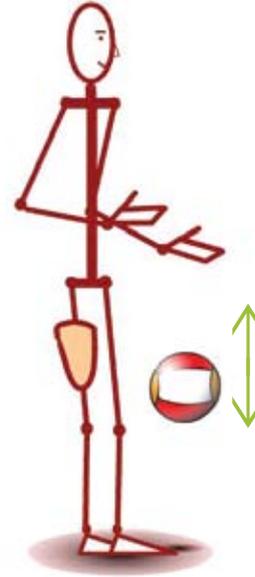
3.1 Faire rebondir un ballon (position stationnaire)

Étape 1



Placez-vous debout en équilibre sur vos deux jambes.

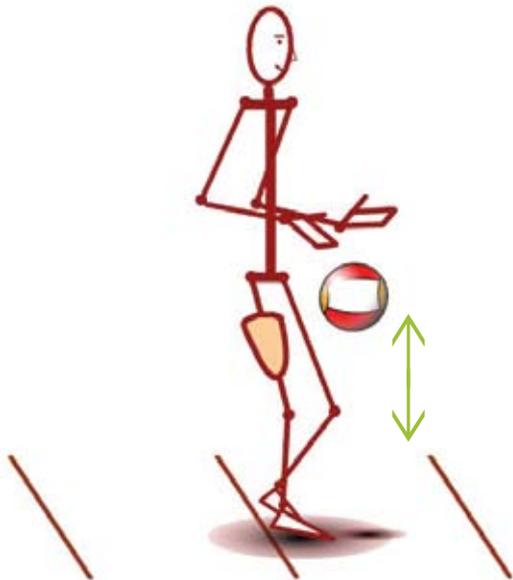
Étape 2



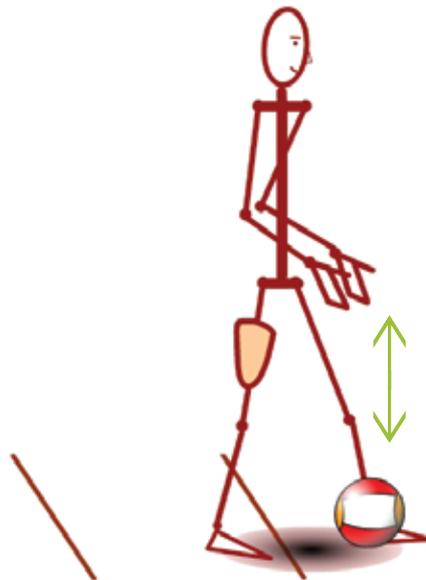
Faites rebondir un ballon sur le sol.

3.2 Faire rebondir un ballon (en marchant)

Étape 1



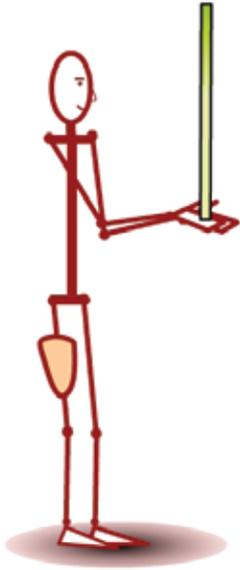
Étape 2



Marchez tout en faisant rebondir un ballon sur le sol.

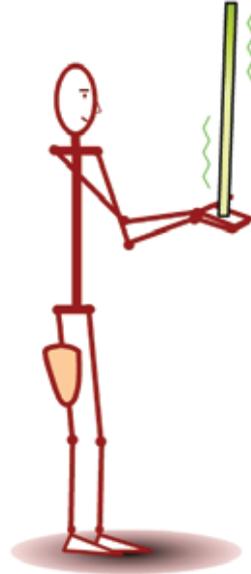
3.3 Garder un bâton en équilibre

Étape 1



Placez un bâton verticalement sur votre main.

Étape 2



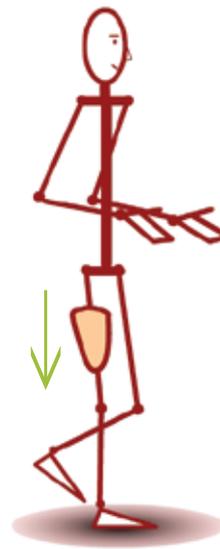
Essayez de le garder en équilibre.

3.4 Équilibre sur la prothèse

Étape 1



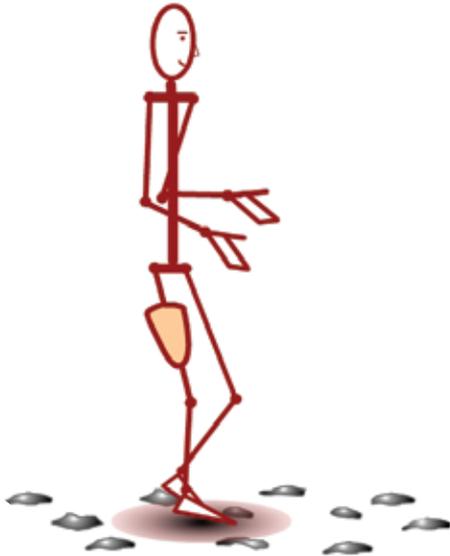
Étape 2



Debout en équilibre sur la prothèse, fléchissez la jambe saine en essayant de garder l'équilibre.

3.5 Marche sur une surface irrégulière

Étape 1



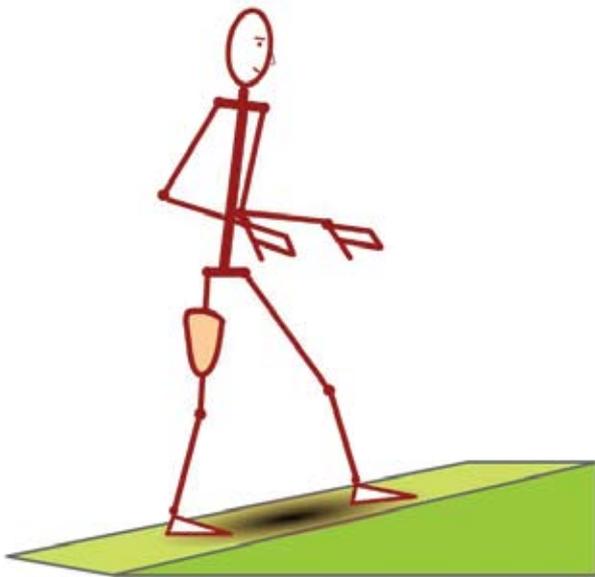
Étape 2



Marchez sur une surface irrégulière, sans trop écarter les pieds latéralement.

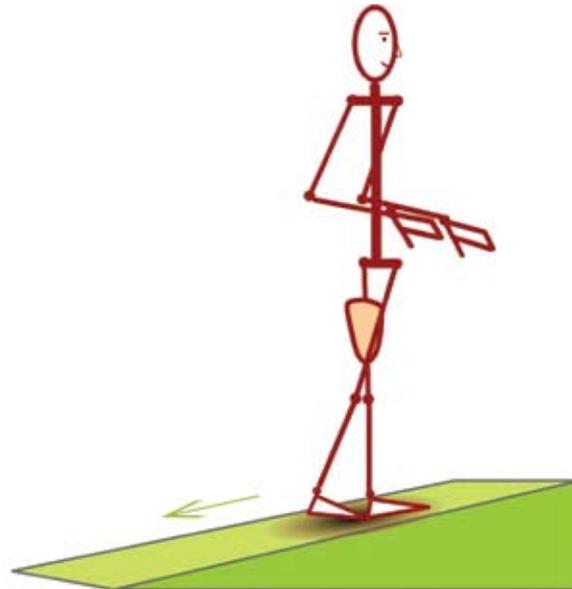
3.6 Montée et descente d'une pente

Étape 1



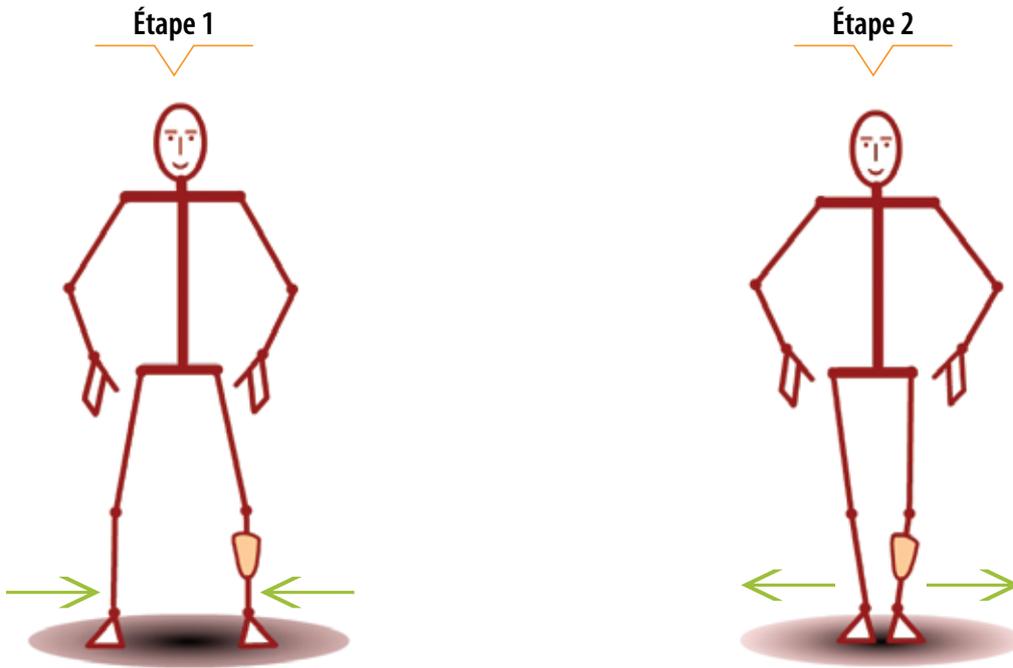
Montez ou descendez une pente.

Étape 2



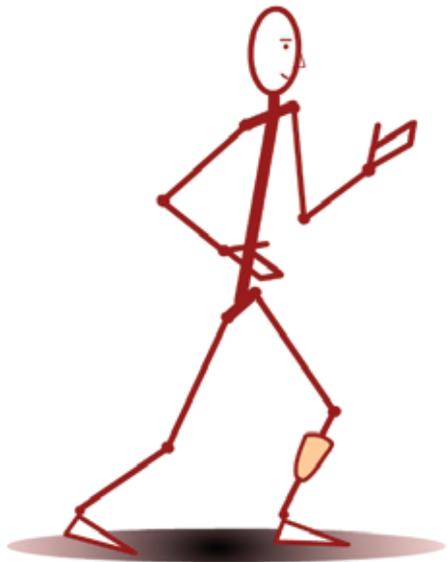
Veillez à bien prendre appui sur la prothèse.

3.7 Saut (seulement pour les amputés tibiaux)



En sautant, changez de position : jambes écartées puis jambes serrées et vice-versa.

Étape 1



Étape 2



Placez l'avant-pied de la prothèse sur le sol et dépliez votre genou, en gardant le tronc légèrement fléchi.

Notes

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

EXERCICES FONCTIONNELS

4

EXERCICES FONCTIONNELS

Il est important de s'assurer que le patient effectue correctement les exercices, en gardant toujours la bonne position.

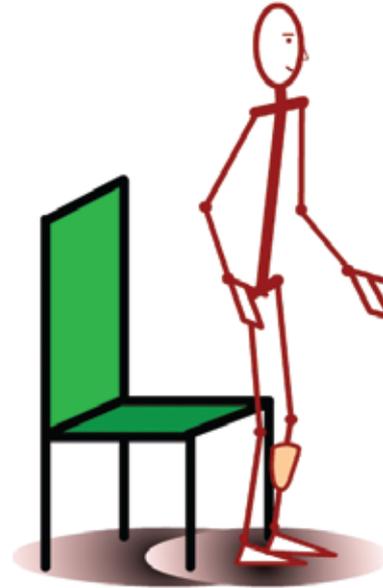
4.1 Se lever d'une chaise

Étape 1



Placez la jambe saine sous la chaise et fléchissez le tronc.

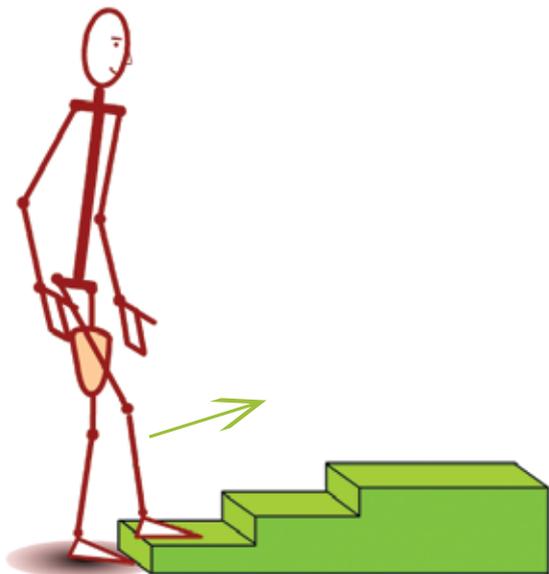
Étape 2



Levez-vous.

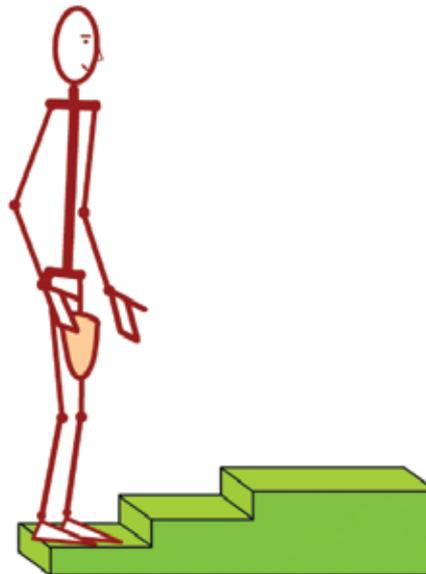
4.2 Monter un escalier

Étape 1



Montez un escalier, en commençant par poser la jambe saine sur la marche.

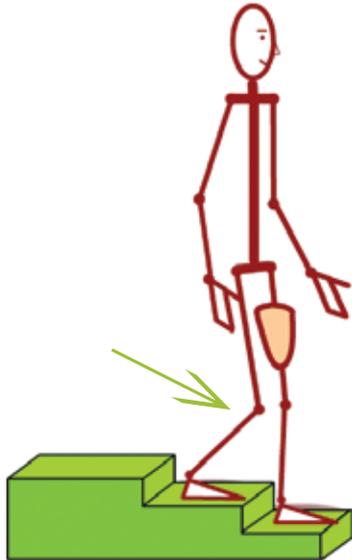
Étape 2



Continuez avec la prothèse.

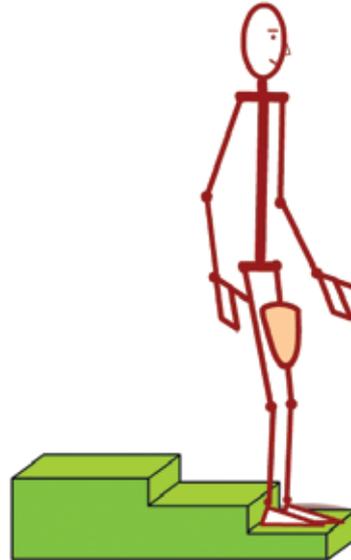
4.3.1 Descendre un escalier : jambe prothétique en premier (pour les amputés fémoraux)

Étape 1



Descendez un escalier en commençant par poser la prothèse sur la marche inférieure.

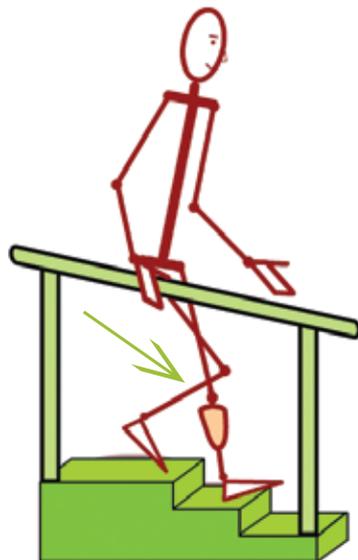
Étape 2



Continuez avec la jambe saine, qui vient rejoindre la prothèse sur la même marche.

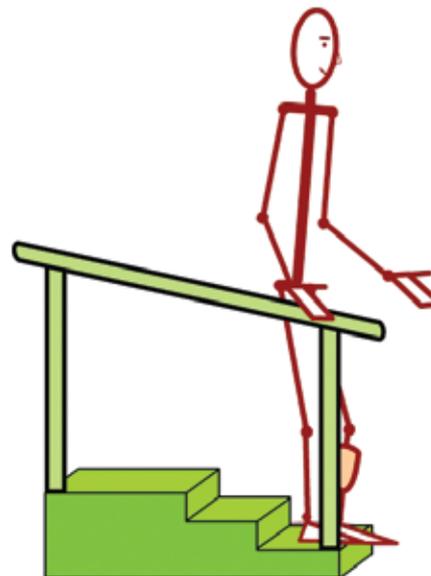
4.3.2 Descendre un escalier : jambe prothétique en premier (pour les amputés tibiaux)

Étape 1



Descendez un escalier en plaçant le talon de la prothèse sur le bord de la première marche.

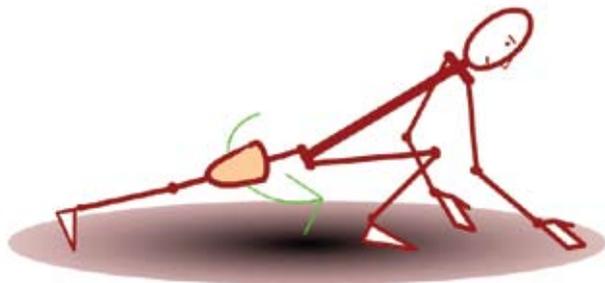
Étape 2



Placez la jambe saine sur la marche suivante puis ramenez la prothèse à côté.

4.4.1 S'asseoir sur le sol et se relever (méthode 1 : en avant)

Étape 1



Maintenez la prothèse en rétroflexion, abduction et rotation externe.

Étape 2



Fléchissez le tronc et appuyez-vous sur les deux mains et un genou ; tournez-vous et asseyez-vous. Effectuez le processus inverse pour vous relever.

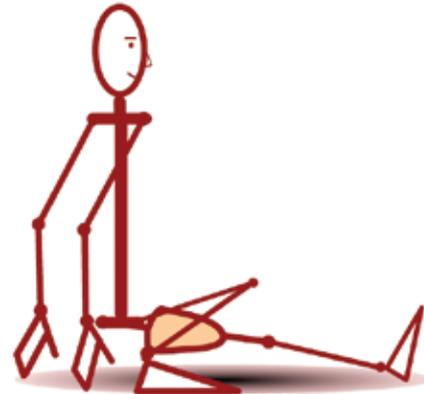
4.4.2 S'asseoir sur le sol et se relever (méthode 2 : en arrière)

Étape 1



Avancez la prothèse.

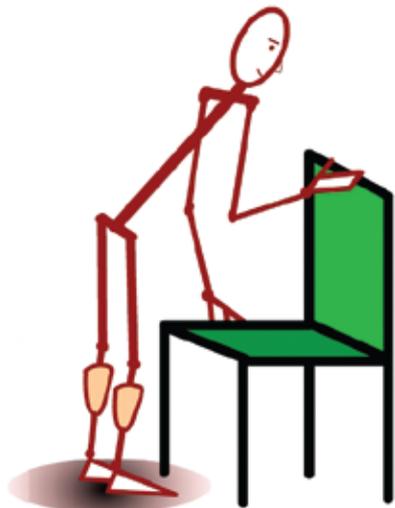
Étape 2



Pliez le genou de la jambe saine et appuyez-vous sur les deux mains ; asseyez-vous. Effectuez le processus inverse pour vous relever.

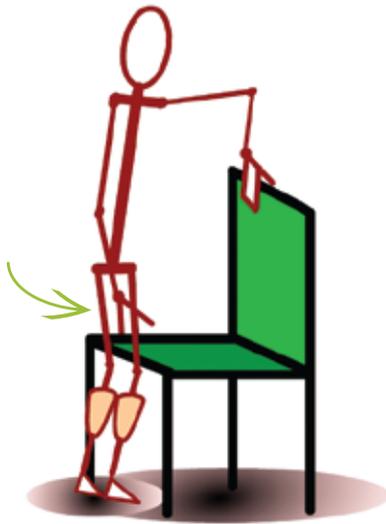
4.5 S'asseoir sur une chaise (pour les amputés bilatéraux)

Étape 1



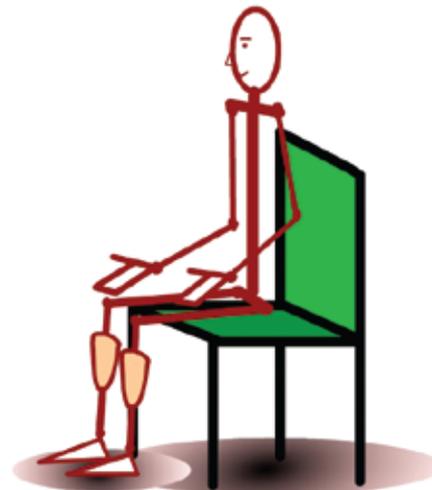
Placez-vous face à la chaise et posez une main sur le siège et l'autre sur le dossier.

Étape 2



Tournez le corps et fléchissez les jambes.

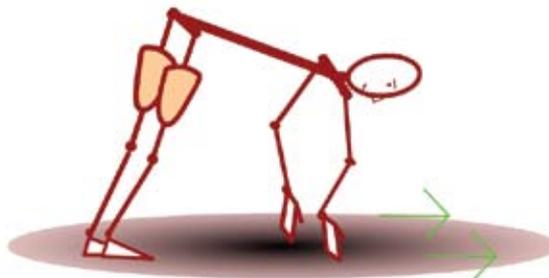
Étape 3



Asseyez-vous. Effectuez le processus inverse pour vous relever.

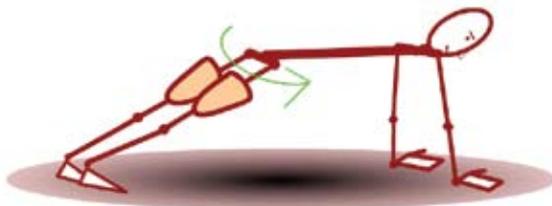
4.6 Se coucher (pour les amputés bilatéraux)

Étape 1



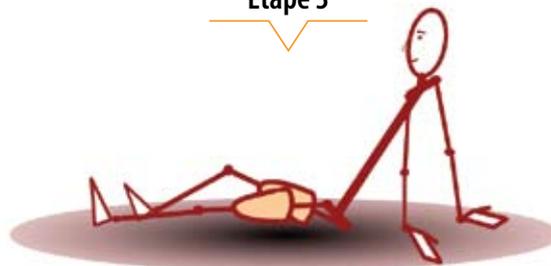
Placez les deux mains sur le sol.

Étape 2



Augmentez la distance séparant vos mains de vos pieds.

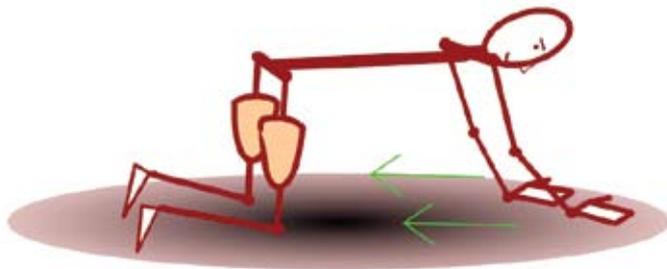
Étape 3



Retournez-vous, asseyez-vous et couchez-vous en vous servant de votre coude.

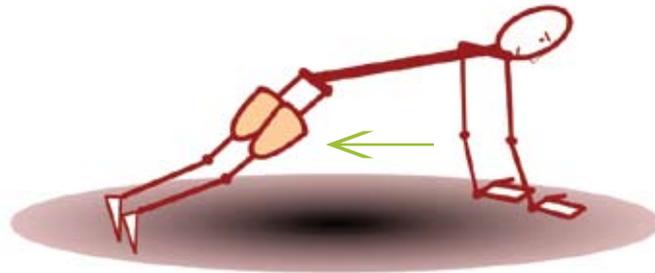
4.7 Se lever du sol (pour les amputés bilatéraux)

Étape 1



Mettez-vous en position assise ;
retournez-vous et appuyez-vous sur
vos mains et vos genoux.

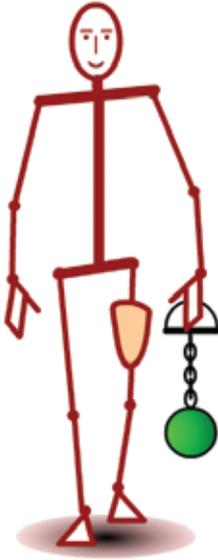
Étape 2



Étendez une prothèse vers l'arrière et
l'extérieur ; transférez le poids du corps sur
la prothèse étendue et sur les deux bras ;
étendez l'autre prothèse ; réduisez la
distance séparant vos mains de vos pieds
et levez-vous.

4.8 Porter une charge

Étape 1



Étape 2



Marchez en portant la charge du côté de la prothèse.

Notes

A series of ten horizontal dotted lines for taking notes.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Cette brochure et ce CD-ROM ont été élaborés sur la base d'une brochure interne du CICR produite par Theo Verhoeff en 1990.

Collaboration : Comité international de la Croix-Rouge (CICR)

Theo Verhoeff, PT, MPH

Barbara Rau, PT, MPTSc

François Friedel, PT

Deutsche Gesellschaft für Technische Zusammenarbeit (GTZ)

Heinz Trebbin, chef de projet

Université Don Bosco, El Salvador

Gilberto Meléndez, concepteur et animateur-graphiste

Hector Rodríguez, animateur-graphiste

Bibliographie : Engstrom B., Van de Ven C.

Therapy for Amputees, Churchill Livingstone, London, 1999.

MISSION

Organisation impartiale, neutre et indépendante, le Comité international de la Croix-Rouge (CICR) a la mission exclusivement humanitaire de protéger la vie et la dignité des victimes de conflits armés et d'autres situations de violence, et de leur porter assistance.

Le CICR s'efforce également de prévenir la souffrance par la promotion et le renforcement du droit et des principes humanitaires universels.

Créé en 1863, le CICR est à l'origine des Conventions de Genève et du Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, dont il dirige et coordonne les activités internationales dans les conflits armés et les autres situations de violence.

Pour plus d'informations, consultez :

www.icr.org



CICR

Comité international de la Croix-Rouge
19, avenue de la Paix
1202 Genève, Suisse
T + 41 22 734 60 01 F + 41 22 733 20 57
E-mail: shop@icrc.org
www.icr.org
© CICR, septembre 2008