

# Lave-toi les mains

**pour pouvoir arrêter**

**les microbes**



Utilise de **l'eau** courante  
et du **savon**.



**Frotte-toi** les mains  
d'avant en arrière.



**Rince-les** à l'eau.



**Essuie-toi** les mains avec  
du **papier absorbant**.