



Liyèn kò ak manje

## Lijyèn kò ak manje

Men kèk prensip liiyèn tout moun dwe swiv pou yo ka viv an sante:

- Brose dan nou chak maten, chak fwa nou finn manje ,chak swa anvan nal dòmi
- Benyen ak dlo ak savon,yon fwa pa jou pou pi piti
- Lave men nou anvan nou fè manje,anvan nou manje,apre nou sòt nan latrin
- Chanje rad sou nou chak fwa nou finn benyen
- Bwè dlo pwop ki filtre, ki bouyi, ki gen kloros oswa ki sòt nan sous kapte.
- Kouvri manje yo pou mouch ak pousyè pa poze sou you
- Lave tout fri, tout legim,anvan nou manje yo.